

# CLAVES PARA ATRAER EL ÉXITO EN LA VIDA

“Abre el camino, demuestra quién eres y las oportunidades surgirán”, afirma Francesc Miralles

POR SONIA MOTOS



**¿BUENA SUERTE?** Según el autor, todos tenemos una estrella que nos guía, nos da suerte y nos hace brillar. Solo necesitamos activarla.



**F**rancesc Miralles –filólogo, periodista, editor, coach y conferenciante–, lleva años siendo un exitoso autor de libros de desarrollo humano. Su pasión por las tradiciones ancestrales le ha llevado a escribir maravillosas historias transcurridas en Japón y en la India. Recientemente, nos ha deleitado con la bonita fábula, *Mazal. El secreto ancestral de la fortuna*, inspirada en la tradición judía y el Medio Oriente, donde aborda los secretos de las personas capaces de tener éxito en aquello que se propongan.

**Mazal significa buena estrella o buen destino.**

Así es. Es una palabra semítica que significa estar en el lugar adecuado, en el momento adecuado, haciendo la acción adecuada. De hecho, el judío americano Woody Allen decía que el 90% del éxito es estar ahí. Es decir, las personas que se quedan en casa esperando a que venga la oportunidad se pierden el otro 90% de opciones de que haya un encuentro, surja una idea, o haya una puerta que se abra,

**¿Qué hay de autobiográfico en el protagonista, Saúl?**

Mucho, porque yo tuve una época en la que era un poco como él, era negativo, una “alma solitaria” y estaba resentido con el mundo hasta que me di cuenta de que, si yo quería cambiar las cosas, tenía que ser yo quien provocara los acontecimientos y así me convertí en protagonista y no en sujeto pasivo.

**¿Podríamos decir que el éxito o la abundancia los atrae una misma?**

La gente se acerca a quien quiere parecerse y, además, la abundancia atrae abundancia. Pero las llamadas Ley de la abundancia (todo lo



**FRANCESC MIRALLES** es periodista y en la actualidad imparte charlas y talleres de desarrollo personal en todo el mundo.

“**Si hacemos las cosas con amor, el universo nos devuelve lo invertido. Creo en el destino que nos construimos cada uno, no hay nada escrito.**”

que ponemos en forma de energía y pensamientos positivos se puede atraer) y la Ley de la atracción (es posible atraer eventos positivos o negativos a través de pensamientos conscientes o inconscientes) tienen mucho que ver también con el nivel de generosidad de la persona. Cuanto más relevante es la persona, más amable es con todo el mundo, porque saben que esa persona, que quizás ahora no es nadie, de aquí a diez años puede llegar a ser alguien importante en su vida. A veces podemos estar en compañía de ángeles sin saberlo.

### **¿Lo importante es pasar de la intención a la acción?**

Muchas personas que se quedan en lo mental, en el intento, hacen muchos planes que no llevan a cabo, pero las cosas solo se cambian mediante la acción. Si eres proactivo tienes muchas más ventajas.

### **Quizás no puedan por sus creencias limitantes.**

Yo creo que hay mucha procrastinación. Son personas que están esperando al momento y las circunstancias perfectas... y la verdad es que nunca se van a dar las condiciones ideales. El momento es ahora y, al final, está demostrado que, si te atreves, las condiciones cambiarán.

### **Estás convencido de que cualquier tarea pequeña puede tener resultados maravillosos.**

Si tú eres una persona que hace las cosas con amor, aunque la vida te haya situado en un lugar que no sea el definitivo, al final se te abri-

rán las puertas. Walt Disney, por ejemplo, empezó como ilustrador de periódicos, pero estoy seguro de que lo hacía con la misma pasión que cuando luego hizo Blancanieves. Al final se trata de que abras el camino, demostrar quién eres y las oportunidades surgirán. Hay que saber esperar. Lo importante es poner amor en aquello que hacemos porque la vida nos devolverá lo invertido a través de otras personas o caminos que quizás no son los que habíamos pensado.

### **¿El destino está escrito?**

Creo en el destino que nos construimos cada uno. No hay nada escrito. El destino es lo que sucede después de millones de pensamientos, palabras y actos. Y cuando no nos gusta el lugar donde estamos, nos hemos de preguntar qué hemos hecho mal para llegar hasta aquí y qué podemos hacer mejor para llegar a otro sitio.



**LA EXPERTA**

**SONIA MOTOS**

Periodista especializada en Bienestar  
@la\_buena vida\_tv

“**La gente se acerca a quien quiere parecerse. La abundancia atrae abundancia.**”