

Y también...

BELLEZA GREEN

Cristina Carvajal. Ed. Zenith. 190 págs.

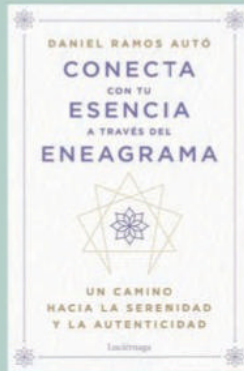
Cómo cuidar de tu piel de una manera saludable, natural y sostenible. Para distinguir entre necesidad y publicidad y para cuidar tu piel de manera orgánica y responsable, seleccionando productos verdaderamente beneficiosos para ti y para el planeta. Cristina es ingeniera química y experta en dermocosmética y aquí te enseña a mejorar la salud y apariencia de tu piel eligiendo los mejores productos eco-friendly. Evitar el hiperconsumo seleccionando solo lo que tu piel necesita. Adopta una rutina de armonía y cuidado personal que protegerá tanto tu salud como el medio ambiente. Para cambiar tu manera de consumir cosméticos, mejorar tu piel ¡y crear un mundo más sostenible!



EL HUERTO BIODINÁMICO

Peter Berg. Ed. La fertilidad de la Tierra. 192 págs.

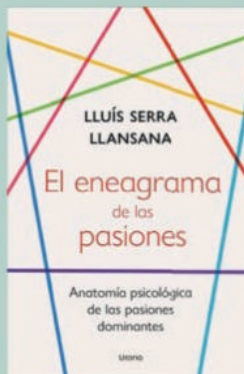
Cultiva siguiendo los ritmos de la Naturaleza: 25. El autor, desde hace más de 40 años hortelano profesional, comparte su experiencia en cultivar con éxito el huerto en biodinámica. Ayudado de hermosas fotografías en detalle y paso a paso nos enseña a cuidar y mejorar la tierra; a descubrir las ventajas de respetar los ritmos de la Naturaleza; a fortalecer las plantas y mejorar el compost, siguiendo un calendario de labores según las estaciones y aplicando las bases de la agricultura biodinámica. Nos acerca a la realidad práctica de obtener para consumo propio, o para la venta, gran diversidad de verduras y de aromáticas, con los sabores más auténticos.



CONECTA CON TU ESENCIA A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA.

Daniel Ramos Autó. Ed. Luciérnaga. 476 pág.

Un camino hacia la serenidad y la autenticidad a través del Eneagrama. El autor nos guía a través de un viaje profundo de autodescubrimiento, utilizando el poderoso sistema del Eneagrama. Mediante una exploración detallada de los nueve tipos de personalidad, desvela cómo el conocimiento de tu eneatispo puede ser una herramienta vital para la transformación y la integración de las partes más incómodas de tu personalidad, así como el reconocimiento de tus potenciales y fortalezas. El mapa para un viaje transformador de reencuentro y conexión con tu esencia, mostrándote que donde se encuentran tus sombras, se halla también tu potencial de maestría. En los rincones más oscuros de tu personalidad reside tu mayor potencial de desarrollo.



EL ENEAGRAMA DE LAS PASIONES

Lluís Serra Llansana. Ed. Urano. 452 pág.

Anatomía psicológica de las pasiones dominantes. ¿Cuál es la influencia de la pasión dominante (ira, orgullo, vanidad, envidia, avaricia, miedo, gula, lujuria y pereza) en las relaciones con la pareja, los amigos, el trabajo, el dinero, la propiedad, la naturaleza, la ecología, la espiritualidad, Dios?

Lluís Serra responde a esta pregunta con este libro, fruto de su tesis doctoral en psicología, pionera internacional en su género y temática. Se basa en un análisis metódico de los eneatispos mediante una aplicación de la Grounded Theory a partir de seis entrevistas por cada carácter, realizadas en España e Italia. "Trato de abordar el substrato psicológico de los pecados capitales, llamados aquí pasiones dominantes, aplicado en el campo de las relaciones y tender puentes que favorezcan el diálogo interdisciplinar, con ayuda del mapa de la psicología de los eneatispos y las enseñanzas de Claudio Naranjo".

Códigos QR



1 Una piscina ecológica



2 Huerto bio (en inglés)



3 Alimentos "asesinos" de parásitos



4 Biofiltro para tratar el agua



5 Bombones antiinflamatorios