



**CÓMO AYUDAR
A SU HIJO
CON SOBREPESO**
Karen Sullivan
Ed. El Ateneo

La autora, que ya ha editado numerosas obras de puericultura, ofrece a padres y cuidadores prácticos consejos para hacer que un niño con exceso de peso aprenda a comer mejor y a llevar un estilo de vida sano.



**CAMBIA TU MENTE
Y TU VIDA CAMBIARÁ**
Karen Casey
Ed. Urano

Este manual enseña que todos podemos cambiar nuestra forma de vivir, porque llevamos la vida que elegimos. ¿Y cómo hacerlo? Básicamente, modificando la manera de pensar. Karen Casey, tras caer en el mundo de las drogas, lo consiguió.



MENOPAUSIA
Dra. Carmen Laparte
y Dr. Manuel García
Ed. Everest

Los primeros síntomas, el diagnóstico, el funcionamiento de la terapia hormonal sustitutiva o las alternativas que existen son algunos de los puntos que los dos autores de este manual, ginecólogos de la prestigiosa Clínica Universitaria de Navarra, tratan de explicar y acercar a los lectores. Muy útil para todas las mujeres, sin distinción de edad.



CONFIANZA
Rosabeth Moss Kanter
Ed. Granica

Las personas que confían en sus propias habilidades son las que más posibilidades tienen de triunfar en la vida. Ésta es la afirmación de la que parte la autora, que explica el papel que la confianza juega en el éxito a partir de más de 300 entrevistas con líderes del mundo de los negocios, los deportes y la política. Su lectura, sin duda, dará un empujón a tu seguridad.

DEPURATE Y DESINTOXICATE

con

MARNYS®

Curactive

Sirope de Savia Biológico y Palma enriquecido con 70 minerales

El sirope de arce biológico utilizado en *Curactive* contiene un alto nivel de calcio, zinc, manganeso y hierro, además de sodio y potasio necesarios para el funcionamiento de las células y la desintoxicación del cuerpo. Formulando estos ingredientes en la proporción correcta se obtiene *Curactive*, un sirope de gran calidad, fortificado con los minerales traza enlazados de forma iónica que nos proporciona **Trazamin®**.



DE VENTA EN LOS MEJORES
HERBOLARIOS Y CENTROS
ESPECIALIZADOS



visitenos en

www.marnys.com

MARTINEZ NIETO, S.A. Ctra. La Aljorra Km. 4,6
30.391 CARTAGENA • Tel. 968 515 080
E-mail: marnys@marnys.com