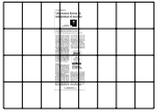


|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <br><b>Castellón</b> <b>General</b><br><b>Diaria</b> | Tirada: <b>6.421</b><br>Difusión: <b>4.875</b><br>Audiencia: <b>17.062</b> | Sección:                      -<br>Espacio (Cm_2): <b>293</b><br>Ocupación (%): <b>33%</b><br>Valor (€): <b>560,14</b><br>Valor Pág. (€): <b>1.670,00</b><br>Página: <b>132</b> | <br>Imagen: <b>Si</b> |
|   | 26/11/2006   |   |  |

## LA ESTANTERÍA

# Una nueva forma de interpretar el mundo



Raquel Goig  
rgoig@recoletos.es

¿Se ha preguntado qué quiere hacer con su vida o si su profesión es la que más le conviene? En caso afirmativo, puede que esta lectura le sea útil.

Muy próximo a lo que se entiende como un manual de autoayuda, este libro pretende guiar al lector en el camino para conseguir mejores resultados en su trayectoria profesional y personal. ¿Cómo? "Enseñándole a introducir cambios en su manera de afrontar la vida"; proponiéndole, por ejemplo, que centre más su atención en lo que es capaz de aportar, en lugar de en lo que puede recibir.

Su contenido recoge la esencia de un curso ideado por el autor y aplicado en una escuela norteamericana. Alejado de los principios empresariales tradicionales, su plan de estudios busca facilitar la conversión de los estudiantes en auténticos líderes, sin la angustia y la presión a la que suelen estar sometidos y mediante ejercicios que invitan a modificar su actual forma de vivir y de pensar.

### Soluciones

Lo que no se puede negar al autor es su vocación de aportar soluciones. A cambio, el lector debe tener en cuenta que para experimentar ese progreso que la obra plantea hay que emplearse muy a fondo en la práctica sistemática y paciente de todos y cada uno de los ejercicios propuestos.

El reto es importante: transformar el modelo mental, es decir, la idea que todos tenemos sobre cómo funciona el mundo, cómo habría que hacer las cosas y cómo se hacen. "La vida es corta e incierta y cada día que no esté radiantemente vivo y desbordante de alegría es una jornada malgastada", afirma. Con reflexiones como éstas

es difícil que no sienta, al menos, cierta curiosidad por adentrarse en la lectura de esta obra que garantiza "ayudarle a descubrir su propósito en la vida, el empeño al que puede dedicar con entusiasmo el resto de sus días".

El libro advierte, sin embargo, de los obstáculos que pueden hallarse en el camino hacia la vida ideal, como el mito de pensar que "más" nos hará "más felices". Así-



**Abriendo puertas**  
 Autor: **Srikumar S. Rao**  
 Editorial: **Empresa Activa**  
 Páginas: 320 / Precio: 15,25

mismo, nos invita a pensar que nuestra vida es sólo una realidad, pues todas las personas perciben el mundo de forma distinta, por lo que anima a explorar otras opciones: "Puede crear una diferente", asegura. ¿La premisa? Que queramos y que nos lo creamos. Pues, ¡adelante! si tiene, eso sí, fe en el método expuesto y no menos interés en dedicarse a ello con un fuerte compromiso desde la primera hasta la última página.