

# Notas

1. Pudrovska, Tetyana; Schieman, Scott y Carr, Deborah (2006), «Strains of Singlehood in Later Life: Do Race and Gender Matter?» (Las presiones de la soltería en la tercera edad: ¿son importantes el origen racial y el género?), *The Journals of Gerontology: Series B*, 61 (6), S315–S322.
2. Cwikel, Julie; Gramotnev, Helen y Lee, Christina (2006), «Never-married childless women in Australia: Health and social circumstances in older age» (Las mujeres que nunca han estado casadas en Australia: salud y circunstancias sociales en la tercera edad), *Social Science & Medicine*, 62 (8), 1991–2001.
3. Kislev, Elyakim (2021), «Reduced Relationship Desire Is Associated with Better Life Satisfaction for Singles in Germany: An Analysis of Pairfam Data» (La disminución en el deseo de tener una relación está asociado a una mayor satisfacción con la vida para los solteros en Alemania: un análisis de datos de Pairfam), *Journal of Social and Personal Relationships*, 38 (7), 2073–2083.
4. Kislev, Elyakim (2020), «How Do Relationship Desire and Sociability Relate to Each Other Among Singles? Longitudinal Analysis of the Pairfam Survey» (¿Cómo se relacionan entre sí el deseo de tener una relación y la sociabilidad en los solteros? Estudio longitudinal de la Encuesta de Pairfam), *Journal of Social and Personal Relationships*, 37 (8–9), 2634–2650.
5. Kislev, Elyakim (2021), «The Sexual Activity and Sexual Satisfaction of Singles in the Second Demographic Transition» (La actividad sexual y la satisfacción sexual de los solteros en la Segunda transición demográfica), *Sexuality Research and Social Policy*, 18, 726–738.
6. Victor, Daniel (29 de enero de 2021), «A Pandemic Is Hard Enough. For Some, Being Single Has Made It Harder» (Una pandemia ya es bastante difícil. Para algunos, estar solteros la vuelto aún más difícil) *New York Times*, <https://www.nytimes.com/2021/01/29/style/single-people-covid.html>.
7. ClinOncDoc, (29 de diciembre de 2020), <https://twitter.com/ClinOncDoc/status/1340408303592026112>.
8. DePaulo, Bella (13 de marzo de 2021), «Covid Singles Are Supposedly Lonely and Miserable. But Some of Us Are Thriving Instead» (Se cree que los solteros durante el Covid nos sentimos solos y tristes. Pero, en realidad, a

algunos nos va muy bien), *NBC Think*, <https://www.nbcnews.com/think/opinion/covid-singles-are-supposedly-lonely-miserable-some-us-are-thriving-ncna1261021>.

9. DePaulo, Bella (1 de abril de 2021), «How the Pandemic Created a Cohort of Secure Single People» (Cómo la pandemia creó una cohorte de personas solteras y seguras), *Psychology Today*, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/living-single/202104/how-the-pandemic-created-cohort-secure-single-people>.

10. DePaulo, Bella (2 de abril de 2021), «Single in a Pandemic: 18 Reflections at the 1-Year Mark» (Ser soltero durante una pandemia: 18 reflexiones en el primer aniversario), *Medium*, <https://belladepaulo.medium.com/single-in-a-pandemic-18-reflections-at-the-1-year-mark-6099a4bf365>.

11. Ailes, Emma (3 de diciembre de 2020), «‘Covid Ended Our Marriage’: The Couples Who Split in the Pandemic» (‘El Covid acabó con nuestro matrimonio’: las parejas que se separaron durante la pandemia), *BBC World Service*, <https://www.bbc.com/news/world-55146909>.

12. McGinn, Dave (4 de abril de 2021), «Alone Time Becomes Car Time: Finding Moments of Solitude May Help Ease Pandemic Stress» (El tiempo a solas se traduce ahora en tiempo dentro del auto: cómo encontrar momentos de soledad puede ayudar a aliviar el estrés de la pandemia), *Globe and Mail*, <https://www.theglobeandmail.com/life/health-and-fitness/article-alone-time-becomes-car-time-finding-moments-of-solitude-may-help-ease/#:~:text=Most%20families%20have%20probably%20never,our%20ability%20to%20self%2Dregulate>.

13. Mailman, Erika (5 de abril de 2021), «The Rise of the Pandemic Shed» (El ascenso del cobertizo de pandemia), *Washington Post*, <https://www.washingtonpost.com/magazine/2021/04/05/shed-plans-pandemic-families/>

14. Van Syckle, Katie (17 de abril de 2021), «A Window into a Changed America» (Una ventana a cómo cambiaron los Estados Unidos), *New York Times*, <https://www.nytimes.com/2021/04/17/insider/pandemic-life-transformations.html>.

15. United Nations (julio de 2022), «World Population Prospects 2022: Summary of Results» (Perspectivas de la población mundial 2022: resumen de resultados), [https://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org/development/desa/pd/files/undesa\\_pd\\_2022\\_wpp\\_key-messages.pdf](https://www.un.org/development/desa/pd/sites/www.un.org/development/desa/pd/files/undesa_pd_2022_wpp_key-messages.pdf).

16. Ortiz-Ospina, Esteban (10 de diciembre de 2019), «The Rise of Living Alone: How One-Person Households Are Becoming Increasingly Common Around the World» (El aumento de la vida en soledad: cómo los hogares unipersonales se están volviendo cada vez más comunes en el mundo), *Our World in Data*, <https://ourworldindata.org/living-alone>.

17. OECD Family Database (2011, actualizado el 12 de junio de 2016), «Family Size and Household Composition» (El tamaño de familia y la

composición del hogar) Table SF1.1.A. Types of Household, [https://www.oecd.org/els/family/SF\\_1\\_1\\_Family\\_size\\_and\\_composition.pdf](https://www.oecd.org/els/family/SF_1_1_Family_size_and_composition.pdf).

18. United Nations Women, «Progress of the World's Women 2019-2022: Families in a Changing World» (El progreso de las mujeres en el mundo 2019-2022: familias en un mundo cambiante, ONU Mujeres), <https://www.unwomen.org/en/digital-library/progress-of-the-worlds-women>.

19. OECD Family Database, «Marriage and Divorce Rates» (Tasas de nupcialidad y divorcio), Chart SF3.1.A. Crude Marriage Rate, 1970, 1995, 2019 and 2020 or Latest Available Year. Updated June 2022 (Gráfico SF3 1.A Tasa bruta de nupcialidad, 1970, 1995, 2019 y 2020 o último año disponible. Actualizado en junio de 2022).

20. Raley, R. Kelly y Sweeney, Megan M. (2020), «Divorce, Repartnering, and Stepfamilies: A Decade in Review» (Divorcio, segundas parejas y familias reconstituidas: una década en revisión), *Journal of Marriage and Family*, 82 (1), 81–99.

21. Ibid.

22. DePaulo, Bella (2007), *Singled Out: How Singles Are Stereotyped, Stigmatized, and Ignored, and Still Live Happily Ever After* (Solteros señalados: Cómo los solteros son estereotipados, estigmatizados e ignorados y aun así viven felices por siempre), Nueva York: St. Martin's Griffin.

23. Finkel, Eli J., Hui, Chin Ming, Carswell, Kathleen L. y Larson, Grace M. (2014), «The Suffocation of Marriage: Climbing Mount Maslow Without Enough Oxygen» (La asfixia del matrimonio: escalar el monte Maslow sin suficiente oxígeno), *Psychological Inquiry*, 25 (1), 1–41.

24. Parker-Pope, Tara (23 de septiembre de 2022), «Normal Marital Hatred Is Real. Here's What to Do about It» (El odio marital normal es real. Qué hacer con él), *Washington Post*, <https://www.washingtonpost.com/wellness/2022/09/23/marriage-relationships-conflict/>.

25. Chamie, Joseph (16 de marzo de 2017), «Out-of-Wedlock Births Rise Worldwide» (Los nacimientos fuera del matrimonio aumentan a nivel mundial), *YaleGlobal Online*, <https://archive-yaleglobal.yale.edu/con-tent/out-wedlock-births-rise-worldwide>.

26. United Nations Women, «Progress of the World's Women 2019–2022: Families in a Changing World» (El progreso de las mujeres en el mundo 2019-2022: familias en un mundo cambiante, ONU Mujeres).

27. Parker, Kim and Wang, Wendy (24 de septiembre de 2014), «Record Share of Americans Have Never Married» (Un porcentaje récord de estadounidenses nunca han estado casados), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/social-trends/2014/09/24/record-share-of-americans-have-never-married/>.

28. US Census Bureau, «Table A1. America's Families and Living Arrangements: 2021» *Marital Status of People 15 Years and Over, by Age, Sex, and Personal Earnings: 2021* (Cuadro A1. Familias y modos de convivencia en los Estados Unidos: 2021. El estado civil de personas de 15 años o más por edad, sexo e ingreso individual), <https://www.census.gov/data/tables/2021/demo/families/cps-2021.html>.
29. Brown, Anna (20 de agosto de 2020), «A Profile of Single Americans» (Un perfil de los solteros estadounidenses), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/social-trends/2020/08/20/a-profile-of-single-americans/>.
30. Brown, Anna (20 de agosto de 2020), «Nearly Half of US Adults Say Dating Has Gotten Harder for Most People in the Last 10 Years» (Cerca de la mitad de los adultos estadounidenses dice que salir de citas se ha vuelto más difícil para la mayoría en los últimos 10 años), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/social-trends/2020/08/20/nearly-half-of-us-adults-say-dating-has-gotten-harder-for-most-people-in-the-last-10-years/>.
31. Brown, Anna (6 de abril de 2022), «Most Americans Who Are 'Single and Looking' Say Dating Has Been Harder During the Pandemic» (La mayoría de los estadounidenses que están 'solteros y en la búsqueda' dicen que salir de cita se ha vuelto más difícil durante la pandemia), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2022/04/06/most-americans-who-are-single-and-looking-say-dating-has-been-harder-during-the-pandemic/>.
32. McPhee, Selby Fleming (2017), «Once More unto the Breach» (Una vez más hacia la brecha), *Vassar Quarterly*, Spring/Summer 2017.
33. Scarborough, William J.; Pepin, Joanna R.; Lambouths, Danny L. III; Kwon, Ronald y Monasterio, Ronaldo (2021), «The Intersection of Racial and Gender Attitudes, 1977 through 2018» (La intersección de las actitudes raciales y de género, de 1977 a 2018), *American Sociological Review*, 85 (5), 823–855.
34. Ibid.
35. Con frecuencia se utilizan frases como «racializados como negros» o «racializados como blancos» en lugar de «negros» o «blancos» a fin de indicar una comprensión menos esencialista o biológica de la raza; Williams, D.T. (2023), «Racism and the Mechanisms Maintaining Racial Stratification in Black Families» (El racismo y los mecanismos que sostienen la estratificación racial en las familias negras), *Journal of Family Theory and Review*.
36. US Government Accountability Office (2004), *Defense of Marriage Act: Update to Prior Report* (Ley de defensa del matrimonio: actualización del informe previo), <https://www.gao.gov/products/gao-04-353r>.
37. Friedan, Betty (1963/2001), *The Feminine Mystique* (Hay trad. cast.: *La mística de la feminidad*, Madrid: Cátedra, 2019), Nueva York: W.W. Norton, 82.

38. Roseneil, S., Crowhurst, I., Hellesund, T., Santos, A.C. y Stoilova, M. (2020), *The Tenacity of the Couple-Norm: Intimate Citizen Regimes in a Changing Europe* (La tenacidad de la Norma de Pareja: regímenes de ciudadanía íntima en una Europa cambiante), Londres: UCL Press.
39. Ibid.
40. Hax, Carolyn (9 de julio de 2021), «Carolyn Hax Chat, Happy Singleness» (Chat de Carolyn Hax, Soltería feliz), *Washington Post*, <https://www.washingtonpost.com/lifestyle/2021/07/09/live-chat-carolyn-hax/>.
41. Ibid.
42. Holiday, Hill, (14 de junio de 2018), «The ‘Shunned’ Single Woman» (La mujer soltera ‘excluida’), <https://www.businesswire.com/news/home/20180614005260/en/>.
43. Kislev, «How Do Relationship Desire and Sociability Relate to Each Other Among Singles?» (¿Cómo se relacionan entre sí el deseo de tener una relación y la sociabilidad en los solteros?), 2634–2650.
44. DePaulo, Bella M. y Morris, Wendy L (2005), «Singles in Society and in Science» (Los solteros en la sociedad y en la ciencia), *Psychological Inquiry*, 16 (1–2), 57–83.
45. Kislev, «Reduced Relationship Desire Is Associated with Better Life Satisfaction for Singles in Germany: An Analysis of Pairfam Data» (La disminución en el deseo de tener una relación está asociada a una mayor satisfacción con la vida para los solteros en Alemania: un análisis de datos de Pairfam), 2073–2083.
46. Lewis, Karen Gail (s. f.), «Being Single Is an Ambiguous Loss» (Ser soltero es una pérdida ambigua), <https://drkarengaillewis.com/articles-being-single-is-an-ambiguous-loss> [consultado el 13 de enero de 2023].
47. Gottlieb, Lori (3 de junio de 2019), «Dear Therapist: It’s Hard to Accept Being Single» (Querido terapeuta: Es difícil aceptar la soltería), *The Atlantic*, <https://www.theatlantic.com/family/archive/2019/06/how-be-okay-being-single/590854/>.
48. Spielmann, S.S., MacDonald, G., Maxwell, J.A., Joel, S., Peragine, D., Muise, A. y Impett, E.A. (2013), «Settling for Less Out of Fear of Being Single» (Conformarse con menos por miedo a estar soltero), *Journal of Personality and Social Psychology*, 105 (6), 1049–1073.
49. Ibid.
50. Spielmann, S. S., MacDonald, G., Joel, S. e Impett, E.A. (2016), «Longing for Ex-Partners Out of Fear of Being Single» (La nostalgia por las exparejas por miedo a estar soltero), *Journal of Personality*, 84 (6), 799–808.

51. Kipnis, Laura (2004), *Against Love: A Polemic* (Contra el amor: una diatriba), Nueva York: Vintage, 84.
52. Hudson, N.W., Lucas, R.E. y Donnellan, M. Brent (2020), «The Highs and Lows of Love: Romantic Relationship Quality Moderates Whether Spending Time with One's Partner Predicts Gains or Losses in Well-Being» (Los altibajos del amor: la calidad de las relaciones románticas tiene un efecto moderador en cómo afecta el tiempo compartido con la pareja en las ganancias o pérdidas de bienestar), *Personality and Social Psychology Bulletin*, 46 (4), 572–589.
53. Jones, Janesha (28 de octubre de 2021), «Tracee Ellis Ross Responds to Being the 'Poster Child for Being Single'» (Tracee Ellis Ross da su opinión acerca de ser 'la cara visible de la soltería'), *Atlanta Black Star*, <https://atlantablackstar.com/2021/10/28/tracee-ellis-ross-responds-to-being-the-poster-child-for-being-single/>.
54. Oishi, Shigehiro y Westgate, Erin C. (2022), «A Psychologically Rich Life: Beyond Happiness and Meaning» (Una vida de riqueza psicológica: más allá de la felicidad y el sentido), *Psychological Review*, 129 (4), 790–811.
55. Ibid, 790.
56. Ibid, 792.
57. Marks, Nadine F. y Lambert, James David (1998), «Marital Status Continuity and Change Among Young and Midlife Adults» (Continuidad y cambio del estado civil en adultos jóvenes y de mediana edad), *Journal of Family Issues*, 19 (6), 652–686.
58. Oishi y Westgate, «A Psychologically Rich Life: Beyond Happiness and Meaning» (Una vida de riqueza psicológica: Más allá de la felicidad y el sentido), p. 799.
59. Ryan, Richard M. y Deci, Edward L. (2000), «Self-Determination Theory and the Facilitation of Intrinsic Motivation, Social Development, and Well-Being» (La teoría de la autodeterminación y la facilitación de la motivación intrínseca, el desarrollo social y el bienestar), *American Psychologist*, 55 (1), 68–78.
60. Bernhardt, Kristen M. (2017), «Party of One: Legitimizing Single and Solo Life through Personal Narratives» (Mesa para uno: legitimando la vida en solitario y de soltero por medio de las historias personales), [Tesis de maestría], New Mexico State University.
61. Brake, Elizabeth (2012), *Minimizing Marriage: Marriage, Morality, and the Law* (Minimizar el matrimonio: el matrimonio, la moralidad y la ley), Nueva York: Oxford University Press, 88–89.
62. Crisell, Hattie (17 de marzo de 2018), «The Rise of the Alpha Single» (El ascenso del soltero alfa), *Times magazine*, <https://www.thetimes.co.uk/article/the-rise-of-the-alpha-single-spk8s73q8>.

63. Moore, Vera (28 de enero de 2022), «I Stopped Dating and I Couldn't Be Happier» (Dejé de salir de cita y no podría ser más feliz), *Medium*, <https://medium.com/fourth-wave/i-stopped-dating-and-couldnt-be-happier-a24226074d2e>.
64. Vincent, Leon H. (28 de enero de 2022), «A Successful Bachelor» (Un soltero exitoso), *Atlantic Monthly*, <https://www.theatlantic.com/magazine/archive/1898/06/a-successful-bachelor/306487/>.
65. Ibid.
66. Ibid.
67. Ibid.
68. Ibid.
69. Ibid.
70. DePaulo, Bella (1 de agosto de 2020), «Single, Married, Living Alone: 10 Ways Men and Women Differ» (Solteros, casados y vida en solitario: 10 formas en las que hombres y mujeres son diferentes), *Psychology Today*, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/living-single/202008/single-married-living-alone-10-ways-men-and-women-differ>.
71. Luhmann, M., Hofmann, W., Eid, M. y Lucas, R.E. (2012), «Subjective Well-Being and Adaptation to Life Events: A Meta-Analysis» (El bienestar subjetivo y la adaptación a los sucesos de la vida: un metanálisis), *Journal of Personality and Social Psychology*, 102 (3), 592–615.
72. DePaulo (1 de agosto de 2020), «Single, Married, Living Alone: 10 Ways Men and Women Differ» (Solteros, casados y vida en solitario: 10 formas en las que hombres y mujeres son diferentes), *Psychology Today* (blog), <https://www.psychologytoday.com/us/blog/living-single/202008/single-married-living-alone-10-ways-men-and-women-differ>.
73. Brinig, Margaret F. y Allen, Douglas W. (2000), «These Boots Are Made for Walking: Why Most Divorce Filers Are Women» (Estas botas están hechas para caminar: porqué la mayoría de los divorcios son solicitados por mujeres), *American Law and Economics Review* 2, no. 1 (2000): 126–169.
74. Raley y Sweeney, «Divorce, Repartnering, and Stepfamilies: A Decade in Review» (Divorcio, segundas nupcias y familias reconstituidas: una década en revisión), 81–99.
75. Jones, Janelle (19 de marzo de 2021), «5 Facts About the State of the Gender Pay Gap» (5 datos sobre el estado de la brecha salarial de género), US Department of Labor Blog, <https://blog.dol.gov/2021/03/19/5-facts-about-the-state-of-the-gender-pay-gap>.
76. Mortelmans, Dimitri, «Economic Consequences of Divorce: A Review» (Las consecuencias económicas del divorcio: un análisis), en Kreyenfeld,

- Michaela y Trappe, Heike (Eds.), *Parental Life Courses after Separation and Divorce in Europe* (El curso de vida de los padres luego de la separación y el divorcio en Europa), Cham, Suiza: Springer Open, 23-41.
77. Addo, Fenaba R. y Lichter, Daniel T. (2013), «Marriage, Marital History, and Black—White Wealth Differentials Among Older Women» (Matrimonio, historial marital y diferenciales de riqueza entre mujeres mayores negras y blancas), *Journal of Marriage and Family*, 75 (2), 342–362.
78. Sprecher, Susan y Felmlee, Diane (2021), «Social Network Pressure on Women and Men to Enter a Romantic Relationship and Fear of Being Single» (La presión de las redes sociales sobre mujeres y hombres para iniciar una relación romántica y el miedo a estar solteros), *Interpersona*, 15 (2), 246–261.
79. Bradley, Lucas (3 de enero de 2022), «Single Manhood Is So Much More Than the Stereotypes» (La soltería masculina es mucho más que los estereotipos), *Psychology Today*, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/living-single/202201/single-manhood-is-so-much-more-the-stereotypes>.
80. Chowkhani, Ketaki y Wynne, Craig (Eds.), (2023), *Singular Selves: An Introduction to Singles Studies* (Seres singulares: una introducción al estudio de la soltería), Nueva York: Routledge.
81. Wynne, Craig (2020), *How to Be a Happy Bachelor* (Cómo ser un soltero feliz), Dubuque, Iowa: Kendall Hunt Publishing.
82. Waithira, Nancy (27 de noviembre de 2021), «What Happens to Men Who Stay Bachelors for a Lifetime?» (¿Qué ocurre con los hombres que permanecen solteros toda su vida?), *Nation.Africa*, <https://nation.africa/kenya/life-and-style/saturday-magazine/what-happens-to-men-who-stay-bachelors-for-a-lifetime--3632370>.
83. Lavner, Justin A., Karney, Benjamin R. y Bradbury, Thomas N. (2012), «Do Cold Feet Warn of Trouble Ahead? Premarital Uncertainty and Four-Year Marital Outcomes» (¿Tener miedo de avanzar en el matrimonio es señal de problemas en el futuro? Incertidumbre premarital y resultados cuatro años después del matrimonio), *Journal of Family Psychology*, 26 (6), 1012–1017.
84. Dietz, Bibi (16 de marzo de 2016), «How to Tell If You're Meant to Stay Single» (Cómo saber si tu destino es la soltería), *Bustle*, <https://www.bustle.com/articles/145642-were-you-meant-to-stay-single-15-ways-to-know>.
85. US Census Bureau, Table MS-2, «Estimated Median Age at First Marriage, by Sex: 1890 to the Present» (Oficina del Censo de los EEUU., Cuadro MS-2, «Edad media estimada al momento del primer matrimonio, por sexo: desde 1890 hasta la actualidad»), en US Census Bureau, Decennial Censuses, 1890 to 1940, and Current Population Survey, March, and Annual Social and Economic Supplements, 1947 to 2022 (Oficina de Censos de los EEUU, Censos decenales, 1890 a 1940, y Encuesta de población actual, marzo, y Suplementos sociales y económicos anuales, 1947



a 2022), <https://www.census.gov/data/tables/time-series/demo/families/marital.html>.

86. Böger, A. y Huxhold, O., «The changing relationship between partnership status and loneliness: Effects related to aging and historical time» (La relación cambiante entre la situación de pareja y la soledad: los efectos relacionados con el envejecimiento y el tiempo histórico), *The Journals of Gerontology: Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 75 (7), pp. 1423–1432, <https://doi.org/10.1093/geronb/gby153>.

87. DelFattore, Joan (12 de noviembre de 2016), «Why I'm Single: Then and Now» (Por qué estoy soltera: ayer y hoy), *Psychology Today*, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/living-single/201611/why-i-m-single-then-and-now>.

88. Chowkhani, K. (2022), «Singlehood Unlimited: Solo Living in South India» (Soltería sin límites: vida en solitario en la India meridional), en Malin, Angelica (Ed.), *Unattached: Essays on Singlehood* (Sin compromisos: ensayos sobre la soltería), Londres: Square Peg, 54–58.

89. La Comunidad de Personas Solteras incluye algunos miembros que no son solteros por naturaleza. *Single People at Heart*, un grupo de Facebook más reciente, está integrado solo por personas que son solteros por naturaleza.

90. Patterson, Christina (2018), *The Art of Not Falling Apart: A Shockingly Honest Celebration of Life as an Adventure* (El arte de no caerse a pedazos: una celebración impactante y honesta de la vida como una aventura), Londres: Atlantic Books.

91. Marsh, Kris (2023), *The Love Jones Cohort: Single and Living Alone in the Black Middle Class* (La cohorte Love Jones: soltería y vida en soledad en la clase media negra), Cambridge: Cambridge University Press.

92. Ledbetter, Carly (7 de abril de 2021), «Allison Janney Opens Up About Why She Never Married or Had Kids» (Allison Janney se sincera sobre por qué nunca se casó o tuvo hijos), *HuffPost*, [https://www.huff-post.com/entry/allison-janney-why-she-never-married-had-children\\_n\\_606db7f-5c5b68ddf94b79642](https://www.huff-post.com/entry/allison-janney-why-she-never-married-had-children_n_606db7f-5c5b68ddf94b79642).

93. Kislev, Elyakim (2018), «Happiness, Post-Materialistic Values, and the Unmarried» (La felicidad, los valores posmaterialistas y los no casados), *Journal of Happiness Studies*, 19(8), 2243–2265.

94. Anderson, Ed (24 de febrero de 2022), «Savor the Freedom» (Saborea la libertad), *Good Bachelorhood*, <https://goodbachelorhood.com/savor-the-freedom/>.

95. Bookwala, Jamila y Fekete, Erin (2009), «The Role of Psychological Resources in the Affective Well-Being of Never-Married Adults» (El rol de los recursos psicológicos en el bienestar afectivo de los adultos que nunca se han casado), *Journal of Social and Personal Relationships*, 26(4), 411–428.

96. Havighurst, Robert (1953), *Human Development and Education* (El desarrollo humano y la educación), Harlow, Reino Unido: Longmans, Green.
97. Horowitz, Juliana Menasce, Graf, Nikki y Livingston, Gretchen (6 de noviembre de 2019), «Marriage and Cohabitation in the US» (Matrimonio y cohabitación en los Estados Unidos), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/social-trends/2019/11/06/marriage-and-cohabitation-in-the-u-s/>.
98. Arnold, Lisa y Campbell, Christina (14 de enero de 2013), «The High Price of Being Single in America» (El alto precio de ser soltero en los Estados Unidos), *The Atlantic*, <https://www.theatlantic.com/sexes/archive/2013/01/the-high-price-of-being-single-in-america/267043/>.
99. Gorman, Elizabeth H. (2000), «Marriage and Money: The Effect of Marital Status on Attitudes Toward Pay and Finances» (Matrimonio y dinero: el efecto del estado civil sobre las actitudes hacia el salario y las finanzas), *Work and Occupations*, 27 (1), 64–78.
100. Johnson, Monica Kirpatrick (2005), «Family Roles and Work Values: Processes of Selection and Change» (Roles familiares y valores en el trabajo: procesos de selección y cambio), *Journal of Marriage and Family*, 67 (2), 352–369.
101. Kislev, Elyakim (2019), *Happy Singlehood: The Rising Acceptance and Celebration of Solo Living* (Soltería feliz: la creciente aceptación y celebración de la vida en solitario), Oakland, California: University of California Press.
102. Tippett, Krista (Anfitrión), (13 de febrero de 2020), «Sandra Cisneros: A House of Her Own» (Sandra Cisneros: Su casa propia), *On Being* [Pódcast], <https://onbeing.org/programs/sandra-cisneros-a-house-of-her-own/>.
103. Kendrick, Keturah (6 de septiembre de 2021), «Unmarried and Unbothered: Black Women Who Prefer Autonomy Over Marriage» (Sin matrimonio ni preocupaciones: las mujeres negras que prefieren la autonomía por sobre el matrimonio), *Black Ballad*, <https://blackballad.co.uk/views-voices/unmarried-unbothered-black-women-who-prefer-autonomy-over-marriage>.
104. Kislev, *Happy Singlehood* (Soltería feliz), p. 60.
105. Oficina de Estadísticas Laborales de los Estados Unidos, «Table 4: Volunteers by Type of Main Organization for Which Volunteers Activities Were Performed and Selected Characteristics, September 2015» (Cuadro 4: Voluntarios por tipo de organización principal para la que se desarrollaron actividades voluntarias y características seleccionadas, septiembre de 2015), <https://www.bls.gov/news.release/vol-un.t04.htm#>.
106. Kahn, Joan R., McGill, Brittany S. y Bianchi, Suzanne M. (2011), «Help to Family and Friends: Are There Gender Differences at Older Ages?» (Ayudar a la familia y a los amigos: ¿hay diferencias de género en las edades avanzadas?), *Journal of Marriage and Family*, 73 (1), 77–92.

107. Klinenberg, Eric. (2012), *Going Solo: The Extraordinary Rise and Surprising Appeal of Living Alone* (Andar solo: el extraordinario ascenso y la sorpresiva popularidad de vivir en solitario), Nueva York: Penguin Press.
108. Laditka, James N. y Laditka, Sarah B. (2001), «Adult Children Helping Older Parents: Variations in Likelihood and Hours by Gender, Race, and Family Role» (Hijos adultos que ayudan a padres mayores: variaciones en la probabilidad y las horas según género, raza y rol familiar), *Research on Aging*, 23 (4), 429–456.
109. Henz, Ursula (2006), «Informal Caregiving at Working Age: Effects of Job Characteristics and Family Configuration» (El cuidado informal en edad laboral: efectos de las características del trabajo y la configuración familiar), *Journal of Marriage and Family*, 68 (2) 411–429.
110. Marsh, *The Love Jones Cohort* (La cohorte Love Jones), 104–105.
111. Timonen, Virpi y Doyle, Martha (2014), «Life-Long Singlehood: Intersections of the Past and Present» (Soltería de por vida: intersecciones del pasado y el presente), *Ageing & Society*, 34 (10), 1749–1770.
112. Santos, Henri C., Varnum, Michael E. W. y Grossman, Igor (2017), «Global Increases in Individualism» (Aumento mundial del individualismo), *Psychological Science*, 28 (9), 1228–1239.
113. Emba, Christine (6 de abril de 2018), «Liberalism Is Loneliness» (El liberalismo y los sentimientos de soledad y aislamiento), *Washington Post*, [https://www.washingtonpost.com/opinions/liberalism-is-loneliness/2018/04/06/02a01aec-39ce-11e8-8fd2-49fe3c675a89\\_story.html](https://www.washingtonpost.com/opinions/liberalism-is-loneliness/2018/04/06/02a01aec-39ce-11e8-8fd2-49fe3c675a89_story.html).
114. Rhoads, S. A., Gunter, D., Ryan, R. M. y Marsh, A. A. (2021), «Global Variation in Subjective Well-Being Predicts Seven Forms of Altruism» (Las variaciones a nivel global en el bienestar subjetivo predicen siete formas de altruismo), *Psychological Science*, 32 (8), 1247–1261.
115. Marsh, Abigail (26 de mayo de 2021), «Everyone Thinks Americans Are Selfish. They're Wrong» (Todos creen que los estadounidenses son egoístas. Están equivocados), *New York Times*, <https://www.nytimes.com/2021/05/26/opinion/individualism-united-states-altruism.html>.
116. Wilkinson, Eleanor (2014), «Single People's Geographies of Home: Intimacy and Friendship Beyond 'the Family'» (Geografías de hogar de las personas solteras: intimidad y amistad más allá de 'la familia'), *Environment and Planning A: Economy and Space*, 46 (10), 2452–2468.
117. Cameron, Christopher (3 de julio de 2019), «Seven Chinese Girlfriends Buy Mansion to Retire and Die Together» (Siete amigas chinas compran una mansión para jubilarse y morir juntas), *New York Post*, <https://nypost.com/2019/07/03/seven-chinese-girlfriends-buy-mansion-to-retire-and-die-together/>.

118. Bereznai, Steven (2006), *Gay and Single . . . Forever?* (Gay y soltero... ¿para siempre?), Nueva York: Marlowe & Company, 172.
119. Campbell, Cristina (13 de julio de 2020), «Sitting on the Couch in Stained Sweatpants: Is It Cool?» (Sentarse en el sillón vestido con un pantalón deportivo manchado, ¿es cool?), *Onely*, <https://onely.org/2020/07/13/sitting-on-the-couch-in-stained-sweatpants-is-it-cool/>.
120. bell hooks (1992), «Marginality as a Site of Resistance» (La marginalidad como un lugar de resistencia) en Ferguson, Russell, Gever, Martha, Minhha, Trinh T. y West, Cornel (Eds.), *Out There: Marginality and Contemporary Culture* (Ahí afuera: marginalidad y cultura contemporánea), Cambridge, Massachusetts: MIT Press, 341–343.
121. Summerville, Jill (26 de febrero de 2022), «Single Women with Disabilities, Part 1: Guest Post by Jill Summerville» (Mujeres solteras con discapacidades, Parte 1: publicación de autora invitada: Jill Summerville), *Unmarried Equality*, <https://www.unmarried.org/featured/single-women-with-disabilities-part-1-guest-post-by-jill-summerville/>.
122. Bryant, Chalandra M. (2018), «African American Fictive Kin: Historical and Contemporary Notions» (El parentesco ficticio afroamericano: nociones históricas y contemporáneas), *Family Focus: Fictive Kin (Foco en la familia: parentesco ficticio)*, National Council on Family Relations (Consejo nacional de relaciones de familia).
123. TallBear, Kim (2022), «Making Love and Relations: Beyond Settler Sex and Family» (Hacer el amor y las relaciones: más allá de la familia y el sexo colonizadores), en Rayter, Scott y Zisman, Laine Halpern (Eds.), *Queerly Canadian: An Introductory Reader in Sexuality Studies*, 2<sup>nd</sup> ed (*Queerly Canadian: Un libro introductorio al estudio de la sexualidad*), Toronto, Ontario: Women's Press.
124. Marsh, *The Love Jones Cohort* (La cohorte Love Jones).
125. Bama (2019), «Uphill flows the river» (Cuesta arriba fluye el río), en Sharma, K. (Ed.), *Single by choice: Happily unmarried women!* (Solteras por elección: ¡mujeres felizmente no casadas!), Nueva Delhi: Women Unlimited, 51–63.
126. Ibid, 54–55.
127. Johnson, Fenton (2020), *At the Center of All Beauty: Solitude and the Creative Life* (En el centro de toda belleza: la soledad y la vida creativa), Nueva York: W.W. Norton, 3.
128. Ibid, 9.
129. DePaulo y Morris, «Singles in Society and in Science» (Los solteros en la sociedad y en la ciencia), 57–83.

130. Sarton, May (2014), *Mrs. Stevens Hears the Mermaids Singing* (La señora Stevens oye cantar a las sirenas), Nueva York: Open Road Media, 92.
131. Koller, Alice (1991), *The Stations of Solitude* (Las estaciones de la soledad), Nueva York: Bantam Books, 4.
132. Quinn, Anna (2020), «Maybe» (Quizás), en Jennifer Haupt (Ed.), *Alone Together: Love, Grief, and Comfort in the Time of COVID-19* (Juntos en soledad: el amor, el duelo y el consuelo en tiempos de COVID-19), Delta, British Columbia: Central Avenue Publishing, 94.
133. Thomas, Virginia y Azmitia, Margarita (2019), «Motivation Matters: Development and Validation of the Motivation for Solitude Scale – Short Form (MSS-SF)» (La motivación importa: desarrollo y validación de la Escala de Motivación para la Soledad – Forma Corta, MSS-SF), *Journal of Adolescence*, 70 (1), 33–42.
134. Nguyen, Thuy-vy, Ryan, Richard M y Deci, Edward L. (2018), «Solitude as an Approach to Affective Self-Regulation» (La soledad como forma de regular los afectos por propia iniciativa), *Personality and Social Psychology Bulletin*, 44 (1), 92–106.
135. Nguyen, Thuy-vy, Weinstein, Netta y Ryan, Richard M. (2021), «The Possibilities of Aloneness and Solitude: Developing an Understanding Framed Through the Lens of Human Motivation and Needs» (Las distintas posibilidades de la soledad: el desarrollo de un conocimiento enmarcado en la perspectiva de la motivación y las necesidades humanas), en Coplan, Robert J., Bowker, Julie C. y Nelson, Larry J. (Eds.), *The Handbook of Solitude: Psychological Perspectives on Social Isolation, Social Withdrawal, and Being Alone*, 2nd ed. (El manual de la soledad: perspectivas psicológicas en torno al aislamiento social, el retraimiento social y el estar solo), Nueva York: Wiley-Blackwell, 224–239.
136. Rosenbloom, Stephanie (2018), *Alone Time: Four Seasons, Four Cities, and the Pleasures of Solitude* (Tiempo a solas: cuatro estaciones, cuatro ciudades y los placeres de la soledad), Nueva York: Viking, 38.
137. Johnson, *At the Center of All Beauty* (En el centro de toda belleza), 65.
138. Maitland, Sara (2014), *How to Be Alone* (Cómo estar a solas), Nueva York: Picador, 186.
139. Nguyen *et al.*, «The Possibilities of Aloneness and Solitude: Developing an Understanding Framed Through the Lens of Human Motivation and Needs» (Las distintas posibilidades de la soledad: el desarrollo de un conocimiento enmarcado en la perspectiva de la motivación y las necesidades humanas).
140. Leavitt, Chelom E., Butzer, Bethany, Clarke, Rebecca y Dvorakova, Kami (2021), «Intentional Solitude and Mindfulness: The Benefits of Being

Alone» (Soledad intencional y mindfulness: los beneficios de estar solo), en Coplan, Robert J., Bowker, Julie C. y Nelson, Larry J. (Eds.), *The Handbook of Solitude: Psychological Perspectives on Social Isolation, Social Withdrawal, and Being Alone* (El manual de la soledad: perspectivas psicológicas en torno al aislamiento social, el retraimiento social y estar solo), 2da ed., Nueva York: Wiley-Blackwell, 340–350.

141. Maitland, *How to Be Alone* (Cómo estar en soledad), 80.

142. Palgi, Yuval, Segel-Karpas, Dikla, Ost Mor, Sharon, Hoffman, Yaakov, Shrir, Amit y Bodner, Ehud (2021), «Positive Solitude Scale: Theoretical Background, Development and Validation» (Escala de soledad positiva: antecedentes teóricos, desarrollo y validación), *Journal of Happiness Studies*, 22 (8), 3357–3384.

143. Haupt, Angela (5 de octubre de 2020), «13 books to help you weather the rest of 2020 and beyond» (13 libros que te ayudarán a superar lo que queda del 2020 y más allá), *Washington Post*, [https://www.washingtonpost.com/road-to-recovery/13-books-to-help-you-weather-the-rest-of-2020-and-beyond/2020/10/05/e5398bca-0714-11eb-9be6-cf25fb429f1a\\_story.html](https://www.washingtonpost.com/road-to-recovery/13-books-to-help-you-weather-the-rest-of-2020-and-beyond/2020/10/05/e5398bca-0714-11eb-9be6-cf25fb429f1a_story.html).

144. Nguyen et al., «The Possibilities of Aloneness and Solitude: Developing an Understanding Framed Through the Lens of Human Motivation and Needs» (Las distintas posibilidades de la soledad: el desarrollo de un conocimiento enmarcado en la perspectiva de la motivación y las necesidades humanas), 224–239.

145. Ibid.

146. Ibid.

147. Nguyen, «Time Alone (Chosen or Not) Can Be a Chance to Hit the Reset Button» (El tiempo a solas —por elección o no— puede ser una oportunidad para un nuevo comienzo).

148. Maitland, *How to Be Alone* (Cómo estar en soledad), 21.

149. Rufus, Anneli (2003), *Party of One: The Loners' Manifesto* (Mesa para uno: el manifiesto de los solitarios), Filadelfia: Da Capo Press.

150. Uziel, Liad (2016), «Alone, Unhappy, and Demotivated: The Impact of an Alone Mind-Set on Neurotic Individuals' Willpower» (Solo, infeliz y desmotivado: el impacto de una mentalidad solitaria sobre la fuerza de voluntad de las personas neuróticas), *Social Psychological and Personality Science*, 7 (8), 818–827.

151. Daum (2019), «Same Life, Higher Rent» (Misma vida, renta más cara), en Mead, Lindsey (Ed.), *On Being 40(ish)* (La buena vida comienza a los cuarenta), Nueva York: Simon & Schuster, 8.

152. Cobb, Michael (2012), *Single: Arguments for the Uncoupled* (Solteros: argumentos para los que no tienen pareja), Nueva York: New York University Press, 21.
153. Ratner Rebecca K. y Hamilton, Rebecca W. (2015), «Inhibited from Bowling Alone» (Inhibidos de jugar a los bolos solo), *Journal of Consumer Research*, 42 (2), 266–283.
154. Sanders, J. Victoria (2013), *Single & Happy: The Party of Ones* (Solteros y felices: el grupo de los solitarios), Los Gatos, California: Smashwords.
155. Wu, Yuechen, Hamilton, Rebecca W., Kim, Nicole You Jeung y Ratner, Rebecca K. (2021), «Navigating Shared Consumption Experiences: Clarity About a Partner's Interests Increases Enjoyment» (Navegando experiencias de consumo compartidas: la claridad sobre los intereses de la pareja incrementa el disfrute), *Journal of Marketing Research*, 58 (3), 439–455.
156. McHugh, Jess (3 de octubre de 2019), «How to Eat Alone (and Like It)» (Cómo comer solo y encontrarle el gusto), *New York Times*, <https://www.nytimes.com/2019/10/30/smarter-living/how-to-eat-alone-and-like-it.html>.
157. Madden, Mary y Rainie, Lee (20 de mayo de 2015), «Americans' Attitudes About Privacy, Security and Surveillance» (Actitudes de los estadounidenses con respecto a la privacidad, la seguridad y la vigilancia), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/internet/2015/05/20/americans-attitudes-about-privacy-security-and-surveillance/>.
158. Ward, Donna (2021), *She I Dare Not Name: A Spinster's Meditations on Life* (Ella a quien no me atrevo a nombrar: meditaciones sobre la vida de una solterona), Sídney: Allen & Unwin.
159. Bereznai, *Gay and Single ... Forever?* (Gay y soltero... ¿para siempre?), 129.
160. Storr, Anthony (1988), *Solitude: A Return to the Self* (Soledad: volver a uno mismo), Nueva York: Ballantine Books.
161. Meals On Wheels (14 de junio de 2021), «Social Isolation Is as Deadly as Smoking Up to 15 Cigarettes a Day» (El aislamiento social es igual de letal que fumar hasta 15 cigarrillos al día, publicidad), *New Yorker*, p. 5.
162. Coplan, Robert J., Zelenski, John M. y Bowker, Julie C. (2018), «Leave Well Enough Alone? The Costs and Benefits of Solitude» (¿Mejor dejarlo solo? Los costos y beneficios de la soledad), en Maddux, James E. (Ed.), *Subjective Well-Being and Life Satisfaction* (Bienestar subjetivo y satisfacción con la vida), Londres: Routledge/Taylor & Francis, 129–147.
163. Ibid.
164. Luhmann, Maike y Hawkey, Louise C. (2016), «Age Differences in Loneliness from Late Adolescence to Oldest Old Age» (Diferencias en los

sentimientos de soledad según la edad desde la adolescencia tardía hasta edades muy avanzadas), *Developmental Psychology*, 52 (6), 943–959.

165. Coplan, Robert J., Hipson, Will E., y Bowker, Julie C. (2021), «Social Withdrawal and Aloneliness in Adolescence: Examining the Implications of Too Much and Not Enough Solitude» (Aislamiento social y soledad en la adolescencia: estudio de las implicaciones del exceso o la falta de soledad), *Journal of Youth and Adolescence*, 50 (6), 1219–1233.

166. Coplan et al., «Leave Well Enough Alone?» (¿Mejor dejarlo solo?), 129–147.

167. Rosner, Helen (14 de abril de 2021), «Nigella Lawson Wants to Talk to People» (Nigella Lawson quiere hablar con la gente) *New Yorker*, <https://www.newyorker.com/culture/the-new-yorker-interview/nigella-lawson-wants-to-talk-to-people>.

168. Coplan, Robert J., Ooi, Laura y Hipson, Will E. (2021), «Solitary Activities from Early Childhood to Adolescence: Causes, Content, and Consequences» (Actividades solitarias desde la niñez temprana hasta la adolescencia: causas, contenido y consecuencias), en Coplan, Robert J., Bowker, Julie C. y Nelson, Larry J. (Eds.), *The Handbook of Solitude: Psychological Perspectives on Social Isolation, Social Withdrawal, and Being Alone*, 2nd ed. (El manual de la soledad: perspectivas psicológicas en torno al aislamiento social, el retraimiento social y estar solo), Nueva York: Wiley-Blackwell, 105–116.

169. Rufus, *Party of One* (Mesa para uno), 174.

170. Machin, Anna (4 de junio de 2021), «Treasure Them» (Atesóralos), *Aeon*, <https://aeon.co/essays/treasure-your-friends-the-top-of-your-love-hierarchy>.

171. Lu, Peiqi, Oh, Jeewon, Leahy, Katelin E. y Chopik, William J. (enero de 2021), «Friendship Importance Around the World» (Importancia de la amistad en el mundo), *Frontiers in Psychology*, 11, Article 570839, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.570839>.

172. DePaulo, Bella (2023), «Single and Flourishing: Transcending the Deficit Narratives of Single Life» (Solteros y florecientes: trascendiendo los discursos sobre el déficit de la vida de soltero), *Journal of Family Theory and Review*, 15 (3), 398–411.

173. Gay, Roxane (23 de febrero de 2016), «Roxane Gay and Rebecca Traister Talk Sex, Female Friendship, and What It Means to Be Single Now» (Roxane Gay y Rebecca Traister hablan de sexo, de la amistad entre mujeres y de qué significa la soltería hoy en día), *Elle*, <https://www.elle.com/life-love/sex-relationships/a34320/rebecca-traister-all-the-single-ladies-interview-roxane-gay/>.

174. Gerstel, Naomi (2011), «Rethinking Families and Community: The Color, Class, and Centrality of Extended Kin Ties» (Repensando las familias y



las comunidades: color, clase y centralidad de los lazos de parentesco extendidos), *Sociological Forum*, 26 (1), 1–20; Gerstel, Naomi, y Sarkisian, Natalia (2006), «Marriage: the Good, the Bad, and the Greedy» (Matrimonio: lo bueno, lo malo, y lo avaro), *Contexts*, 5 (4), 16–21; Sarkisian, Natalia, y Gerstel, Naomi (2016), «Does Singlehood Isolate or Integrate? Examining the Link Between Marital Status and Ties to Kin, Friends, and Neighbors» (¿La soltería aísla o integra? Examinando la relación entre el estado civil y los vínculos con parientes, amigos y vecinos), *Journal of Social and Personal Relationships*, 33 (3), 361–384.

175. Sarkisian y Gerstel, «Does Singlehood Isolate or Integrate?» (¿La soltería aísla o integra?), 368.

176. Gerstel y Sarkisian, «Marriage» (Matrimonio), 16–21.

177. Dunbar, Robin (2022), *Friends: Understanding the Power of Our Most Important Relationships* (Hay trad. cast.: *Amigos: el poder de nuestras relaciones más importantes*, Paidós, 2023), Londres: Little, Brown UK, 154.

178. Kalmijn, Matthijs (2003), «Shared Friendship Networks and the Life Course: An Analysis of Survey Data on Married and Cohabiting Couples» (Redes de amistad compartidas y el curso de la vida: un análisis de datos de encuestas sobre parejas casadas y convivientes), *Social Networks*, 25 (3), 231–249.

179. Musick, Kelly y Bumpass, Larry (2012), «Reexamining the Case for Marriage: Union Formation and Changes in Well-Being» (Reexaminando el argumento a favor del matrimonio: formación de uniones y cambios en el bienestar), *Journal of Marriage and Family*, 74 (1), 1–18.

180. Sotomayor, Sonia (2014), *My Beloved World*, Nueva York: Vintage, 299 (Hay trad. cast.: *Mi mundo adorado*, Vintage Español, 2014).

181. Kahneman, Daniel, Krueger, Alan B., Schkade, David A., Schwarz, Norbert y Stone, Arthur A. (2004), «A Survey Method for Characterizing Daily Life Experience: The Day Reconstruction Method» (Un método de encuesta para la caracterización de la experiencia de vida cotidiana: el Método de Reconstrucción del Día), *Science*, 306 (5702), 1776–1780.

182. Fisher, Alexandra, Stinson, Danu Anthony, Wood, Joanne V., Holmes, John G. y Cameron, Jessica J. (2021), «Singlehood and attunement of self-esteem to friendships» (La soltería y el ajuste de la autoestima a las amistades), *Social Psychological and Personality Science*, 12 (7), 1326–1334.

183. Kislev, «Social Capital, Happiness, and the Unmarried» (El capital social, la felicidad y los no casados), 1475–1492.

184. Kislev, «How Do Relationship Desire and Sociability Relate to Each Other Among Singles?» (¿Cómo se relacionan entre sí el deseo de tener una relación y la sociabilidad en solteros?), 2634–2650.

185. Machin, «Treasure Them» (Atesóralos).
186. Roseneil, Sasha (2004), «Why We Should Care About Friends: An Argument for Queering the Care Imaginary in Social Policy» (Por qué debemos preocuparnos por los amigos: un argumento a favor de queerizar el imaginario del cuidado en las políticas sociales), *Social Policy and Society*, 3 (4), 409–419; Roseneil, Sasha y Budgeon, Shelley (2004), «Cultures of Intimacy and Care Beyond ‘the Family’: Personal Life and Social Change in the Early 21st Century» (Culturas de la intimidad y el cuidado más allá de “la familia”: vida personal y cambio social al inicio del siglo XXI), *Current Sociology*, 52 (2), 135–159.
187. Roseneil, «Why We Should Care About Friends» (Por qué deben importarnos los amigos), 413.
188. Ibid.
189. Ibid.
190. Bereznai, *Gay and Single . . . Forever?* (Gay y soltero... ¿para siempre?), 163.
191. Hopper, Briallen (2019), *Hard to Love: Essays and Confessions* (Difícil de amar: ensayos y confesiones), Londres: Bloomsbury, 87.
192. Maupin, Armistead (2017), *Logical Family: A Memoir* (Memorias de una familia lógica), Nueva York: Harper, 2.
193. Weston, Kath (1991), *Families We Choose: Lesbians, Gays, Kinship*, Nueva York: Columbia University Press (Hay trad. cast.: *Las familias que elegimos: lesbianas, gays y parentesco*, Edicions Bellaterra, 2003).
194. Bryant, «African American Fictive Kin» (El parentesco ficticio afroamericano).
195. Moorman, Jessica D. (2020), «Socializing Singlehood: Personal, Interpersonal, and Sociocultural Factors Shaping Black Women’s Single Lives» (Socializar la soltería: factores personales, interpersonales, y socioculturales que moldean la soltería de las mujeres negras), *Psychology of Women Quarterly*, 44 (4), 431–449.
196. Taylor, Robert Joseph, Chatters, Linda M., Woodward, Amanda Toler y Brown, Edna (2013), «Racial and Ethnic Differences in Extended Family, Friendship, Fictive Kin, and Congregational Informal Support Networks» (Diferencias raciales y étnicas en torno a la familia extensa, la amistad, el parentesco ficticio y las redes de apoyo de las congregaciones religiosas), *Family Relations*, 62 (4), 609–624.
197. Trimberger, E. Kay (2005), *The New Single Woman* (La nueva mujer soltera), Boston, Massachusetts: Beacon Press, 249.
198. Lee, Miko y Keane-Lee, Jalena (Anfitriones), (2 de diciembre de 2021), «Sex Positivity» (Positividad sexual), *Apex Express* [pódcast], <https://kpfa.org/episode/apex-express-december-2-2021/>.

199. Fuller, Heather F., Ajrouch, Kristine J. y Antonucci, Toni C. (2020), «The Convoy Model and Later-Life Family Relationships» (El modelo de convoy y las relaciones familiares en la tercera edad), *Journal of Family Theory and Review*, 12 (2), 126–146.
200. TallBear, «Making Love and Relations» (Hacer el amor y las relaciones).
201. Murthy, Vivek H. (2020), *Together: The Healing Power of Human Connection in a Sometimes Lonely World*, Nueva York: Harper Wave, 5 (Hay trad. cast.: *Juntos: el poder de la conexión humana*, Crítica, 2021).
202. Cheung, Elaine O., Gardner, Wendi L. y Anderson, Jason F. (2015), «Emotionships: Examining People’s Emotion-Regulation Relationships and Their Consequences for Well-Being» (Relaciones Emocionales: estudio de las relaciones que regulan las emociones de las personas y sus consecuencias para el bienestar), *Social Psychological and Personality Science*, 6 (4), 407–414.
203. ePaulo, Bella (20 de septiembre de 2017), «How Many Americans Want to Be Single? Results of 5 Studies» (¿Cuántos estadounidenses quieren ser solteros? Resultados de 5 estudios), *Psychology Today*, <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/living-single/201709/how-many-americans-want-be-single-results-5-studies>.
204. Goodwin, Cathy (26 de marzo de 2016), «How Hospitals Do Us Wrong» (Cómo los hospitales nos maltratan), *Psychology Today*, <https://www.psychologytoday.com/intl/blog/living-single/201603/how-hospitals-do-us-wrong>.
205. Goldberg, Whoopi (2015), *If Someone Says “You Complete Me,” RUN!: Whoopi’s Big Book of Relationships* (Si alguien te dice “tú me completas”, ¡CORRE!: el gran libro de relaciones de Whoopi), Nueva York: Hachette Books, 156.
206. Cohen, Rhaina (20 de octubre de 2020), «What If Friendship, Not Marriage, Was at the Center of Life?» (¿Y si fuera la amistad y no el matrimonio el centro de la vida?), *The Atlantic*, <https://www.theatlantic.com/family/archive/2020/10/people-who-prioritize-friendship-over-romance/616779/>.
207. Ibid.
208. Machin, «Treasure Them» (Atesóralos).
209. Stavrova, Olga y Ren, Dongning (2021), «Is More Always Better? Examining the Nonlinear Association of Social Contact Frequency with Physical Health and Longevity» (¿Es más siempre mejor? Examinando la asociación no lineal de la frecuencia de contacto social con la salud física y la longevidad), *Social Psychological and Personality Science*, 12 (6), 1058–1070.
210. Ibid.

211. Ibid.
212. Kahn, Carol S. (2011), «Not the Loneliest Number: A Grounded Theory Study of Never-Married Single Adults and Attachment» (El uno no es el número más solitario: un estudio teórico fundamentado sobre adultos solteros que nunca se han casado y el apego), [Disertación doctoral no publicada], Drexel University.
213. Kendrick, Keturah (2019), *No Thanks: Black, Female, and Living in the Martyr-Free Zone* (No, gracias: mujer, negra y lejos de una vida de mártir), Berkeley, California: She Writes Press, 43.
214. National Health Service (Servicio nacional de salud del Reino Unido), «Female Sterilisation: Your Contraception Guide» (Esterilización femenina: tu guía de métodos anticonceptivos), <https://www.nhs.uk/conditions/contraception/female-sterilisation/> [consultado el 20 de enero de 2023].
215. Khazan, Olga (22 de mayo de 2017), «How People Decide Whether to Have Children» (Cómo las personas toman la decisión de tener hijos), *The Atlantic*, <https://www.theatlantic.com/health/archive/2017/05/how-people-decide-whether-to-have-children/527520/>.
216. Gallagher, James (15 de julio de 2020), «Fertility Rate: ‘Jaw-Drop-ping’ Global Crash in Children Being Born» (Tasa de fecundidad: impactante caída mundial en el número de hijos nacidos), BBC, <https://www.bbc.com/news/health-53409521>.
217. Valerio, Tayelor, Knop, Brian, Kreider, Rose M. y He, Wan (agosto 2021), «Childless Older Americans: 2018» (Adultos mayores estadounidenses sin hijos: 2018), US Census Bureau (Oficina de censos de los EEUU), Current Population Reports, Washington, DC: US Government Printing Office, 70–173.
218. Brown, Anna (19 de noviembre de 2021), «Growing Share of Childless Adults in US Don’t Expect to Ever Have Children» (Una creciente proporción de adultos sin hijos en los Estados Unidos no planea tener hijos nunca), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2021/11/19/growing-share-of-childless-adults-in-u-s-dont-expect-to-ever-have-children/>.
219. Guzzo, Karen Benjamin (2018), «Childbearing Desires, Intentions, and Attitudes Among Women 40–44» (Los deseos, las intenciones y las actitudes en torno a la maternidad entre mujeres de 40 a 44 años), *Family Profiles* No. 9, Bowling Green, Ohio: National Center for Family & Marriage Research, <https://www.bgsu.edu/ncfmr/resources/data/family-profiles/guzzo-childbearing-desires-in-tent-attitudes-women-40-44-fp-18-09.html>.
220. DePaulo y Morris, «Singles in Society and in Science» (Los solteros en la sociedad y en la ciencia), 57–83.
221. Hurst, Kiley (11 de marzo de 2022), «Rising Share of Americans See Women Raising Children on Their Own, Cohabitation as Bad for Society»

(Una creciente proporción de los estadounidenses considera malo para la sociedad que las mujerescrien solas a sus hijos y cree que la cohabitación es mala para la sociedad), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2022/03/11/rising-share-of-americans-see-women-raising-children-on-their-own-cohabitation-as-bad-for-society/>.

222. Neal, Jennifer Watling y. Neal, Zachary P (2021), «Prevalence and Characteristics of Childfree Adults in Michigan (USA)» (Prevalencia y características de los adultos sin hijos en Michigan, EE. UU.), *PLOS ONE* 16, 6, e0252528.

223. Andrada, Amy V. (2022), «Scarlet Letter Effect: Evidence of a Single Mother Narrative» (El efecto letra escarlata: evidencia de un discurso sobre la madre soltera), Disertación doctoral, University of Edinburgh, <https://era.ed.ac.uk/handle/1842/39097>.

224. Crisell, «The Rise of the Alpha Single» (El ascenso del soltero alfa), 26.

225. Chamie, Joseph (16 de marzo de 2017), «Out-of-Wedlock Births Rise Worldwide» (Los nacimientos fuera del matrimonio aumentan a nivel mundial), YaleGlobal Online, <https://archive-yaleglobal.yale.edu/content/out-wedlock-births-rise-worldwide>.

226. Barroso, Amanda (7 de mayo de 2021), «With a Potential ‘Baby Bust’ on the Horizon, Key Facts about Fertility in the US Before the Pandemic» (A la vista de un potencial ‘Baby Bust’, datos clave sobre fecundidad en los Estados Unidos antes de la pandemia), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2021/05/07/with-a-potential-baby-bust-on-the-horizon-key-facts-about-fertility-in-the-u-s-before-the-pandemic/>.

227. Brown, «Growing Share of Childless Adults in US Don’t Expect to Ever Have Children» (Una creciente proporción de adultos sin hijos en los Estados Unidos no planea tener hijos nunca).

228. Ibid.

229. Spielmann et al., «Settling for Less Out of Fear of Being Single» (Conformarse con menos por miedo a estar soltero).

230. DePaulo, *Singled Out* (Solteros señalados: Cómo los solteros son estereotipados, estigmatizados e ignorados y aun así viven felices por siempre), 169–184.

231. Chapple, Simon (2009), «Child Well-Being and Sole-Parent Family Structure in the OECD» (Bienestar infantil y estructura familiar monoparental en la OCDE), *OECD Social, Employment and Migration Working Papers*, no. 82 (Documentos de trabajo de la OCDE sobre cuestiones sociales, el empleo y la migración, n. 82), OECD Publishing, [https://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/child-well-being-and-sole-parent-family-structure-in-the-oecd\\_225407362040](https://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/child-well-being-and-sole-parent-family-structure-in-the-oecd_225407362040).

232. Cavanagh, Shannon (26 de febrero de 2015), «An Analysis of New Census Data on Family Structure, Education, and Income» (Un análisis de nuevos datos del censo sobre estructura familiar, educación e ingreso), Council on Contemporary Families, <https://sites.utexas.edu/contemporaryfamilies/2015/02/26/family-structure-education-income/>; Usevitch, Matthew T. y Dufur, Mikaela J. (2021), «When Single Parents Marry: Do Children Benefit Academically?» (Cuando los padres solteros se casan, ¿se benefician los hijos en el aspecto académico?), *Family Relations*, 70 (4), 1206–1221.
233. Pong, Suet-ling, Dronkers, Jaap y Hampden-Thompson, Gillian (2003), «Family Policies and Children's School Achievement in Single- Versus Two-Parent Families» (Políticas familiares y rendimiento escolar de niños en familias monoparentales frente a familias biparentales), *Journal of Marriage and Family*, 65 (3), 681-699.
234. Rabindrakumar, Sumi (1 de junio de 2018), «Family Portrait: Single Parent Families and Transitions Over Time» (Retrato familiar: familias monoparentales y transiciones a través del tiempo), University of Sheffield, [https://www.basw.co.uk/system/files/resources/Sheffield\\_Solutions\\_Modern\\_Families.pdf](https://www.basw.co.uk/system/files/resources/Sheffield_Solutions_Modern_Families.pdf).
235. Repetti, Rena L., Taylor, Shelley E. y Seaman, Teresa E. (2002), «Risky Families: Family Social Environments and the Mental and Physical Health of Offspring» (Familias de riesgo: ambiente social familiar y la salud mental y física de los hijos), *Psychological Bulletin*, 128 (2), 330–366.
236. Golombok, Susan, Zadeh, Sophie, Imrie, Susan, Smith, Vanessa y Freeman, Tabitha (2016), «Single Mothers by Choice: Mother-Child Relationships and Children's Psychological Adjustment» (Madres solteras por elección: las relaciones madre-hijo y el ajuste psicológico de los hijos), *Journal of Family Psychology*, 30 (4), 409–418.
237. Lenz, Lyz (8 de junio de 2022), «The Subversive Joy of Being a Single Mother» (El subversivo placer de ser una madre soltera), *Substack*, <https://lyz.substack.com/p/the-subversive-joy-of-being-a-single?s=w>.
238. American Psychological Association (31 de octubre de 2019), «Single Parenting and Today's Family» (Crianza en familias monoparentales y la familia actual), <https://www.apa.org/topics/parenting/single-parent>.
239. Pepin, Joanna R., Sayer, Liana C. y Casper, Lynne M. (2018), «Marital Status and Mothers' Time Use: Childcare, Housework, Leisure, and Sleep» (Estado civil y uso del tiempo de las madres: el cuidado de los hijos, las tareas domésticas, el ocio y el sueño), *Demography*, 55 (1), 107–133.
240. Bazelon, Lara (11 de mayo de 2019), «All the Single Mothers» (Todas las madres solteras), *Slate*, <https://slate.com/human-inter-est/2019/05/single-moms-fewer-chores-free-time-married.html>.

241. Ibid.
242. McClain, Dani (2019), *We Live for the We: The Political Power of Black Motherhood* (Vivimos por el nosotras: el poder político de la maternidad negra), Nueva York: Bold Type Books, 61.
243. Ibid.
244. DeLeire Thomas y Kalil, Ariel (2002), «Good Things Come in Threes: Single-Parent Multigenerational Family Structures and Adolescent Adjustment» (Lo bueno viene de a tres: estructuras familiares monoparentales multigeneracionales y el ajuste adolescente), *Demography*, 39 (2), 393–413.
245. April (bloguero), (23 de diciembre de 2019), «I'm a Homeowner!!» (¡Tengo casa propia!), *It's All About Balance* [blog], <http://www.singleparentbalance.org/2019/>.
246. Lenz, «The Subversive Joy of Being a Single Mother» (La subversiva alegría de ser madre soltera).
247. Peiken, Matt (6 de febrero de 2019), «Survival in the DNA of Malaprop's Bookstore and its Singularly Focused Founder» (La supervivencia en el ADN de la librería Malaprop's y su singular fundadora), Blue Ridge Public Radio, <https://www.bpr.org/arts-performance/2019-02-06/survival-in-the-dna-of-malaprops-bookstore-and-its-singularly-focused-founder#stream/0>.
248. Ibid.
249. Blackstone, Amy (2019), *Childfree by Choice: The Movement Redefining Family and Creating a New Age of Independence* (Sin hijos por elección: el movimiento que redefine la familia y crea una nueva edad de independencia), Nueva York: Dutton, 127.
250. McClain, Dani (2019), *We Live for the We: The Political Power of Black Motherhood* (Vivimos por el nosotras: el poder político de la maternidad negra), Nueva York: Bold Type Books, 62.
251. Haag, Pamela (26 de enero de 2013), «The UnQueered World: Take a Walk on the Mild Side» (El mundo no queer: un paseo por el camino más tranquilo), *Big Think*, <https://bigthink.com/articles/the-unqueered-world-take-a-walk-on-the-mild-side/>.
252. Kislev, «The Sexual Activity and Sexual Satisfaction of Singles in the Second Demographic Transition» (La actividad sexual y la satisfacción sexual de los solteros en la Segunda transición demográfica), 726–738.
253. Gahrn, Amy (2017), *Stepping Off the Relationship Escalator: Uncommon Love and Life* (Nos bajamos de la escalera mecánica de las relaciones: amar y vivir fuera de la norma), Boulder, Colorado: Off the Escalator Enterprises.
254. Blassingame, Haili (4 de abril de 2021), «My Choice Isn't Marriage or Loneliness» (Mi elección no es el matrimonio o la soledad), *New York Times*.

255. Chen, Angela (2021), *Ace: What Asexuality Reveals About Desire, Society, and the Meaning of Sex* (Asexual: lo que la asexualidad revela sobre el deseo, la sociedad y el significado del sexo), Boston, Massachusetts: Beacon Press, 3–4.
256. Ibid.
257. Asexuals.net (@AsexualsNet), (23 de abril de 2022), «Think of someone you aren't attached to. Now imagine that is how you feel about everyone. The end» (Piensa en alguien por quien no sientas apego. Ahora imagina que así es como te sientes con todo el mundo. Fin), Twitter, <https://twitter.com/AsexualsNet/status/1517937948766973954>.
258. Gold, Michael (21 de junio de 2018), «The ABCs of L.G.B.T.Q.I.A.+» (El ABC de LGBTQIA+), *New York Times*, <https://www.nytimes.com/2018/06/21/style/lgbtq-gender-language.html>.
259. Chen, *Ace* (Asexual).
260. Kislev, «The Sexual Activity and Sexual Satisfaction of Singles in the Second Demographic Transition» (La actividad sexual y la satisfacción sexual de los solteros en la Segunda transición demográfica), 726–738.
261. Twenge, Jean M., Sherman, Ryne A. y E. Wells, Brooke (marzo de 2017), «Declines in Sexual Frequency among American Adults, 1989–2014» (Disminución de la frecuencia sexual en los adultos estadounidenses, 1989–2014), *Archives of Sexual Behavior*, 46, 2389–2401.
262. Julian, Kate (diciembre de 2018), «Why Are Young People Having So Little Sex?» (¿Por qué los jóvenes tienen tan poco sexo?), *The Atlantic*, <https://www.theatlantic.com/magazine/archive/2018/12/the-sex-recession/573949/>.
263. Buchanan, Kyle (actualizado 4 de noviembre de 2019), «Linda Hamilton Fled Hollywood, but 'Terminator' Still Found Her» (Linda Hamilton huyó de Hollywood, pero aun así 'Terminator' la encontró), *New York Times*, <https://www.nytimes.com/2019/09/03/movies/linda-hamilton-terminator.html>.
264. Anderson, Ed (1 de mayo de 2022), «Sex Is Overrated» (El sexo está sobrevalorado), *Uncoupled*, <https://un-coupled.com/?p=217>.
265. Bradley, Lucas (12 de febrero de 2022), «I've Never Had Sexual Relations. I'm No "Virgin"» (Nunca tuve relaciones sexuales. No soy ningún 'virgen'), *Medium*, <https://medium.com/@lucasbradley/ive-never-had-sexual-relations-i-m-no-virgin-46f6445b9ec>.
266. Ibid.
267. Johnson, *At the Center of All Beauty* (En el centro de toda belleza), 193.
268. Twenge et al., «Declines in Sexual Frequency among American Adults, 1989–2014» (Disminución de la frecuencia sexual en los adultos estadounidenses, 1989–2014).



269. Borresen, Kelsey (3 de junio de 2022), «What It Means to Be 'Aromantic,' According to Aromantic People» (Qué significa ser 'arromántico', en palabras de personas arrománticas), *HuffPost*, [https://www.huffpost.com/entry/what-does-it-mean-to-be-aromantic\\_n\\_5bb501cee4b01470d04de20d](https://www.huffpost.com/entry/what-does-it-mean-to-be-aromantic_n_5bb501cee4b01470d04de20d).
270. Ibid.
271. Taliotis, Xenia (28 de octubre de 2017), «I'm a Relationship Virgin: I'm 54 and Have Never Had a Boyfriend» (Soy virgen de relaciones: tengo 54 y nunca tuve un novio), *Guardian*, <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2017/oct/28/relationship-virgin-never-boyfriend-single>.
272. Panjwani, Sana (13 de septiembre de 2021), «I'm 27, I've Never Been in a Relationship, & I'm Starting to Think I Never Will Be» (Tengo 27, nunca estuve en una relación y empiezo a pensar que nunca lo voy a estar), *Refinery29*, <https://www.refinery29.com/en-us/2021/09/10648252/happy-single-never-had-a-relationship>.
273. Ibid.
274. DePaulo y Morris, «Singles in Society and in Science» (Los solteros en la sociedad y en la ciencia), 57–83.
275. Quirk, Mollie (14 de febrero de 2022), «I've Never Had Sex, a Boyfriend, or Even My First Kiss—and I'm Not Sure I Ever Will. Here's Why I'm Totally Fine with That» (Nunca tuve sexo, ni novio ni siquiera un primer beso, y no estoy segura de si alguna vez los voy a tener. Estas son las razones por las que no tengo ningún problema con esto), *Glamour*, <https://www.glamourmagazine.co.uk/article/single-virgin-valentines-day>.
276. Douglas, Brooke y Orpinas, Pamela (2019), ¿«Social Misfit or Normal Development? Students Who Do Not Date» (¿Inadaptados sociales o desarrollo normal? Los estudiantes que no salen de cita), *Journal of School Health*, 89 (10), 783–790.
277. Joyner, Kara y Udry, J. Richard (2000), «You Don't Bring Me Anything But Down: Adolescent Romance and Depression» (No haces nada más que desanimarme: romance adolescente y depresión), *Journal of Health and Social Behavior*, 41 (4), 369–391.
278. Ibid.
279. Johnson, Matthew D., Neyer, Franz J. y Finn, Christine (2021), «Subjective Well-Being Across Partnerships» (Bienestar subjetivo a lo largo de diferentes parejas), *Journal of Family Psychology*, 35 (4), 546–551.
280. Luhmann y otros, «Subjective Well-Being and Adaptation to Life Events» (Bienestar subjetivo y adaptación a eventos de vida), 592–615.
281. Douglas y Orpinas, «Social Misfit or Normal Development?» (¿Inadaptados sociales o desarrollo normal?), 783–790.

282. Beckmeyer, Jonathon J. y Cromwell, Shannon (2019), «Romantic Relationship Status and Emerging Adult Well-Being: Accounting for Romantic Relationship Interest» (Estado de la relación romántica y bienestar del adulto emergente: dando cuenta del interés de tener una relación romántica), *Emerging Adulthood*, 7 (4), 304–308.
283. Roisman, Glenn I., Masten, Ann S., Coatsworth, J. Douglas y Tellegen, Auke (2004) «Salient and Emerging Developmental Tasks in the Transition to Adulthood» (Tareas de desarrollo salientes y emergentes en la transición a la adultez), *Child Development*, 75 (1), 123–133.
284. Clifford, Catherine (15 de junio de 2019), «On Running and Asexual Embodiment» (Sobre correr y la corporeidad asexual), *Aze*, <https://azejournal.com/article/2019/6/3/on-running-and-aseexual-embodiment>.
285. Dunbar, *Friends* (Hay ed. cast.: *Amigos...*, Paidós, 2023), 156.
286. Strauss, Alix (17 de marzo de 2022), «Losing at Love? A Coach May Help You Win» (¿Perdiendo en el amor? Un coach puede ayudarte a ganar), *New York Times*, sección D, p. 4.
287. Tippett, «Sandra Cisneros».
288. Hillary, Barbara (23 de mayo de 2017), «Barbara Hillary, Commencement Speaker 2017, The New School» (Barbara Hillary, Oradora de la ceremonia de graduación de 2017, The New School), [video de YouTube].
289. Seelye, Katharine Q. (26 de noviembre de 2019), «Barbara Hillary, 88, Trailblazer on Top (and Bottom) of the World, Dies» (Barbara Hillary, pionera de lo más alto —y lo más bajo— del mundo, muere a los 88 años), *New York Times*, <https://www.nytimes.com/2019/11/26/us/barbara-hillary-dead.html>.
290. Collins, Lauren (26 de julio de 2019), «The Latest Dreams of Barbara Hillary, the First African-American Woman to Travel to the North Pole» (Los últimos sueños de Barbara Hillary, la primera mujer afroamericana en viajar al polo norte), *New Yorker*, <https://www.newyorker.com/culture/culture-desk/the-latest-dreams-of-barbara-hillary-the-first-african-american-woman-to-travel-to-the-north-pole>.
291. Ibid.
292. Ibid.
293. Seelye, «Barbara Hillary, 88, Trailblazer on Top (and Bottom) of the World, Dies» (Barbara Hillary, pionera de lo más alto —y lo más bajo— del mundo, muere a los 88 años).
294. Hillary, «Barbara Hillary, Commencement Speaker 2017, The New School» (Barbara Hillary, Oradora de la ceremonia de graduación de 2017, The New School).

295. Collins, Lauren (26 de marzo de 2007), «True North» (El norte verdadero), *New Yorker*, <https://www.newyorker.com/magazine/2007/03/26/true-north-4>.
296. Collins, «The Latest Dreams of Barbara Hillary» (Los últimos sueños de Barbara Hillary).
297. Kendrick, *No Thanks* (No, gracias), 25.
298. Brown, Anna (20 de agosto de 2020), «Nearly Half of US Adults Say Dating Has Gotten Harder for Most People in the Last 10 Years» (Cerca de la mitad de los adultos estadounidenses dice que salir de cita se ha vuelto más difícil para la mayoría en los últimos 10 años), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/social-trends/2020/08/20/nearly-half-of-u-s-adults-say-dating-has-gotten-harder-for-most-people-in-the-last-10-years/>.
299. Ibid.
300. Ibid.
301. Böger, Anne y Huxhold, Oliver (2020), «The Changing Relationship Between Partnership Status and Loneliness: Effects Related to Aging and Historical Time» (La relación cambiante entre la situación de pareja y la soledad: los efectos relacionados con el envejecimiento y el tiempo histórico), *The Journals of Gerontology: Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 75 (7), 1423–1432; Park, Yoobin, Page-Gould, Elizabeth y MacDonald, Geoff (2022), «Satisfying Singlehood as a Function of Age and Cohort: Satisfaction with Being Single Increases with Age After Midlife» (La soltería satisfactoria como resultado de la edad y la cohorte: la satisfacción con la soltería aumenta con la edad luego de la mediana edad), *Psychology and Aging*, 37 (5), 626–636.
302. Brown, «Nearly Half of US Adults Say Dating Has Gotten Harder for Most People in the Last 10 Years» (Cerca de la mitad de los adultos estadounidenses dice que salir de cita se ha vuelto más difícil para la mayoría en los últimos 10 años).
303. Park *et al.*, «Satisfying Singlehood as a Function of Age and Cohort» (La soltería satisfactoria como resultado de la edad y la cohorte), 626–636.
304. Brown, «Nearly Half of US Adults Say Dating Has Gotten Harder for Most People in the Last 10 Years» (Cerca de la mitad de los adultos estadounidenses dice que salir de cita se ha vuelto más difícil para la mayoría en los últimos 10 años).
305. Gross, Jane (21 de febrero de 2013), «Why Some of Us Reject Marriage» (Por qué algunos rechazamos el matrimonio), *Next Avenue*, <https://www.nextavenue.org/why-some-us-reject-marriage/>.
306. Ibid.

307. Brown, «Nearly Half of US Adults Say Dating Has Gotten Harder for Most People in the Last 10 Years» (Cerca de la mitad de los adultos estadounidenses dice que salir de cita se ha vuelto más difícil para la mayoría en los últimos 10 años).
308. Böger y Huxhold, «The Changing Relationship Between Partnership Status and Loneliness» (La relación cambiante entre el estado de la relación de pareja y la soledad).
309. Park et al., «Satisfying Singlehood as a Function of Age and Cohort» (La soltería satisfactoria como resultado de la edad y la cohorte), 626–636.
310. Marks y Lambert, «Marital Status Continuity and Change Among Young and Midlife Adults» (Continuidad y cambio del estado civil en adultos jóvenes y de mediana edad), 652–686.
311. Park et al., «Satisfying Singlehood as a Function of Age and Cohort» (La soltería satisfactoria como resultado de la edad y la cohorte), 633.
312. Marks y Lambert, «Marital Status Continuity and Change Among Young and Midlife Adults» (Continuidad y cambio del estado civil en adultos jóvenes y de mediana edad), 652–686.
313. Eisman, Maria, Henkens, Kene y Kalmijn, Matthijs (2019), «Why Singles Prefer to Retire Later» (Por qué los solteros prefieren retirarse más tarde), *Research on Aging*, 4 (10), 936–960.
314. Cwikel, Julie, Gramotnev, Helen y Lee, Christina (2006), «Never-married childless women in Australia: Health and social circumstances in older age» (Las mujeres que nunca han estado casadas en Australia: salud y circunstancias sociales en la tercera edad), *Social Science & Medicine* 62 (8), 1991–2001.
315. Pudrovska, Tetyana, Schieman, Scott y Carr, Deborah (2006), «Strains of Singlehood in Later Life: Do Race and Gender Matter?» (Las presiones de la soltería en la tercera edad: ¿la raza y el género son importantes?), *The Journals of Gerontology: Series B*, 61 (6), S315–S322.
316. Park, Yoobin, Page-Gould, Elizabeth y MacDonald, Geoff, «Satisfying Singlehood as a Function of Age and Cohort: Satisfaction with Being Single Increases with Age After Midlife» (La soltería satisfactoria como resultado de la edad y la cohorte: la satisfacción con la soltería aumenta con la edad luego de la mediana edad), *Psychology and Aging*, 37 (5), 626–636.
317. Thayer, Colette (febrero de 2021), «Solo Agers Are Optimistic About Quality of Life» (Las personas que envejecen solas son optimistas con relación a su calidad de vida), AARP Research, <https://www.aarp.org/research/topics/life/info-2021/solo-agers-attitudes-experiences.html>.
318. Kislev, *Happy Singlehood* (Soltería feliz), 93.

319. Eckhard, Jan (2021), «Social Isolation as a Consequence of Transitions in Partner Relationships: How Formations and Endings of Partner Relationships Affect the Risk of Disconnectness» (Aislamiento social como consecuencia de transiciones en las relaciones de pareja: cómo la formación y disolución de las relaciones de pareja influyen en el riesgo de desconexión social), *Journal of Family Research*, 33 (1), 48.
320. Ibid.
321. Ware, Bronnie (2019), *Top Five Regrets of the Dying: A Life Transformed by the Dearly Departing* (Hay trad. cast.: *Los cinco mandamientos para tener una vida plena: ¿de qué no deberías arrepentirte nunca?*, Debolsillo), Carlsbad, California: Hay House, 135.
322. Lu *et al.*, «Friendship Importance Around the World» (Importancia de la amistad en el mundo).
323. Wright, Matthew R. y Brown, Susan L. (2017), «Psychological Well-Being Among Older Adults: The Role of Partnership Status» (Bienestar psicológico en adultos mayores: el rol de la situación de pareja), *Journal of Marriage and Family*, 79 (3), 833–849.
324. Ermer, Ashley E. y Proulx, Christine M. (2019), «Associations Between Social Connectedness, Emotional Well-Being, and Self-Rated Health Among Older Adults: Differences by Relationship Status» (Asociaciones entre conexión social, bienestar emocional y salud autoevaluada en adultos mayores: diferencias según estado civil), *Research on Aging*, 41 (4), 336–361.
325. McCann, Brandy Renee y Allen, Katherine R. (2018), «Romantic Forecasts in Later Life: Older Single Women's Perspectives on Family and Kin» (Pronósticos románticos en la tercera edad: las perspectivas de familia y parentesco de las mujeres solteras de edad avanzada), *Journal of Family Issues*, 39 (3), 747–770.
326. Ibid.
327. Lavender-Stott, Erin S. y Allen, Katherine R (2023), «Not Alone: Family Experiences Across the Life Course of Single, Baby Boom Sexual-Minority Women» (Solas no: experiencias familiares a lo largo del curso de vida de mujeres solteras de la generación *baby boom* que pertenecen a minorías sexuales), *Family Relations*, 72 (1), 140–158.
328. Voorpostel, Marieke (2013), «Just Like Family: Fictive Kin Relationships in the Netherlands» (Igual que la familia: relaciones de parentesco ficticio en los Países Bajos), *The Journals of Gerontology: Series B*, 68 (5), 816–824.
329. Thayer, «Solo Agers Are Optimistic About Quality of Life» (Las personas que envejecen solas son optimistas con relación a su calidad de vida).
330. Taylor, Paul, Morin, Rich, Parker, Kim, Cohn, D'Vera y Wang, Wendy (29 de junio de 2009), «Growing Old in America: Expectations vs. Reality»

(Envejecer en los Estados Unidos: expectativa vs. realidad), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/social-trends/2009/06/29/growing-old-in-america-expectations-vs-reality/>.

331. Lay, Jennifer C., Pauly, Theresa, Graf, Peter, Mahmood, Atiya y Hoppmann, Christine A. (2020), «Choosing Solitude: Age Differences in Situational and Affective Correlates of Solitude-Seeking in Midlife and Older Adulthood» (Elegir la soledad: diferencias de edad en correlatos situacionales y afectivos de la búsqueda de soledad en la mediana y la tercera edad), *Journals of Gerontology B: Psychological Sciences*, 75 (3), 483–493.

332. Weinstein, Netta, Nguyen, Thuy-vy, y Hansen, Heather (2021), «What Time Alone Offers: Narratives of Solitude from Adolescence to Older Adulthood» (Lo que ofrece el tiempo a solas: historias de soledad desde la adolescencia hasta la tercera edad), *Frontiers in Psychology*, 12, Article 714518.

333. Wenger, G. Clare y Burholt, Vanessa (2004), «Changes in Levels of Social Isolation and Loneliness Among Older People in a Rural Area: A Twenty-Year Longitudinal Study» (Cambios en los niveles de aislamiento social y soledad en personas mayores en un área rural: un estudio longitudinal de veinte años), *Canadian Journal on Aging*, 23 (2), 115–127.

334. Thayer, «Solo Agers Are Optimistic About Quality of Life» (Las personas que envejecen solas son optimistas con relación a su calidad de vida).

335. Sereny, Melanie D. y Gu, Danan (2011), «Living Arrangement Concordance and Its Association with Self-Rated Health Among Institutionalized and Community-Residing Older Adults in China» (Concordancia con el arreglo residencial y su asociación con la salud autoevaluada en personas mayores institucionalizadas y no institucionalizadas en China), *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 26 (3), 239–259.

336. Lamb, Sarah (2022), *Being Single in India: Stories of Gender, Exclusion, and Possibility* (Ser soltera en la India: historias de género, exclusión y posibilidad), Oakland, California: University of California Press, 91.

337. Taylor *et al.*, «Growing Old in America» (Envejecer en los Estados Unidos).

338. DelFattore, «Death by Stereotype?» (¿Muerte por estereotipo?), 982.

339. Karraker, Amelia y Latham, Kenzie (2015), «In Sickness and in Health? Physical Illness as a Risk Factor for Marital Dissolution in Later Life» (¿En la salud y en la enfermedad? La enfermedad física como factor de riesgo de disolución matrimonial en la tercera edad), *Journal of Health and Social Behavior*, 56 (3), 420–35.

340. Teachman, Jay (2010), «Work-Related Health Limitations, Education, and the Risk of Marital Disruption» (Limitaciones de la salud vinculadas al

- trabajo y el riesgo de ruptura matrimonial), *Journal of Marriage and Family*, 72, (4), 919–932.
341. Bolger, Niall, Foster, Mark, Vinokur, Amiram D y Ng, Rosanna (1996), «Close Relationships and Adjustment to a Life Crisis: The Case of Breast Cancer» (Las relaciones cercanas y el ajuste a una crisis de vida: el caso del cáncer de mama), *Journal of Personality and Social Psychology*, 70 (2), 283–294.
342. Kroenke, Candyce, Kubzansky, Laura D, Schernhammer, Eva S., Holmes, Michelle D. y Kawachi, Ichiro (2006), «Social Networks, Social Support, and Survival After Breast Cancer Diagnosis» (Redes sociales, apoyo social y supervivencia luego de un diagnóstico de cáncer de mama), *Journal of Clinical Oncology*, 24 (7), 1105–1110.
343. Spencer, Liz y Pahl, Ray (2006), *Rethinking Friendship: Hidden Solidarities Today* (Repensar la amistad: solidaridades escondidas en la actualidad), Princeton, Nueva Jersey: Princeton University Press.
344. Scharp, Kristina (14 de octubre de 2021), «What Is Family Estrangement? A Relationship Expert Describes the Problem and Research Agenda» (¿Qué es el distanciamiento familiar? Un experto en relaciones delimita el problema y la agenda de investigación), *The Conversation*, <https://theconversation.com/what-is-family-estrangement-a-relationship-expert-describes-the-problem-and-research-agenda-164852>.
345. Parker, Kim y Horowitz, Juliana Menasce (21 de mayo de 2015), «Family Support in Graying Societies: How Americans, Germans and Italians Are Coping with an Aging Population» (Apoyo familiar en sociedades que envejecen: cómo los estadounidenses, alemanes e italianos hacen frente al envejecimiento poblacional), Pew Research Center.
346. Ha, Jung-Hwa y Carr, Deborah (2005), «The Effect of Parent-Child Geographic Proximity on Widowed Parents' Psychological Adjustment and Social Integration» (El efecto de la proximidad geográfica entre padres e hijos sobre el ajuste psicológico y la integración social de los padres viudos), *Research on Aging*, 27 (5), 578–610.
347. Gangopadhyay, Jagriti (2020), «Examining the Lived Experiences of Ageing Among Older Adults Living Alone in India» (Examen de las experiencias vividas del envejecimiento en adultos mayores que viven solos en la India), en Shankardass, Mala Kapur (Ed.), *Ageing Issues and Responses in India*, Singapur: Springer, Singapur, 207–219.
348. Chowkhani, Ketaki (2022), «Successfully Aging Alone: Long-Term Singlehood and Care during COVID-19 in India» (Envejeciendo solo con éxito: la soltería y el cuidado de largo plazo durante el COVID-19 en la India), en He, Longtao y Gangopadhyay, Jagriti (Eds.), *Eldercare issues in China and India*, Londres: Routledge, 145–154.

349. Ellen, Barbara (21 de junio de 2014), «Loneliness Is One Thing. A Happy Loner Quite Another» (La soledad es una cosa. Un solitario feliz es otra distinta), *Guardian*, [https://www.theguardian.com/commentisfree/2014/jun/22/britain-loneliness-capital-isolation-being-alone?CMP=fb\\_gu](https://www.theguardian.com/commentisfree/2014/jun/22/britain-loneliness-capital-isolation-being-alone?CMP=fb_gu).
350. Caswell, Glenys (2022), *Dying Alone: Challenging Assumptions* (Morir en soledad: desafiando los prejuicios), Cham, Suiza: Palgrave Macmillan.
351. Neumann, Ann (junio de 2017), «Death Trips: Accessorizing the Final Exit Lane» (Viajes de muerte: colocando accesorios en la última salida) *The Baffler*, 35, <https://thebaffler.com/salvos/death-trips-neumann>.
352. DePaulo, Bella, Think Again (18 de septiembre de 2016), «A Contrarian's View of Dying Alone: Guest Post by 'Think Again'» (Una postura contraria sobre la muerte en soledad: publicación de autor invitado: Think again), *Psych Central*, <https://psychcentral.com/blog/single-at-heart/2016/09/a-contrarians-view-of-dying-alone-guest-post-by-think-again>.
353. Wilson, Ruth (27 de marzo de 2022), «The Painful Decisions I Made After 50 Years of Marriage» (Las dolorosas decisiones que tomé tras 50 años de matrimonio), *The Sydney Morning Herald*, <https://www.smh.com.au/lifestyle/life-and-relationships/the-painful-decisions-i-made-after-50-years-of-marriage-20220323-p5a75i.html>.
354. Ibid.
355. Raley y Sweeney, «Divorce, Repartnering, and Stepfamilies: A Decade in Review» (Divorcio, recomposición y familias reconstituidas: Una década en revisión), pp. 81–99.
356. Brown, Susan L., Lin, I-Fen, Hammersmith, Anna M. y Wright, Matthew R. (2019), «Repartnering Following Gray Divorce: The Roles of Resources and Constraints for Women and Men» (Recomposición luego del divorcio entre personas mayores: los roles de los recursos y las restricciones en mujeres y hombres), *Demography*, 56, (2), 503–523.
357. Stepler, Renee (9 de marzo de 2017), «Led by Baby Boomers, Divorce Rates Climb for America's 50+ Population» (De la mano de los *Baby Boomers* la tasa de divorcio aumenta considerablemente entre la población estadounidense de más de 50 años), Pew Research Center, 20.
358. Stepler, Renee (9 de marzo de 2017), «Led by Baby Boomers, Divorce Rates Climb for America's 50+ Population» (De la mano de los *Baby Boomers* la tasa de divorcio aumenta considerablemente entre la población estadounidense de más de 50 años), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/fact-tank/2017/03/09/led-by-baby-boomers-divorce-rates-climb-for-americas-50-population/>.



359. Bair, Deirdre (3 de junio de 2010), «The 40-Year Itch» (La comezón de los cuarenta años), *New York Times*, <https://www.nytimes.com/2010/06/04/opinion/04bair.html>.
360. Ibid.
361. Ware, *The Top Five Regrets of the Dying* (Hay trad. cast.: *Los cinco mandamientos para tener una vida plena*, Debolsillo), 37.
362. DePaulo y Morris, «Singles in Society, and in Science» (Los solteros en la sociedad y en la ciencia), 57–83.
363. Ibid.
364. Ibid.
365. Luhmann *et al.*, «Subjective Well-Being and Adaptation to Life Events» (Bienestar subjetivo y la adaptación a los sucesos de la vida), 592–615.
366. He criticado esta aseveración —así como otras de índole similar— en repetidas ocasiones, como, por ejemplo, en *Marriage vs. Single Life: How Science and the Media Got It So Wrong* (El matrimonio vs. la soltería: por qué la ciencia y los medios están equivocados), Edición de autor: CreateSpace, 2015; *Singled Out: How Singles Are Stereotyped, Stigmatized, and Ignored, and Still Live Happily Ever After* (Solteros Señalados: cómo los solteros son estereotipados, estigmatizados e ignorados y aun así viven felices por siempre), Nueva York: St. Martin's Griffin, 2006; y «Get Married, Get Healthy? Maybe Not» (¿Nos volvemos más saludables al casarnos? Probablemente no.), *New York Times*, 25 de mayo de 2017, <https://www.nytimes.com/2017/05/25/opinion/marriage-health-study.html?ref=opinion>.
367. Morris, Wendy L. y Osburn, Brittany K. (2016), «Do You Take This Marriage? Perceived Choice over Marital Status Affects the Stereotypes of Single and Married People» (¿Acepta este matrimonio? La percepción de la elección del estado civil influye sobre los estereotipos de las personas solteras y casadas), en Adamczyk, Katarzyna (Ed.), *Singlehood from Individual and Social Perspectives* (La soltería desde perspectivas sociales e individuales), Cracovia, Polonia: Libron, 145–162.
368. Slonim, Gal, Gur-Yaish, Nurit y Katz, Ruth (2015), «By Choice or Circumstance?: Stereotypes of and Feelings about Single People» (¿Por elección o circunstancia? Los estereotipos y sentimientos en torno a las personas solteras), *Studia Psychologica*, 57 (1), 35–47.
369. DePaulo, *Singled Out* (Solteros señalados), 4.
370. Marsh, *The Love Jones Cohort* (La cohorte Love Jones), 69, 72.
371. Leong, Nancy (2015), «Negative Identity» (Identidad negativa), *Southern California Law Review* 88 (5), 1395.

372. Day, Martin V., Kay, Aaron C., Holmes, John G. y Napier, Jaime L. (2011), «System Justification and the Defense of Committed Relationship Ideology» (La justificación del sistema y la defensa de la ideología de las relaciones comprometidas), *Journal of Personality and Social Psychology* 101 (2), 291–306.
373. DePaulo, Bella (2018), «Single and Flourishing: Transcending the Deficit Narratives of Single Life» (Solteros y florecientes: trascendiendo los discursos sobre el déficit de la vida de soltero), *Journal of Family Theory and Review*, 15 (3), 389–411; DePaulo, Bella (2018), «Toward a Positive Psychology of Single Life» (Hacia una psicología positiva de la soltería), en Dunn, Dana (Ed.), *Positive Psychology: Established and emerging issues* (Psicología positiva: problemas establecidos y emergentes), Nueva York: Routledge, 251–275
374. Cherlin, Andrew J. (2020), «Degrees of Change: An Assessment of the Deinstitutionalization of Marriage Thesis» (Grados de cambio: una evaluación de la tesis de desinstitucionalización del matrimonio), *Journal of Marriage and Family*, 82 (1), 62–80.
375. US Census Bureau (Oficina de censos de los EEUU), Table MS-2, «Estimated Median Age at First Marriage, by Sex: 1890 to the Present» (Cuadro MS-2, Edad mediana estimada al momento del primer matrimonio, por sexo: desde 1890 hasta la actualidad).
376. Parker, Kim y Wang, Wendy (24 de septiembre de 2014), «Record Share of Americans Have Never Married» (Un porcentaje récord de estadounidenses nunca han estado casados), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/social-trends/2014/09/24/record-share-of-americans-have-never-married/>.
377. Smock, Pamela J., Manning, Wendy D. y Porter, Meredith (2005), «‘Everything’s There Except Money’: How Money Shapes Decisions to Marry Among Cohabitators» (‘Tenemos todo menos dinero’: cómo el dinero moldea la decisión de casarse de los convivientes), *Journal of Marriage and Family*, 67 (3), 680–696.
378. Parker, Kim y Stepler, Renee (14 de septiembre de 2014), «As US Marriage Rate Hovers at 50 %, Education Gap in Marital Status Widens» (La tasa de nupcialidad en los Estados Unidos se acerca al 50 % al tiempo que se amplía la brecha educativa en relación con el estado civil), Pew Research Center, <https://www.pewresearch.org/short-reads/2017/09/14/as-u-s-marriage-rate-hovers-at-50-education-gap-in-marital-status-widens/>.
379. US Government Accountability Office (Oficina de Responsabilidad del Gobierno de los EEUU), *Defense of Marriage Act: Update to Prior Report*, 2004 (Ley de defensa del matrimonio: actualización del informe previo), <https://www.gao.gov/products/gao-04-353r>; DePaulo (2011), *Singlism: What It Is, Why It Matters, and How to Stop It* (Solterismo: qué es, por qué es importante y cómo detenerlo) Charleston, Carolina del Sur: DoubleDoor Books.

380. DePaulo, *Singlism* (Solterismo).
381. Geller, Jaclyn (2023), *Moving Past Marriage: Why We Should Ditch Marital Privilege, Eschew Relationship-Status Discrimination, and Embrace Non-Marital History* (Dejar el matrimonio atrás: por qué hay que deshacerse del privilegio conyugal, abandonar la discriminación por el estado civil e incorporar la historia no matrimonial), Jersey City, Nueva Jersey: Cleis Press.
382. Cahn, Naomi (2023), «Reflections on Singlehood» (Reflexiones sobre la soltería), *Washington University Journal of Law and Policy*, 72 (1), 27–50.
383. US Equal Employment Opportunity Commission, *Prohibited Employment Policies/ Practices* (Políticas y prácticas de empleo prohibidas), <https://www.eeoc.gov/prohibited-employment-policiespractices> [consultado el 19 de mayo de 2023].
384. Malin, Angelica (febrero de 2022), «I Got More Respect for Marrying Than for My Career» (Recibí más respeto por casarme que por mi carrera), *Grazia*, 53.
385. Morris, Wendy L., Sinclair, Stacey y DePaulo, Bella M. (2007), «No Shelter for Singles: The Perceived Legitimacy of Marital Status Discrimination» (Sin refugio para los solteros: cómo la discriminación por estado civil se percibe como legítima), *Group Processes & Intergroup Relations*, 10 (4), 457–470.
386. En «Uncoupling» (Separarse), las profesoras de derecho Naomi Cahn y June Carbone sostienen que para que todos los estadounidenses puedan tener seguridad y estabilidad, se deben separar los beneficios y protecciones del matrimonio y el empleo.
387. Larson, Vicki (23 de julio de 2019), «Parents, Stop Agonizing Over Your Millennial Kid’s Love Life» (Padres, dejen de angustiarse por la vida amorosa de sus hijos *millennials*), *OMG Chronicles*, <http://omgchronicles.vickilarson.com/2019/07/23/parents-millennial-sex-love-dating/>.
388. Shachar, Razi, Leshem, Tali, Rosenberg, Jamina, Schmidt, Aya y Schmuely, Vivy (2013), «Exploring Discourses That Affect Therapists Regarding Single Women» (Explorando los discursos que afectan a los terapeutas en relación con las mujeres solteras), *Journal of Feminist Family Therapy*, 25 (4), 272.
389. *Ibid*, 275.
390. McClain, *We Live for the We* (Vivimos por el nosotras).
391. DelFattore, Joan (2019), «Death by Stereotype? Cancer Treatment in Unmarried Patients» (¿Muerte por estereotipo? El tratamiento del cáncer en pacientes no casados), *The New England Journal of Medicine*, 381 (10), 982.
392. *Ibid*, 983.

393. Storr, *Solitude* (Soledad), 29.
394. Ost-Mor, Sharon, Palgi, Yuval y Segel-Karpas, Dikla (2021), «Exploring Gaps in Positive Solitude Perceptions: Older Adults vs. Gerontology Professionals» (Explorando las brechas en las percepciones sobre la soledad positiva: adultos mayores vs. profesionales de gerontología), *International Psychogeriatrics*, 33 (12), 1253–1263.
395. DePaulo, Bella (2015), *How We Live Now: Redefining Home and Family in the 21st Century* (Cómo vivimos hoy: redefiniendo el hogar y la familia en el siglo XXI), Nueva York: Atria Books.
396. Roseneil, Sasha (14 de noviembre de 2020), «It's Time to End the Tyranny of Coupledness» (Es hora de terminar con la tiranía de la relación de pareja), *Guardian*, <https://www.theguardian.com/commentisfree/2020/nov/14/coupledness-couple-norm-social-change>.
397. Powell, Catherine (2015), «Up from Marriage: Freedom, Solitude, and Individual Autonomy in the Shadow of Marriage Equality» (Detrás del matrimonio: libertad, soledad y autonomía individual a la sombra de la igualdad matrimonial), *Fordham Law Review*, 84 (1), 74–75.