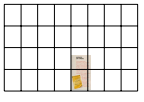


<h1>Mujer hoy<sup>7</sup></h1>		Tirada: <b>1.215.513</b>	Sección: -	
		Difusión: <b>994.253</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>64</b>	
Nacional	Dominical	Audiencia: <b>2.081.000</b> (E.G.M)	Valor (Ptas.): <b>351.221</b>	
Semanal		<b>03/09/2005</b>	Valor (Euros): <b>2.110,88</b>	
			Página: <b>37</b>	Imagen: <b>Si</b>

## DECÍDETE EN 10 PASOS

Si te cuesta tomar decisiones, este pequeño libro te servirá de guía. Como si fuera una buena amiga o un terapeuta, te plantea las preguntas que necesitas responder cuando no te aclaras:

¿Esta decisión me dará satisfacción a largo plazo o sólo de forma momentánea?

¿Me aportará o me robará energía? Su autora es la psicóloga Debbie Ford. Ed. Urano. Precio: 9 €.

