

Mudras

IMÁGENES

¿Cómo producen su efecto los mudras?

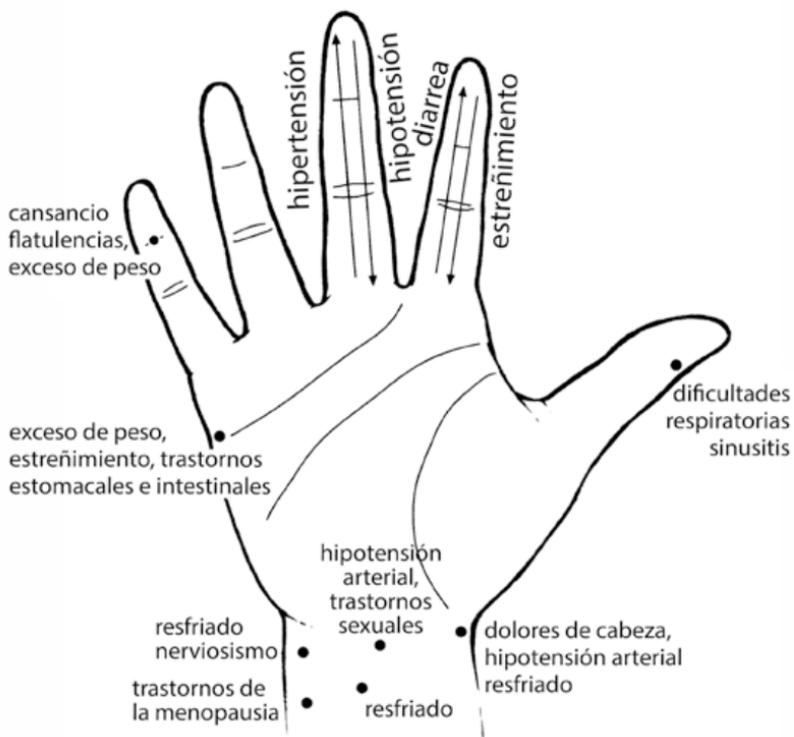
Digitopuntura



Dorso de la mano

¿Cómo producen su efecto los mudras?

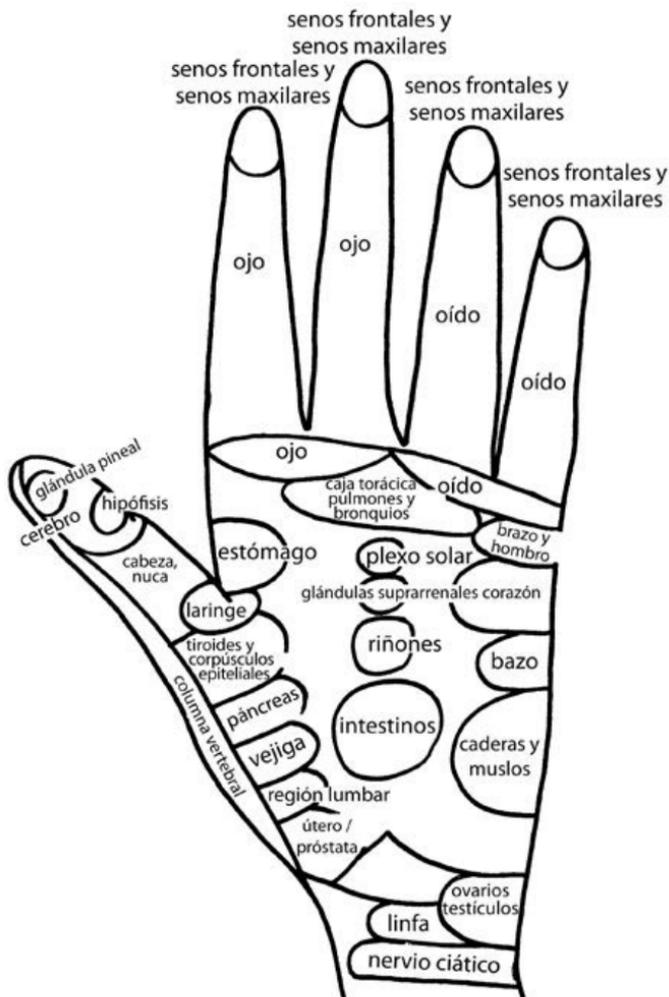
Digitopuntura



Palma de la mano

¿Cómo producen su efecto los mudras?

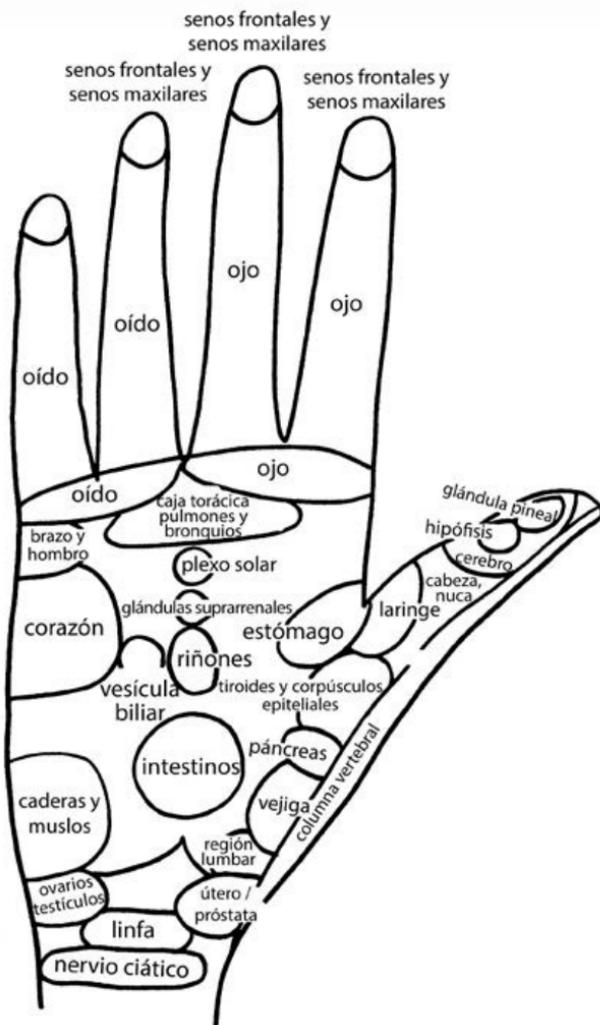
Zonas reflejas



Palma de la mano

¿Cómo producen su efecto los mudras?

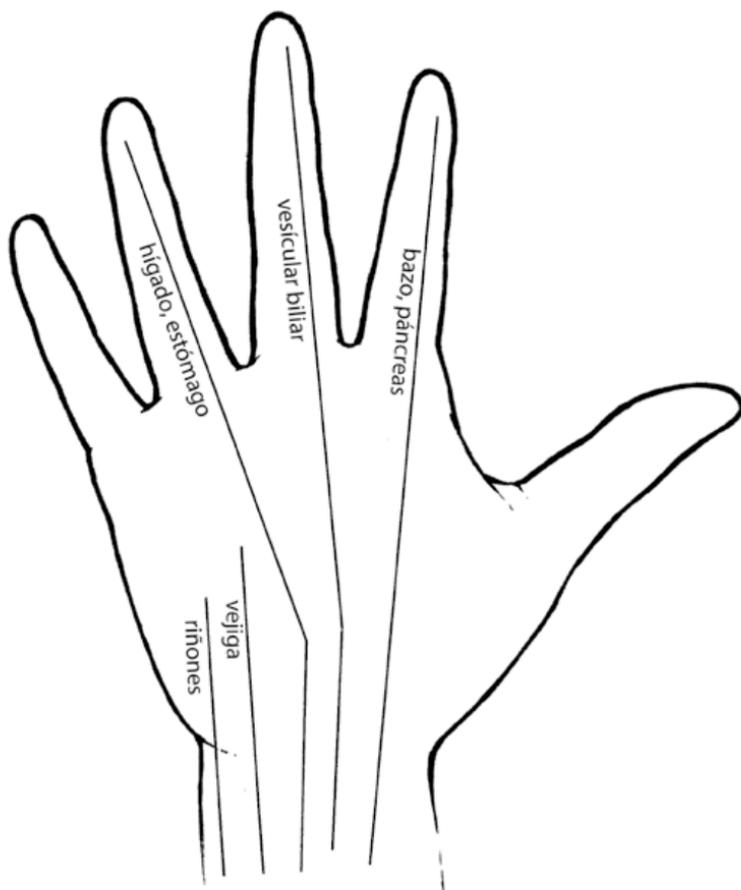
Zonas reflejas



Palma de la mano

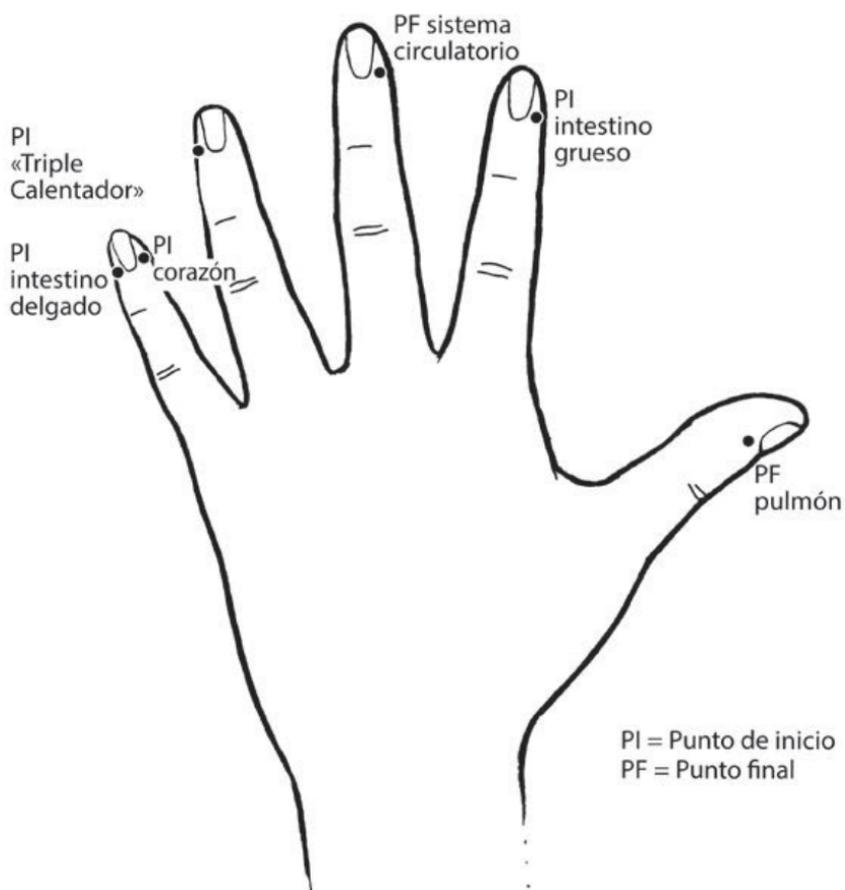
¿Cómo producen su efecto los mudras?

Meridianos y meridianos profundos



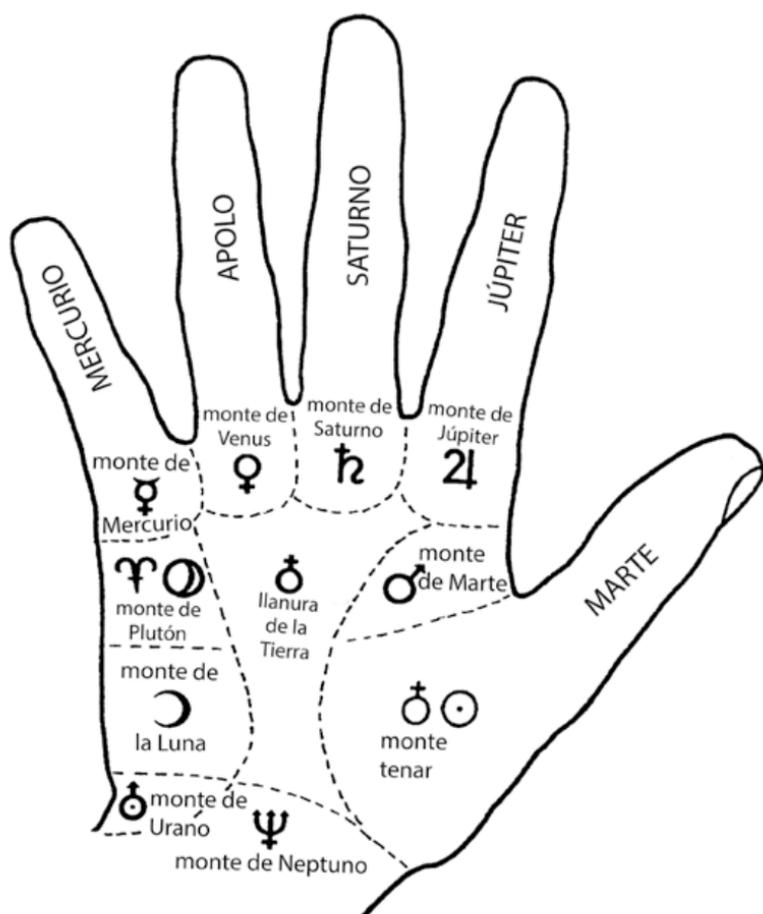
¿Cómo producen su efecto los mudras?

Meridianos y meridianos profundos



¿Cómo producen su efecto los mudras?

Asignación de planetas y lectura de las manos



Astrología

¿Cómo producen su efecto los mudras?

Asignación de planetas y lectura de las manos



Quiromancia

Anexo C: La Doctrina china de los Cinco Elementos

	madera	fuego
estaciones del año	primavera	verano
sentido de flujo de la energía	hacia arriba	en todas direcciones
meridianos y órganos asignados	hígado vesícula biliar	corazón intestino delgado sistema circulatorio «Triple Calentador»
órganos sensoriales	ojos	lengua
estructuras corporales	tendones, cartílagos articulares, uñas, pelo	vasos sanguíneos temperatura corporal
tendencia del sabor	agrio	amargo
color	verde	rojo
forma	alto cilíndrico	triángulo en punta aristas agudas
emociones	bondad control iniciativa ira	alegría franqueza odio
¿qué refuerza al elemento?	descanso: sobre todo tumbado, alegría, relajación, calma, visiones de futuro positivas	celebrar fiestas, calor emocional y afecto, alegría, pasear o correr, bailar
¿qué debilita al elemento?	exceso de trabajo, exceso de sexo, exceso de viajes, exceso de comida, exceso de enfados	falta de ejercicio, frialdad emocional, soledad, concentración mental excesiva y permanente

tierra	metal	agua
verano tardío	otoño	invierno
Hacia el centro	hacia adentro	Hacia abajo
bazo/ páncreas estómago	pulmones intestino grueso	riñones vejiga
boca	nariz	oídos
músculos	piel	huesos
dulce	picante	salado
amarillo/marrón	blanco	azul/negro
plano rectangular	redondo	ondulado irregular
serenidad estar centrado compasión preocupación	valor sentido del orden tristeza rencor	indulgencia, adaptación, satisfacción, sentirse protegido e insatisfacción, miedo
cantar, hogar armónico, estar protegido, comer bien, en la medida correcta y en una atmósfera armónica	mucho ejercicio al aire libre, ejercicios respiratorios, tener suficiente espacio y tiempo	alegría serena, actividad y descanso en la dosis correcta, alimentación sana
exceso de viajes, cambio del lugar de residencia, preocupación por otros y exceso de dulces, comida fría o cruda	falta de tiempo, falta de espacio, falta de contacto, tristeza, alimentos que provocan mucosidades	falta de sueño, estilo de vida irregular, miedos, estrés permanente, ruido, irrigación de luz, vicios