



Victor-M. Amela - Ima Sanchís - Lluís Amiguet

Francesc Miralles, escritor de libros sobre crecimiento personal

Tengo 55 años. Soy de Barcelona, con una abuela xueta. Soy escritor y conferenciante. Vivo en pareja con Anna Sólyom y tengo un hijo, Niko (13). ¿Política? Separa a las personas, ¡hablemos mejor de lo que nos une! ¿Creencias? Creo en la bondad humana y en la espiritualidad

“Cuando estés enfadado..., haz lo contrario de lo que harías”

LLIBERT TEIXIDÓ



Una abuela suya era xueta? Mi abuela materna: judeo-mallorquina, sí.

¿Eso marca?

Hubo estigma. Algo ha quedado: si se enfadaban, mi abuelo aún le llamaba “xuetona”...

¿Qué le inspira esto?

Siento atracción por las culturas ancestrales, tanto la judía como muchas otras.

¿Qué le interesa de ellas?

Su sabiduría para mejor vivir nuestra vida. He rastreado saberes en Japón, Oriente, África, Europa...

¿Qué encuentra en la tradición hebrea?

Una mujer israelí sabia me puso en la pista de *Mazal*, concepto que desentraña.

¿Qué es Mazal?

¿Vio *El violinista en el tejado*, la película?

Sí.

Cantan *Mazeltov*, cántico para desear fortuna, buena suerte, riqueza... Sale de la voz hebrea *mazal*.

¿Qué significa?

“Suerte”, y deriva del término hebreo medieval para “destino”.

Suerte, destino; ¡fuerzas mayores!

Tiene su raíz ancestral semítica en la vieja Mesopotamia, donde significaba “posición de una estrella”.

Decimos “tienes buena estrella” aún.

Tu fortuna, en todo caso, depende del cielo tanto como de ti.

¿Puedo atraer mi propia fortuna?

El día que mi madre murió yo debía entregar un libro: lo entregué, llegué al hospital... y mi madre ya había muerto.

Lo siento. ¿Qué quiere decirme?

Por entonces yo trabajaba locamente. Me sentí culpable. Pero toda la vida yo había visto a mi madre trabajar así, de sol a sol.

Lo había aprendido de ella, pues.

Ella, pues, habría querido verme entregar mi trabajo. Y así pude perdonarme.

¿Era un trabajo adicto?

Y acabé en depresión. Hoy no obraría así.

Me hablaba de cómo atraer fortuna...

Atento al secreto hebreo: siendo el 0,2% de la población mundial, ¡los judíos acaparan más de cien premios Nobel!

¿Y cuál es la clave?

Está en la voz *Mazal*, cuyas consonantes son elocuentes: *M* remite a “lugar”; *Z*, a “tiempo”; y *L*, a “acción”.

‘Mazal’

Conozco hace muchos años a Francesc Miralles y siempre me lo encuentro con algún proyecto editorial o musical o docente o festivo entre manos (y otro en el bolsillo), además de organizar cada tanto cenas con amigos de su elección, que pueden acabar entre poemas, aforismos inspiradores, partituras, pianos o joyales bailes (plenamente inspiradores). Miralles publica ahora *Mazal* (Urano), una fábula que transita de Brooklyn a Cracovia para aprender con su protagonista “El secreto ancestral de la fortuna”, subtítulo del libro. Sus páginas sembradas de enseñanzas sabias bien pueden ayudarte a despertar a la prosperidad y la gracia de tu buena estrella, que está esperando a iluminarte como mereces. Es tu elección libre, a la postre, la que modela tu destino.

Y el mensaje es...

Actúa en el instante debido y en el lugar idóneo.

Actuar acertadamente.

Y es básico formarse, estudiar. Y aliarse: ¡nada grande se alcanza sin alianzas!

Tomo nota.

Anote también esta frase de Nietzsche que señaló Victor Frankl: “Quien tiene por qué vivir, puede superar cualquier cómo”.

¿Y cuál es su “por qué”?

Mi padre tenía libros. Leía, escribía. No hablaba conmigo. Era misterioso. Publiqué mi primer libro... y él lo leyó.

¿Y eso le estimuló?

“No te leeré nunca más, no tiene sentido tu libro”, sentenció, con lo que me frustró hondamente.

Pues no ha dejado usted de publicar...

Mi padre está muerto hace mucho. Pero... ¿estoy demostrándole algo? Quizá es eso.

¿Dónde encontró usted apoyo?

En mi soledad. Si escribo libros, traduzco, grabo discos (*Hotel Guru*), monto una cena con amigos inspiradores... es por impedir que aflore mi honda melancolía.

Libros de crecimiento personal, ¿no?

Con pseudónimo, muchos. Son más famosos mis libros que yo. En mi primer libro condensé doscientos libros de crecimiento personal: uno por página... Pero mi libro más afamado se titula *Ikigai*.

¿Qué cuenta ahí?

Exploro la longevidad humana y qué te anima a vivir (eso significa *ikigai* en japonés). Oprah Winfrey lo recomendó en la tele, lleva ya sesenta y seis traducciones...

¿Qué otras perlas para vivir mejor esconden las sabidurías ancestrales?

Lo sabio es ser amable. Porque siempre vamos a necesitarlos.

¡Gracias! Otra perla, por favor.

Si no afloras al consciente tu inconsciente, este te gobernará y tú le llamarás destino.

Otra.

Si el dolor no puede ser aplazarlo, ¿por qué estás aplazando la felicidad?

Otra.

Solo tienes lo que no puedes perder en un naufragio.

Otra.

Una soledad + otra soledad = cero soledad.

Otra.

Cada vez pudiera ser última vez.

Otra.

No hay tareas pequeñas.

Otra.

Aprende a recibir.

Y otras dos, las dos últimas.

Busca a quién parecerte. Y... cuando te enfades, ¡haz lo contrario de lo que harías!

VÍCTOR-M. AMELA

Charla con los protagonistas de *La Contra*

Conoce a Víctor Amela, Ima Sanchís y Lluís Amiguet, los periodistas que desde hace 25 años habitan en *La Contra* de La Vanguardia y descubre los secretos de sus más de 8.000 entrevistas.

Solo para suscriptores.

Club VANGUARDIA

¡Vive tu suscripción!



Miércoles 17 de enero 19 h

CASA SEAT



¡Participa para asistir!