



EL RIESGO DE LOS OXALATOS

SUPERALIMENTOS TÓXICOS

SALLY NORTON • ALIENTA • 400 PÁG. • 19,95 €

La sobrecarga de oxalatos en el organismo puede provocar cálculos renales, problemas intestinales e inflamación. Para evitarla conviene saber cómo reducir su presencia en la alimentación diaria.



UN CÓMIC SOBRE LA MEDITACIÓN

ALGUNOS PASOS HACIA EL INFINITO

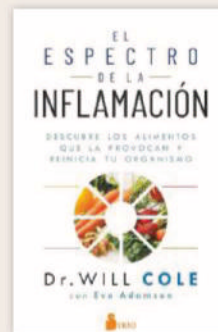
JÖEL CALLÈDE • KOAN • 160 PÁG. • 19,90 €

También te puedes iniciar en los secretos de la meditación con un cómic, una novela gráfica, creada por un reconocido autor, que te descubre las múltiples formas de practicarla en la sociedad actual.

LA MEJOR DIETA PARA TI

EL ESPECTRO DE LA INFLAMACIÓN

WILL COLE • SIRIO • 356 PÁG. • 13,50 €



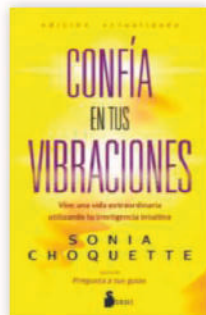
En el nuevo libro del doctor Will Cole, los lectores descubrirán que la inflamación es el denominador común de los problemas de salud más habituales. No hay reglas generales en cuanto a lo que conviene o no conviene comer: los alimentos recomendables para otra persona pueden no ser adecuados para ti. En el fondo, y este es el mensaje esencial de este libro, la clave está en aprender a amar tu cuerpo lo suficiente como para nutrirlo con los deliciosos alimentos que necesita. Para que lo consigas, el doctor Cole te ofrece cuestionarios esclarecedores y consejos de empoderamiento que te conducirán, de una vez por todas, al camino correcto hacia la sabiduría corporal y la salud plena.

RECONOCER Y CULTIVAR LA SABIDURÍA DE LA INTUICIÓN

CONFÍA EN TUS VIBRACIONES

SONIA CHOQUETTE • SIRIO • 416 PÁG. • 16,10 €

Despierta tu intuición y crea la mejor vida que puedes tener. Si quieres un estilo de vida más fácil, más estimulante energéticamente y más satisfactorio, todo se reduce a confiar en tus vibraciones. Publicado por primera vez en 2004, la autora superventas, conferenciante y maestra espiritual Sonia Choquette ha actualizado el libro para compartir nuevas historias y dar a conocer las herramientas que emplean todas las personas que han aprendido a conectar con su intuición e introducir cambios positivos en su vida.

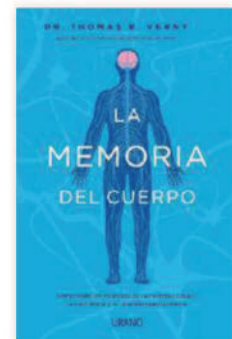


SUPERAR LA PROPIA HISTORIA

HERENCIA EMOCIONAL

GARIT ATLAS • PAIDÓS • 240 PÁG. • 22 €

La doctora Atlas nos desvela los secretos familiares que nos impiden alcanzar nuestro máximo potencial, que nos persiguen como fantasmas y que crean brechas entre lo que queremos y lo que podemos tener.



MÁS QUE LOS GENES

LA MEMORIA DEL CUERPO

THOMAS VERNY • URANO • 352 PÁG. • 21 €

A partir de sus extensos conocimientos científicos, el doctor Verny explica que «el cuerpo forma parte de una realidad mucho mayor» y cómo se adapta a tu experiencia.