

LLIBRES

Exemplars per continuar creixent en coneixements

Sergi Estapé / @SergiEstape

1.

Hàbits atòmics

Autor: James Clear
Editorial: Ara Llibres
Preu: 18,00 euros

L'autor ens parla a aquesta obra de com es pot transformar la vida fent petits canvis en el comportament. Tracta de com aquestes minúscules decisions poden convertir-se en grans canvis vitals. Ens proposa tot un seguit de trucs per fer-ho possible i ens aporta la base psicològica i científica que reforça el seu mètode. El canvi real, ens diu l'autor, expert en aquestes qüestions, prové del resultat de centenars de petites decisions: llevar-se cinc minuts abans, preparar la roba per fer esport o escriure una frase al dia.

2.

El català escrit

Autors: Salvador Comelles, Teresa García i Carme Vilà
Editorial: Barcanova Editorial
Preu: 16,75 euros

Manual d'autoaprenentatge del català escrit és una eina fonamental per adquirir les nocions principals de la normativa bàsica, consolidar els aprenentatges adquirits o aclarir dubtes i vacil·lacions. Al llibre es pot trobar la normativa bàsica del català explicada de forma clara i concisa, la resolució dels dubtes més freqüents o activitats per practicar i reforçar els coneixements adquirits. Està adreçat a alumnes autodidactes o de classes presencials i persones que necessiten reforçar i practicar els seus coneixements.

3.

Reinventar-se

Autor: Mario Alonso Puig
Editorial: Plataforma Editorial
Preu: 15,37 euros

És un llibre que porta per subtítol "La teva segona oportunitat", frase que ja deixa entreveure quins són els seus continguts. L'autor, en aquest llibre, es pregunta "què t'arriscaries a fer si sabessis que no pots fallar?". Reinventar-se no vol dir convertir-se en algú diferent de qui s'és, sinó posar clarament al descobert el nostre veritable ésser. La conclusió pot ser que triar allò que de mica en mica ens porti a transformar la nostra manera de mirar, depèn de nosaltres, de l'exercici de la nostra llibertat personal.

4.

La intel·ligència artificial explicada als humans

Autor: Jordi Torres
Editorial: Plataforma Actual
Preu: 14,25 euros

En aquest llibre el lector trobarà una explicació precisa i accessible, pensada per a un lector sense coneixements tècnics previs, sobre el funcionament i l'impacte de la IA. Aquesta mena de biografia de la intel·ligència artificial, des dels seus orígens fins avui, ens convida a fer una reflexió informada i conscient sobre el nou paradigma en què ens trobem, una aventura coevolutiva en què humans i màquines ens hem embarcat (i per a la qual no hi ha marxa enrere).

5.

Fem-la petar

Autor: Jordi Esteban
Editorial: Edicions l'Àlber
Preu: 18,98 euros

Es tracta d'una guia per a les persones que animen les sessions de conversa de grups d'alumnes, joves o adults, que necessiten practicar el català oral per adquirir destreses comunicatives i ampliar el vocabulari com per millorar la fluïdesa de la seva expressió.

6.

Como recuperar la capacidad de atención

Autora: Gloria Mark
Editorial: Tendencias
Preu: 19,00 euros

L'autora d'aquest llibre, psicòloga de professió, ens aporta una sèrie de resultats sorprenents sobre com la tecnologia afecta a la nostra capacitat d'atenció, i ofereix un nou enfocament per entendre com funciona el nostre cervell en el món digital.

7.

Gramàtica de la fantasia

Autor: Gianni Rodari
Editorial: Educaula
Preu: 13,95 euros

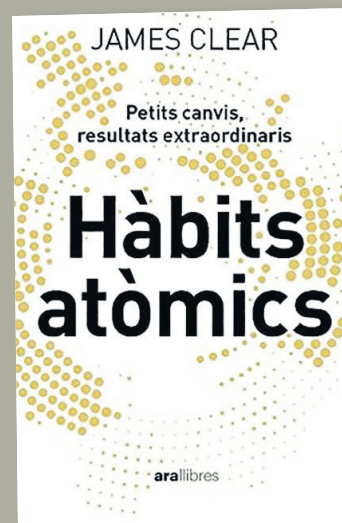
Aquesta obra respon a la possible pregunta d'un nen, "Com s'inventen les històries?". L'autor, escriptor, periodista i pedagog, proposa que els nens no han de ser només receptacles, sinó també productors de cultura.

8.

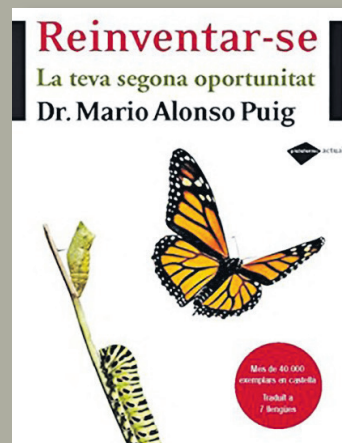
El valor de la atención

Autor: Johann Hari
Editorial: Península
Preu: 19,85 euros

En aquest llibre, l'autor entrevista els principals experts en concentració humana per a identificar les causes que aquest valor estigui en crisi. A més, aporta eines per afrontar aquesta situació.



1



3



5



7



2



4



6



8