



convencer asustado

jugar la partida los sábados? A veces les cuesta adaptarse.

Para no agobiarle: asegúrate de que tiene tiempo para él mismo.

Aunque al principio os apetecerá estar mucho tiempo juntos, después es normal que cada uno necesite sus espacios. No sólo él, también tú. Déjale que respire. **Mantén un equilibrio justo en lo que das en la relación.** No te entregues demasiado o acabarás ahogándole.

No seas una carga emocional. No le pidas constantemente que te de seguridad diciéndote cuánto y por qué te quiere. Muéstrate segura de ti misma y saca el tema sólo cuando sea realmente necesario.

3. Necesita lealtad. La *aparición masculina* requiere sentir que su pareja le es totalmente fiel hasta extremos insospechados y no sólo en el aspecto sexual. **¿Cómo se lo demuestras? No le quieras por interés.** No permitas que piense que lo has elegido por su categoría, condición social o dinero.

No traiciones su imagen pública ni hagas comentarios que la desvirtúen delante de los demás. Si tienes que decirle algo al respecto, coméntaselo en privado.

Deja clara tu relación con tus ex para que no haya malentendidos.

4. Adora tu proximidad emocional. A la mayoría de los hombres les resulta difícil decir palabras cariñosas y admitir cuánto te necesitan. Aunque sean conscientes de que les haces falta, no les gusta reconocerlo. **¿Cómo ayudarle a que se abra? Cuida los pequeños detalles.** No olvides su cumpleaños, las personas de quien te habla, sus amigos, problemas en el trabajo, etc. Así verá que te preocupas por las cosas que son importantes para él.

Haz que se sienta cómodo y consigue que exprese su intimidad. Que te diga que te quiere no sólo es importante para ti, también lo es para él. Por que si cuando está cerca de ti no te lo dice, no conseguirá que su amor crezca.

MASSIMO DUTTI

por no fiarse de las relaciones ante la ruptura o la mala relación que sus padres tuvieron. Y ojo. No pienses que el hecho de llevar con alguien varios años es un seguro de vida porque su fobia al compromiso puede aflorar en cualquier momento de la relación, ya sea al día siguiente de empezarla, a los tres años, o el día anterior a la boda. En cualquier momento. En general siempre mantienen una *segunda puerta* abierta para huir, por si las moscas. Esto no quiere decir necesariamente tener otra persona, sino una válvula de escape: una oportunidad de trabajo en otro lugar, cambiar de vida, mantener el contacto con alguien que les gusta aunque sea de forma inocente, etc. Lo peor es que siempre confunden a la pareja, porque son un constante sí pero no. Em-

piezan con una insistencia y pasión tan grandes que es casi imposible pensar que, de la noche a la mañana, van a mostrarse esquivos y dudosos. Y no te creas: si la relación va mal, ellos sufren, pero si va demasiado bien, también. ¡Les asusta demasiado!

Para saber más...

- *El temor al compromiso*, Steven Carter y Julia Sokol (Ed. Vergara).
- *Por qué los hombres no se comprometen*, George Weinberg (Ed. Urano).
- *¿Por qué ellos tienen miedo y ellas no?*, Javier Rodrigo y Mercè Ubach (Ed. Urano).
- *Enamorase. Por qué y cómo elegimos a las personas de las que nos enamoramos*, Ayala Malach Pines (Ed. Acento).

Efecto
mini-peeling,
con sólo añadir
agua.



Prueba el nuevo y revolucionario
**Regenerist Exfoliante Refinador
Termoactivo.** Un suave exfoliante
con efecto peeling que se calienta al
entrar en contacto con el agua. Una
piel tersa y luminosa, en sólo diez días.

www.olay.es

OLAY
te gustará estar en tu piel