



*the Secret*

*el*

PODER





*the* Secret

el

# PODER

*Rhonda Byrne*



entramat

Títol original: *THE POWER*

Editor original: Atria Books, A Division of Simon & Schuster, Inc., Nueva York

la edició novembre 2010

La informació que conté aquest llibre té finalitats instructives; no pretén diagnosticar, prescriure ni tractar cap trastorn de la salut. Aquesta informació no ha de reemplaçar la consulta amb un professional sanitari qualificat. El contingut d'aquest llibre s'ha concebut per utilitzar-lo com a complement d'un programa d'atenció sanitària raonable i responsable prescrit per un metge. L'autor i l'editor declinen tota responsabilitat pel que fa a l'ús indegut del material.

Reservats tots els drets. Queda expressament prohibida, sense l'autorització escrita dels titulars del *copyright*, sota les sancions establertes per la llei, la reproducció total o parcial d'aquesta obra, per qualsevol mitjà o procediment, inclosos la reprografia i el tractament informàtic. Queda igualment prohibida la distribució d'exemplars d'aquesta edició mitjançant lloguer o préstec públic.

Copyright © 2010 by Making Good LLC. THE POWER and The Power logo are trademarks of Making Good LLC. THE SECRET and The Secret logo are registered trademarks of TS Production Limited Liability Company, acting through its registered branch, TS Ltd., Luxembourg Branch.

[www.theseecret.tv](http://www.theseecret.tv)

All Rights Reserved

Published by arrangement with the original publisher, Atria Books,  
a Division of Simon & Schuster, Inc.

© de la traducció 2010 by Marta Milian i Ariño

© 2010 by Ediciones Urano, S.A.

Aribau, 142, pral. – 08036 Barcelona

[www.entramat.cat](http://www.entramat.cat)

ISBN: 978-84-92920-00-6

Dipòsit legal: M-45.358-2010

Original artwork by Nic George for Making Good LLC

Book Design by Making Good LLC and Gozer Media P/L (Australià)

Fotocomposició: Ediciones Urano, S.A.

Impress per: Dédalo offset, S.L. – Vázquez Menchaca, 9

Polígono Industrial de Argales – 47008 Valladolid

Impress a Espanya – *Printed in Spain*

*“És la causa de tota la perfecció de totes  
les coses que hi ha a arreu de l'univers.”*

*La taula D'esmeralda (CIRCA 3000 AC)*

*Dedicat a tu*



# *Índex*

PRÒLEG	ix
AGRAÏMENTS	xiii
INTRODUCCIÓ	1
QUÈ ÉS EL PODER?	5
EL PODER DELS SENTIMENTS	27
FREQÜÈNCIES DE SENTIMENTS	43
EL PODER I LA CREACIÓ	61
SENTIR ÉS CREAR	81
LA VIDA ET SEGUEIX...	99
LES CLAUS DEL PODER	117
EL PODER I ELS DINERS	149
EL PODER I LES RELACIONS	171
EL PODER I LA SALUT	197
EL PODER I TU	221
EL PODER I LA VIDA	241



## Pròleg

El 9 de setembre de 2004 és una data que no oblidaré mai. Quan em vaig llevar, semblava un matí com qualsevol altre, però seria el dia més important de la meua vida.

Com gairebé tothom, havia batallat i treballat de valent per tirar endavant tota la vida, bregant amb les dificultats i els entrebancs tan bé com sabia. El 2004, però, havia estat un any especialment dur, i les circumstàncies difícils em van enfonsar literalment el 9 de setembre. Les meves relacions, salut, carrera professional i situació econòmica semblaven irrecuperables. No veia com sortir del cúmulo de problemes que m'ofegava. I de sobte, tot va donar un tomb!

La meua filla em va passar un llibre centenari,<sup>1</sup> i en els noranta minuts que vaig trigar a llegir-lo em va canviar de dalt a baix l'existència. Vaig comprendre com havien passat totes les coses a la meua vida, i vaig saber immediatament què havia de fer per transformar cada circumstància en el que jo desitjava.

---

1 Wallace Wattles, *The Science of Getting Rich* [La ciència de fer-se ric]. Podeu descarregar-vos gratuïtament el llibre en anglès a la web de *The Secret*, [www.theseecret.tv](http://www.theseecret.tv).

Havia descobert un secret, un secret que s'havia transmès durant segles, però que molt poques persones havien conegut al llarg de la història.

A partir d'aquell moment, vaig deixar de veure el món igual. Tot allò que creia sobre el funcionament de la vida era just *el contrari* de com era en realitat. Durant dècades, m'havia pensat que les coses a la vida ens passaven i prou. Ara, però, podia veure la increïble veritat.

També em vaig adonar que la majoria de la gent no sabia aquest secret, de manera que em vaig proposar compartir-lo amb el món. Contra tots els obstacles imaginables, vaig crear la pel·lícula *The Secret*, que es va estrenar mundialment l'any 2006. Més endavant, aquell mateix any, vaig escriure el llibre *El Secret* [Entramat, 2007], que em va permetre compartir més dels meus descobriments.

Quan es va publicar *El Secret*, va córrer com un llampec i va passar d'una persona a una altra arreu del planeta. Avui hi ha desenes de milions de persones de tots els països del globus que, després de conèixer-lo, han canviat les seves vides de les formes més increïbles.

A mesura que aprenia a canviar les seves vides amb *El Secret*, la gent compartia milers d'històries formidables amb mi, i jo tenia més pistes per comprendre per què tenien aquestes dificultats a la vida. I amb aquestes pistes va arribar el coneixement d'*El Poder*, un coneixement que pot canviar les vides a l'instant.

*El Secret* revela la llei de l'atracció, la llei més poderosa que regeix les nostres vides. *El Poder* conté l'essència de tot el que he après des que es va publicar l'edició original d'*El Secret*, l'any 2006. Amb *El Poder*, comprendràs que tan sols et cal una cosa per canviar les teves relacions, situació econòmica, salut, felicitat, carrera professional i tota la teva vida.

No cal que hakis llegit *El Secret* perquè *El Poder* et canviï la vida, perquè tot el que et cal saber ho trobaràs a *El Poder*. Si ja t'has llegit *El Secret*, aquest llibre serà una aportació valuosíssima al que tu ja saps.

Tens moltíssimes coses per descobrir. Tens moltíssimes coses per comprendre sobre tu i la teva vida. I totes bones. Més que bones, fantàstiques!





## *Agraïments*

Vull expressar el més profund agraïment a les grans figures de la història, que van arriscar la pell per assegurar-se que el coneixement i la veritat de la vida es conservessin per a les generacions futures.

Per la creació d'aquest llibre, *El Poder*, vull donar les gràcies a les persones següents per la seva inestimable ajuda perquè aquestes pàgines siguin el que són: a Skye Byrne, per haver estat una revisora sensacional i, juntament amb Jan Child, per la seva orientació, estímulo, saber fer i contribució inestimables. A Josh Gold, per la seva meticulosa recerca científica i històrica; a Shamus Hoare, de Gozer Media, i a Nic George, pel disseny del llibre; i al mateix Nic George, per les seves il·lustracions i gràfics originals i per la seva dedicació a crear un llibre poderós i bell que canviarà la vida de tota persona que el tingui a les mans.

La meva gratitud més profunda a les meves editores de Simon & Schuster, Carolyn Reidy i Judith Curr, per la seva fe i predisposició a obrir les ments i els cors a les novetats perquè juntes puguem fer feliços a milers de milions de

persones; a la meva editora, Leslie Meredith, que va omplir d'alegria la gestació d'*El Poder*; a les correctores Peg Haller, Kimberly Goldstein i Isolde Sauer; i a la resta de l'equip de Simon & Schuster —Dennis Eulau, Lisa Keim, Eileen Ahearn, Darlene DeLillo, Twisne Fan, Kitt Reckord i Donna Loffredo—, per no deixar mai de treballar infatigablement.

Dedico el meu afecte i agraïment als companys de feina i estimats amics que componen l'equip d'El Secret, pel seu valor per obrir les ments a totes les possibilitats i superar tots els reptes per poder dur la felicitat al món: Paul Harrington, Jan Child, Donald Zyck, Andrea Keir, Glenda Bell, Mark O'Connor, Damian Corboy, Daniel Kerr, Tim Patterson, Hayley Byrne, Cameron Boyle, Kim Vernon, Chye Lee, Lori Sharapov, Skye Byrne, Josh Gold, Nic George, Laura Jensen i Peter Byrne.

Gràcies als advocats Michael Gardiner i Susan Seah, de Gardiner Seah; el meu agraïment més profund als lletrats Brad Brian i Luis Li, de Munger Tolles, per la seva orientació i professionalitat, per donar un exemple viu d'integritat i veritat i per aportar positivitat a la meva vida.

Als meus estimats amics, que m'inspiren constantment per créixer: Elaine Bate, Bridget Murphy, Paul Suding, Mark Weaver, Fred Nalder, Dani Hahn, Bobby Webb, James Sinclair, George Vernon, Carmen Vasquez, Helmer Largaespada i finalment, però no per això menys important, l'Angel Martin Velayos, dotat d'una llum espiritual i una fe que m'estimulen


fins a nivells desconeguts, per poder fer realitat el meu somni de fer feliços milers de milions de persones.

A les meves filles, Hayley i Skye, les mestres més sensacionals, que il·luminen cadascun dels dies de la meua vida; i a les meves germanes Pauline, Glenda, Jan i Kaye, pel seu amor i suport infinits en els bons moments i en els moments difícils. La mort i pèrdua sobtades del pare l'any 2004 em van menar a descobrir El Secret. Mentre escrivia *El Poder*, la mare —la nostra millor amiga— també ens va deixar, i vam haver de tirar endavant sense ella, donar el millor de nosaltres i estimar incondicionalment, per poder canviar el món. Des del fons del cor, gràcies, mare, per tot.



# INTRODUCCIÓ





Estàs destinat a viure una vida *sensacional!*

Estàs destinat a tenir tot allò que estimes i desitges. Estàs destinat a tenir una feina emocionant i a aconseguir totes les coses que t'encantaria aconseguir. Les teves relacions amb la família i les amistats estan destinades a desbordar de felicitat. Estàs destinat a tenir tants diners com et calguin per viure una vida completa i meravellosa. Estàs destinat a viure els teus somnis: tots! Si vols viatjar, estàs destinat a viatjar. Si t'encantaria posar una empresa, estàs destinat a posar una empresa. Si t'apassionaria aprendre a ballar, a navegar o a parlar italià, estàs destinat a fer-ho. Si t'encantaria ser músic, científic, empresari, inventor, artista, pare o qualsevol altra cosa, estàs *destinat* a ser-ho!

Cada dia, en llevar-te, has d'estar ple d'entusiasme, perquè *saps* que el dia estarà farcit de coses sensacionals. Estàs destinat a riure i traspuar joia. Estàs destinat a sentir-te fort i segur. Estàs destinat a sentir-te bé amb tu mateix i saber que no tens preu. A la vida toparàs amb reptes, és clar, i estàs destinat a topar-hi, perquè t'ajuden a créixer; ara bé, estàs destinat a saber com superar els problemes i els

desafiaments. Estàs destinat a guanyar! Estàs destinat a ser feliç! Estàs destinat a viure una vida *sensacional!*

No vas néixer per lluitar. No vas néixer per viure una vida en què els moments d'alegria siguin minsos i poc freqüents. No vas néixer per deixar-te la pell a la feina cinc dies la setmana, amb instants fugaços de felicitat els caps de setmana. No vas néixer per viure amb una energia limitada, per acabar cada dia esgotat. No vas néixer per preocupar-te ni tenir por. No vas néixer per patir. Quin sentiment tindria aleshores la teva vida? Vas néixer per gaudir al màxim de la vida, per tenir tot allò que vulguis i, alhora, desbordar d'alegria, salut, vitalitat, entusiasme i amor, perquè això és el que és una vida extraordinària!

La vida dels teus somnis, tot el que t'encantaria ser, fer o tenir, sempre ha estat més a la vora del que et pensaves, perquè el poder per a *tot* el tens a dins!

*“Hi ha un poder suprem i una força motriu  
que domina i regeix l'univers il·limitat.  
Tu ets part d'aquest poder.”*

*Prentice Mulford* (1834-1891)

ESCRITOR DEL NOU PENSAMENT

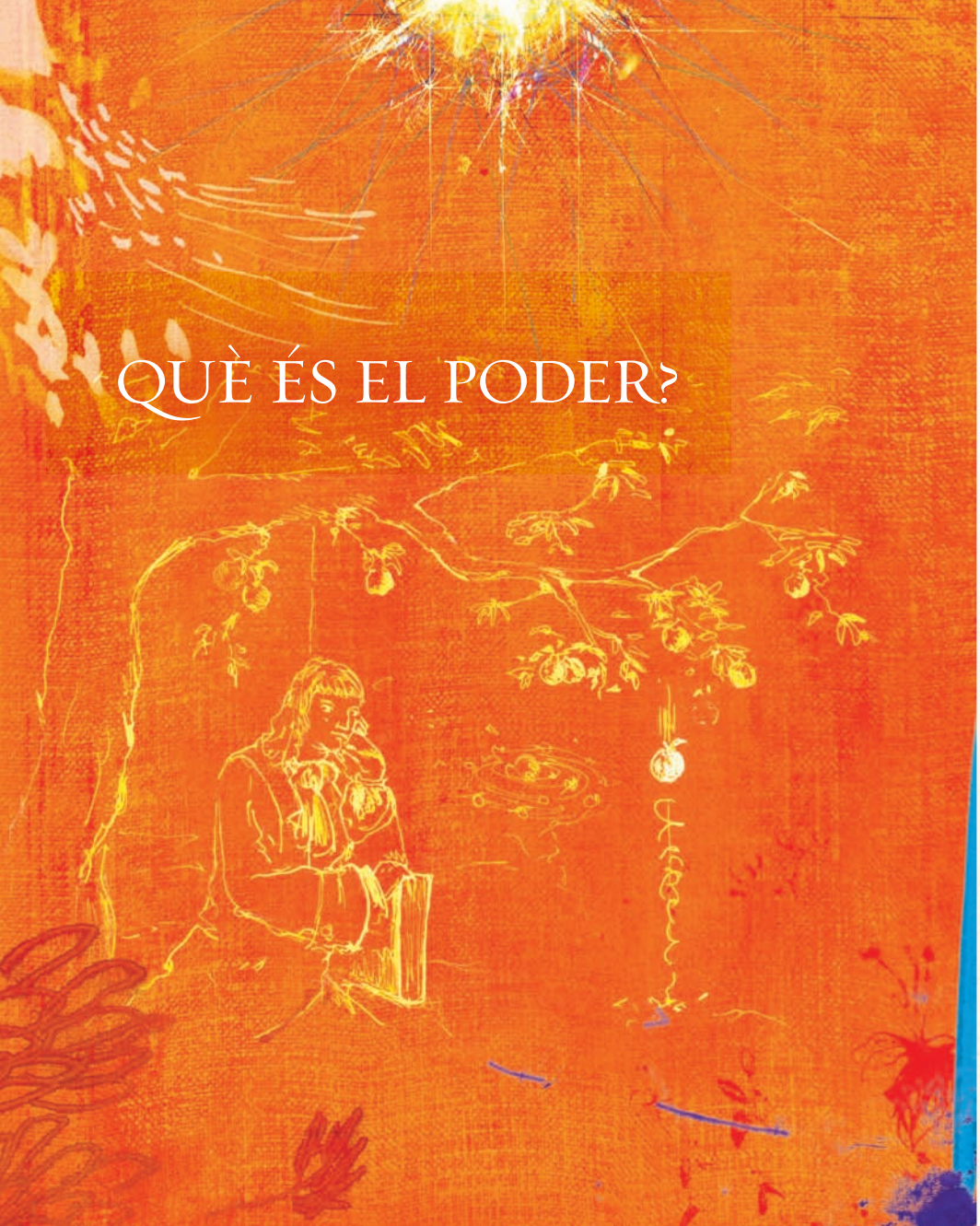
En aquest llibre vull mostrar-te el camí cap a una vida extraordinària. Descobriràs coses increïbles sobre tu, la teva vida i l'univers. La vida és molt més senzilla del que et penses,


i quan compreguis com funciona, i el poder que tens a dins, experimentaràs la màgia de la vida en la seva totalitat, i gaudiràs d'una vida increïble!

I ara, que comenci la màgia de la teva vida.



# QUÈ ÉS EL PODER?





“No puc dir el que és aquest poder.  
L'únic que sé és que existeix.”

*Alexander Graham Bell* (1847-1922)

INVENTOR DEL TELÈFON

La vida és senzilla. Només es compon de dues menes de coses: les positives i les negatives. Cada aspecte de la vida —sia la salut, els diners, les relacions, la feina o la felicitat— és positiu o negatiu per a tu. O tens molts diners o te'n falten. O estàs fort com un roure o no tens prou salut. O tens unes relacions felices o les tens complicades. O el teu món és emocionant i ple d'èxits o és insatisfactori i mancat d'èxits. O tens anys bons o tens anys dolents, moments bons o mals moments, dies bons o mals dies.

Si a la teva vida hi ha més de negatiu que de positiu, és que hi falla alguna cosa, i ho saps. Veus altres persones, felices i realitzades, amb unes vides plenes de coses sensacionals, i tens la sensació que tu també t'ho mereixes. I és veritat: *et mereixes* una vida plena de coses bones.

La majoria dels qui tenen una vida increïble no són conscients del que han fet exactament per tenir-la. Sí que *han fet* alguna cosa, però: han utilitzat el poder que origina totes les coses bones a la vida.

Totes les persones amb una vida genial, sense excepció, van emprar *l'amor* per aconseguir-la. El poder per tenir totes les coses positives i bones a la vida és *l'amor*!

Des de l'albada dels temps que es parla i s'escriu sobre l'amor. Ho han fet totes les religions, tots els grans pensadors, filòsofs, profetes i líders. Tanmateix, molts de nosaltres no hem entès de debò les seves sàvies paraules. Tot i que els seus ensenyaments eren específics per a la gent del seu temps, la seva única veritat i missatge per al món és encara vigent: *l'amor*, perquè quan estimes estàs utilitzant el poder més gran de l'univers.

## *La Força de l'Amor*

*“L'amor és un element que, tot i no veure's físicament, és tan real com l'aire o l'aigua. És una força que actua, que viu, que es belluga [...] es desplaça formant onades i corrents com els de l'oceà.”*

*Prentice Mulford* (1834-1891)

ESCRITOR DEL NOU PENSAMENT

