

MENS SANA IN CORPORE SANO

PARA CONOCER MÁS SOBRE
NUESTRO CUERPO Y DEDICARNOS
UN POCO MÁS DE TIEMPO.

FOTOGRAFÍA EDU LLASAT

Reflexología de la mano

Autores: *Barbara y Kevin Kunz*

Editorial: H. Blume

El arte de la meditación

Autor: *Guillermo Ferrara*

Editorial: Oceano Ambar

Belleza y cosmética natural

Autora: *Amelia Ruiz*

Editorial: Oceano Ambar

Diez minutos

Autora: *Françoise Réveillet*

Editorial: Paidós

La curación de los canales de luz

Autor: *Trudi Thali*

Editorial: Edaf

En defensa de la felicidad

Autor: *Mathieu Ricard*

Editorial: Urano

Antiaging

Autores: *doctor Julián Bayón y doctor Manuel Sánchez*

Editorial: Bresca

El arte de rejuvenecer

Autor: *doctor Rafael Serena*

Editorial: Amat

El monje y el filósofo

Autores: *J.F. Revel y M. Ricard*

Editorial: Urano

