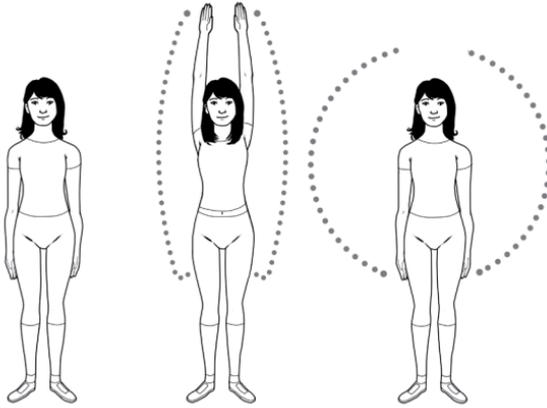


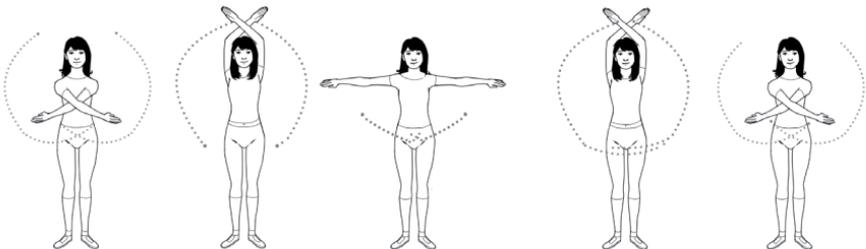
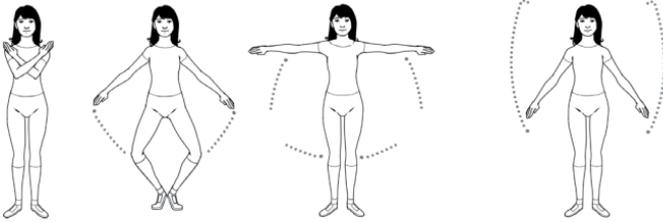
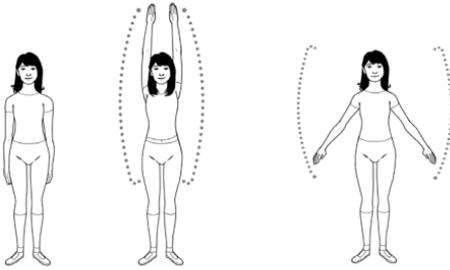
IKIGAI
IMÁGENES

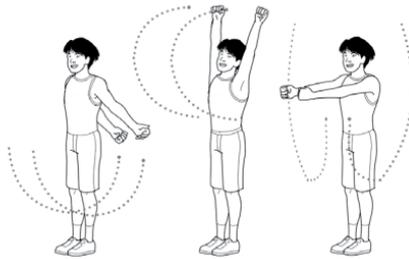
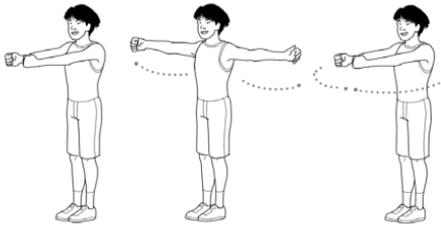
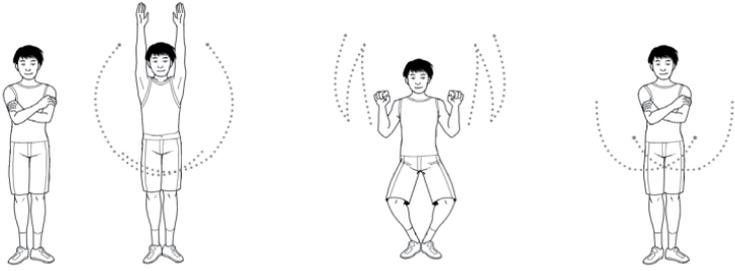
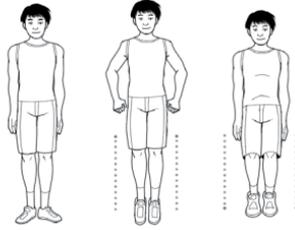
Capítulo 8. Moverse suavemente es vivir más

Subapartado: Radio Taiso

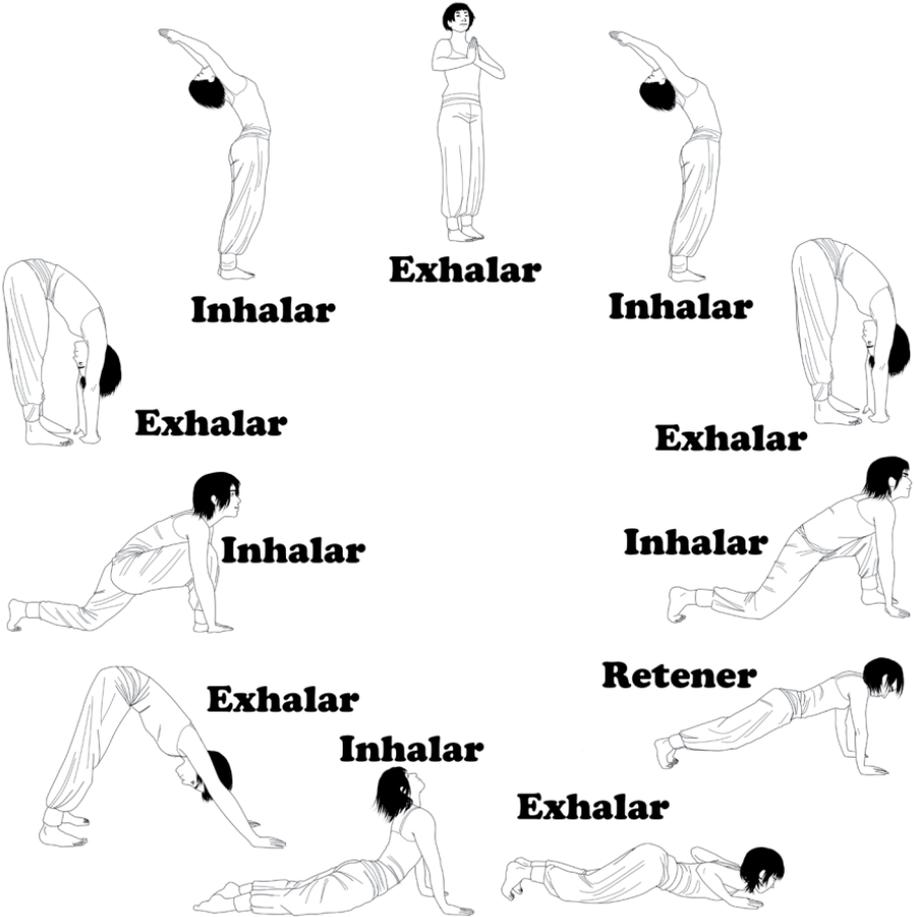


Versión sencilla de ejercicios de *radio taiso* (5 minutos)



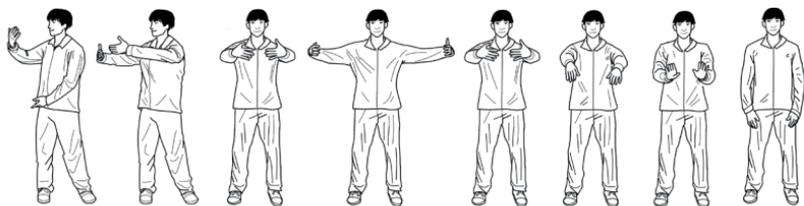
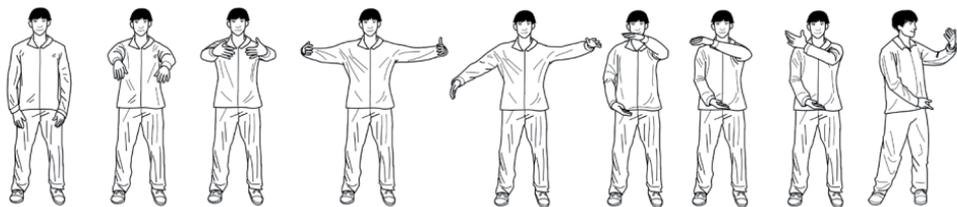


Capítulo 8. Moverse suavemente es vivir más
Subapartado: Como realizar el Saludo al Sol.



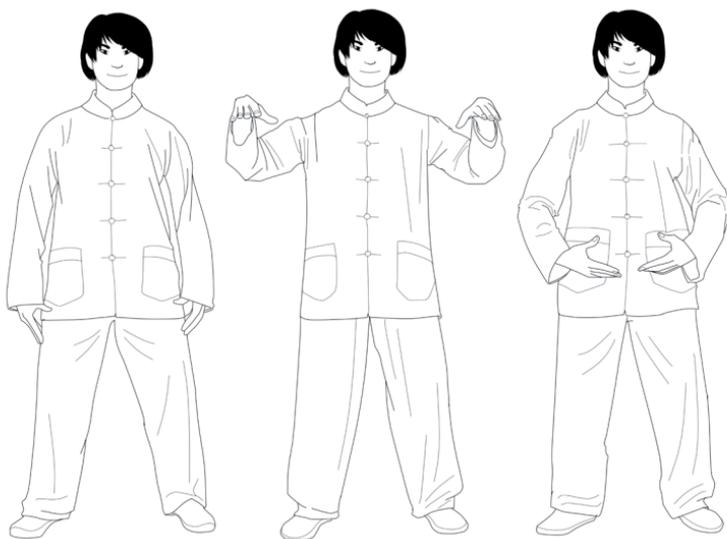
Capítulo 8. Moverse suavemente es vivir más

Subapartado: Imitando nubes



Capítulo 8. Moverse suavemente es vivir más

Subapartado: Tierra



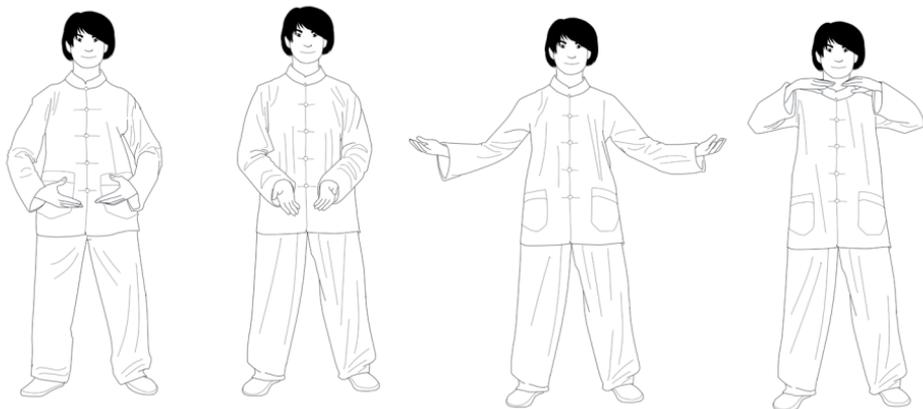
Capítulo 8. Moverse suavemente es vivir más

Subapartado: Agua



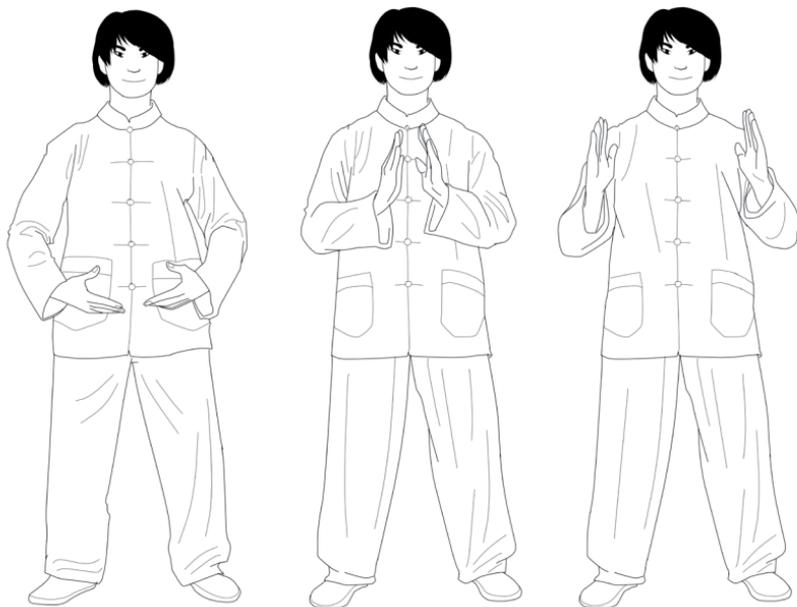
Capítulo 8. Moverse suavemente es vivir más

Subapartado: Madera



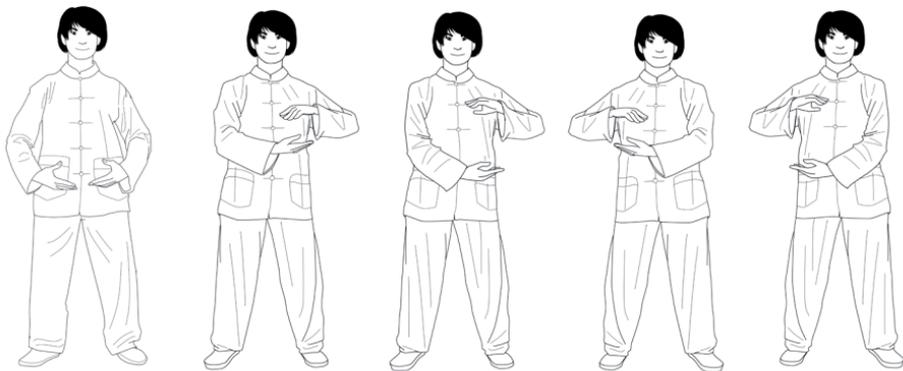
Capítulo 8. Moverse suavemente es vivir más

Subapartado: Metal



Capítulo 8. Moverse suavemente es vivir más

Subapartado: Fuego



Capítulo 8. Moverse suavemente es vivir más

Subapartado: Cierre de la serie

