



Crece

Nacional Maternal
Mensual

Tirada: **86.442**
Difusión: **57.224**
(O.J.D)
Audiencia: **200.284**

01/03/2011

Sección: -
Espacio (Cm_2): **79**
Ocupación (%): **11%**
Valor (€): **820,18**
Valor Pág. (€): **7.050,00**
Página: **37**



Imagen: **Si**

¿Cómo te sientes hoy?

Seguro que durante estos primeros meses como madre habrás tenido momentos de inseguridad, de sentirte incomprendida, de cansancio extremo, de sentimientos confusos...

No te agobies, a muchas mujeres les sucede. Naomi Stadlen, psicoterapeuta, ha reunido en su libro "Lo que hacen las madres (especialmente cuando parece que no hacen nada)"

consejos reconfortantes que restituirán tu confianza y te mostrarán tus logros diarios. Es de Books4pocket y cuesta 14,25 €.

