

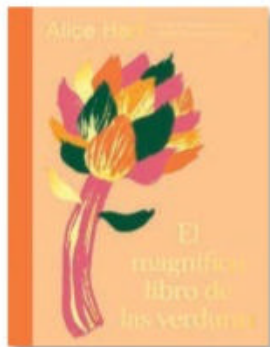
EL MAGNÍFICO LIBRO DE LAS VERDURAS

Alice Hart. Ed. Cinco Tintas. 240 págs.

Todos quisiéramos comer más verduras, pero siempre encontramos obstáculos / excusas: falta de tiempo, la falta de inspiración o la falta de conocimientos culinarios. Este libro celebra con orgullo los vegetales y nos inspirará a comer a diario todo un arcoíris de platos tentadores.

Con más de 80 recetas vegetarianas —y alguna vegana— organizadas según la estación del año, la chef y escritora Alice Hart nos anima a convertir las verduras en estrellas de nuestros platos y a comer productos de temporada.

Las recetas utilizan métodos de cocción sencillos y especias e ingredientes conocidos y accesibles, perfectos para los aficionados a cocinar... y a comer.



DIOS. LA CIENCIA. LAS PRUEBAS

Michel-Yves Bolloré, Olivier Bonnasies. Ed. Funambulista. 584 págs.

En este libro se revelan, al cabo de tres años de trabajo en colaboración con unos veinte científicos y especialistas de alto nivel, las pruebas modernas de la existencia de Dios. Durante cerca de cuatro siglos, el espectacular avance de descubrimientos científicos daría la impresión de que era posible explicar el Universo sin un dios creador. Fue así como a principios del siglo xx se asistió al triunfo intelectual del materialismo. Pero de manera imprevista y sorprendente, el péndulo de la ciencia se movió en sentido inverso. Los descubrimientos de la relatividad, de la mecánica cuántica, de la expansión del Universo y de la complejidad de la vida llegaron uno tras otro. Y entonces...



TORTUGAS HASTA EL FONDO

Zoey O'Toole, Mary Holland y otros. The Turtles Team. 522 págs.

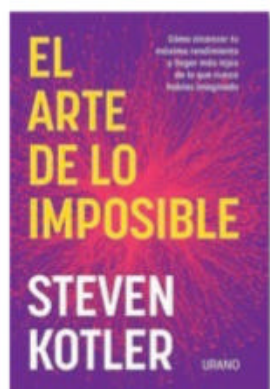
Probablemente eres consciente del encarnizado debate que rodea a la vacunación y buscas información para tomar las mejores decisiones para ti y tus seres queridos. Procesar los numerosos razonamientos sobre las vacunas puede resultar abrumador. Aun así, necesitas una respuesta definitiva a la pregunta crucial: ¿Quién tiene razón en el gran debate sobre las vacunas: los críticos, que afirman que las vacunas a menudo causan daños graves, o la clase médica, que nos dice que las vacunas son seguras y eficaces y que la investigación científica sobre el tema de las vacunas es un asunto zanjado? Este libro te resolverá la cuestión de las vacunas de una vez por todas.



EL ARTE DE LO IMPOSIBLE

Nina Olsson. Ed. Urano. 160 págs.

Nada es imposible. Atletas, artistas, científicos, emprendedores, exploradores e investigadores de todos los ámbitos lo han demostrado una y otra vez. ¿Qué hace falta para que individuos y organizaciones lleguen a cotas en apariencia inalcanzables? ¿Qué se necesita para lograr avances capaces de derribar un paradigma? ¿Cómo se logra lo imposible? La premisa central de este libro es que el máximo rendimiento no surge de una serie de cualidades innatas, sino que se trata de una fórmula que todos podemos aprender y emplear. Siempre que lo imposible se hace posible, estamos presenciando el resultado final de un cuarteto de habilidades: motivación, aprendizaje, creatividad y estado de flow.



EL PODER SECRETO DEL YOGA

Nischala Joy Devi. Ed. Obelisco. 160 págs.

Una visión femenina de la esencia y el espíritu de los yoga sutras. Una insuperable interpretación femenina de los yoga sutras de Patányali, cuya edición revisada incluye los cuatro padas. Todos sabemos que el yoga sirve para mantenernos físicamente sanos, pero son aún más importantes los beneficios que puede aportarnos tanto a nivel emocional como espiritual. En este libro encontraréis una interpretación sencilla, elegante y muy personal de los principios fundamentales en los que se basa la práctica del yoga. Escrita desde una perspectiva intuitiva, femenina y surgida del corazón, constituye la primera traducción de los sutras dirigida específicamente a la mujer.



ESTO ES PROPAGANDA VEGANA

Ed Winters. Ed. Capitán Swing. 312 págs.

En este libro se indaga sobre nuestro actual sistema de cría de animales y cómo afecta al mundo que nos rodea, así como de los factores culturales y psicológicos que impulsan nuestros comportamientos. Y responde a la apremiante pregunta de si existe una forma mejor de hacerlo. Tanto si ya eres vegano como si te gustaría saber más, muestra la otra cara de la historia, oculta durante tanto tiempo. Se basa en años de investigación y conversaciones con trabajadores de mataderos y granjeros, filósofos defensores de los derechos de los animales, ecologistas y consumidores. Y ayuda a comprender la verdadera escala y enormidad de las cuestiones que están en juego.

