

## LIBROS

● **Tu mejor versión.** Una guía práctica para conseguir el cambio de imagen que siempre has querido y que te ayudará a desarrollar tu máximo potencial. Este libro que aúna el *coaching* personal con los conocimientos sobre los mejores *looks* para cada ocasión gracias al asesoramiento de un profesional. **Vergara. 17,95 €**

● **Sorprende a tu mente.** Los problemas que a veces ocupan nuestro cerebro nos impiden aprovechar todo lo que puede dar de sí. El estrés, la ansiedad, el insomnio, la falta de concentración o el descontrol de nuestras emociones a veces parecen vencernos. Este manual ayuda a ejercitar la mente y superar los obstáculos. **Planeta. 19,90 €**

● **Érase una vez una persona que quería cambiar sus hábitos.** Quizá llevas tiempo comportándote de una determinada manera, con tendencias tan arraigadas que crees

que forman parte de tu identidad. O estás sobrepasada por las circunstancias y has normalizado tu ansiedad o tus manías... Es el momento de cambiar. **Oberon. 18,95 €**

● **Relaciones eficaces.** El autor recurre a la ciencia para revelar la verdad, más allá de la sabiduría convencional, acerca de las relaciones humanas. Combinando narración y humor, nos explica, por ejemplo, qué tienen en común las técnicas de negociación de rehenes y las discusiones maritales... **Indicios. 16,50 €**

● **Vivir sin huella.** Consejos y recursos para aprender a reducir nuestra huella ambiental y ecológica sobre el planeta. Toda la información para comprender en qué consiste realmente esa huella y qué acciones podemos emprender a título individual para dejar un planeta en mejores condiciones a las generaciones que vienen. **Zenith. 17,50 €**



## CINE ESTRENOS 9 DE JUNIO



## Quédate a mi lado

**Nac:** EE.UU. **Dir:** Michael Showalter. **Int:** Jim Parsons, Ben Aldridge, Sally Field.

La conmovedora historia de amor entre el periodista Michael Ausiello (Jim Parsons) y el fotógrafo Kit Cowan (Ben Aldridge). Una historia basada en la autobiografía de Michael, que dará un giro trágico cuando a Kit se le diagnostica un cáncer.



## Transformers: el despertar de las bestias

**Nac:** EE.UU. **Dir:** Steven Caple Jr. **Int:** Anthony Ramos, Dominic Fishback, Domenic Di Rosa.

Sexta entrega de la saga *Transformers*. Ahora estamos en Nueva York en 1994, donde se libra una guerra entre los Predicons, Maximals y Terrorcons contra los Autobots y los Decepticons. En este caos, Optimus Prime se convertirá en el líder de los Transformers.