

**LAS VACUNAS. Peligros y alternativas**

Adolfo Pérez. Ed. Obelisco. 192 págs.

Existe una gran vigilancia de los organismos sanitarios en todo el mundo en busca de posibles efectos secundarios no detectados en medicinas, pero las vacunas escapan a esa normativa. Al ser fármacos que se introducen en nuestro organismo, generalmente por vía percutánea, su peligrosidad debería evaluarse seriamente, y más aún en el caso de los niños y de los recién nacidos, que son vacunados, una y otra vez, hasta los doce o catorce años. Se tiene la certeza de que los efectos iatrogénicos de las vacunas abarcarán a muchas generaciones, pero ahora tenemos métodos alternativos e inocuos. (Edic. 2016).



**YOGASUTRA. Los aforismos del yoga**

Patañjali. Traducción de Óscar Pujol. Ed. Kairós. 448 págs.

Este es el texto fundacional de una de las seis escuelas canónicas de la filosofía india, una obra fundamental para entender esta antigua forma de pensamiento, hoy convertida en una disciplina físico-espiritual practicada en todo el mundo. Se trata de un texto universal que ofrece un análisis exhaustivo de la mente y de su relación con el cuerpo. Los aforismos del yoga es una obra breve, de carácter filosófico e inspirador, compuesta de 196 aforismos que describen el camino de la consciencia hasta el objetivo final de la liberación, un clásico que ahora tenemos la suerte de recibir traducido y comentado directamente del sánscrito en un libro excelente.



**SECRETOS PARA CURAR TUS PLANTAS**

Iván Vázquez. (La huerta de Iván). Ed. Oberón (Anaya). 176 págs.

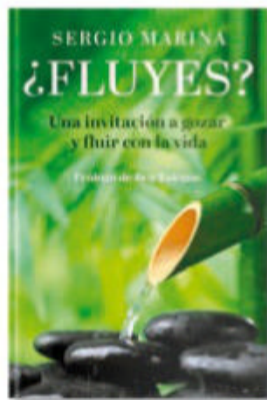
Este libro nace con la idea de compartir los mejores remedios naturales para tus plantas, en él encontrarás todo lo necesario para abonarlas y protegerlas gracias a los preparados y extractos vegetales. Aprenderás todo lo necesario para poder elaborar estos preparados, algunas curiosidades y entenderás como unas plantas son capaces de proteger a otras. Cuenta con 20 fichas de diferentes plantas, todas ellas con sus propiedades ya sean insecticidas, fúngicas o como abono natural. Ex excelente para preparar nuestros propios remedios caseros utilizando plantas como se hacía antaño. Invita a recuperar el contacto con la naturaleza de la mejor forma posible.



**¿FLUYES?**

Sergio Marina. (autoedición). 198 págs.

Fluir con la vida nos otorga una posición de responsabilidad, equilibrio y ecuanimidad que nos permite hacer frente a cualquier experiencia que nos corresponda vivir, siempre con el amor como fiel consejero en el viaje. Al fluir confiamos plenamente en la vida y nos entregamos a ella con la máxima serenidad y prudencia. Aceptamos con gratitud lo que quiera presentarnos, que es siempre lo apropiado para nosotros, y vivimos desde un espacio psicológico de libertad, que es lo que merecemos por razón de nuestra naturaleza. «¿Fluyes?» es una obra amena y práctica que invita al autoconocimiento, la autoobservación y la transformación interior.



**LA MUJER CHAMANA**

Camille Pelloux. Ed. Oberón. 128 págs.

Desde tiempos inmemoriales, las artes chamánicas, esas artes ancestrales de curación, se transmiten oralmente por todo el mundo. Son enseñanzas que ayudan a levantarnos, a fortalecernos, a llenarnos de satisfacción y a descubrir la sensación del bienestar auténtico. Nos animan a reencontrarnos con la Tierra y a sentir cómo circula la energía vital. Y nos conducen a una reconexión y a una liberación de esta inmensa fuerza vital que se aloja en nuestro interior. Una invitación a actuar en relación con la Naturaleza y los elementos. También sobre tu historia personal, tus relaciones, tus emociones. Co un saber ligado al alma y rituales para reconectar con tu naturaleza profunda.



**LA REVOLUCIÓN DE LAS ALGAS**

Vincent Doumeizel. Ed. Urano. 168 págs.

La próxima revolución tecnológica y alimentaria viene del mar. Si queremos reconstruir ecosistemas en lugar de seguir destruyéndolos, el futuro está en las algas. De la alimentación a la medicina, de las biotecnologías marinas a la restauración de los mares, las algas ofrecen un campo de innovación y soluciones concretas a los desafíos globales. Si aprendemos a cultivarlas de manera sostenible, las algas podrían alimentar a la humanidad, sustituir el plástico, descarbonizar la economía y reconstruir los sistemas marinos. Escrito por un apasionado por este valioso recurso, el libro rebosa esperanza y conocimiento.

