

**DESPIERTA A TU SANADOR INTERIOR**

Callahan, Roger J.  
Palmyra

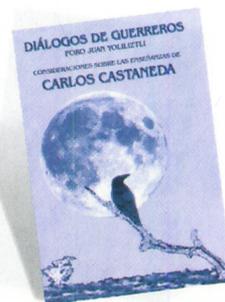
303 pág. • 19,00 € • 111767  
La terapia del campo del pensamiento es un método vanguardista que cualquiera puede utilizar para vencer la angustia emocional, las fobias, la ansiedad, el estrés y las adicciones. Se basa en la larga tradición de los principios de la psicología clínica contemporánea y la medicina china. Es un método sin medicamentos, que consiste en aprovechar la energía del cuerpo y despejar las obstrucciones, sin acupuntura, medicamentos ni ningún otro medio invasivo. Esta terapia puede proporcionar una renovación emocional de forma rápida y segura, sin efectos secundarios y sin pasar años sometido a un tratamiento.



**DIAGNÓSTICO EN TERAPIA FLORAL**

Grecco, Eduardo H.  
Indigo

141 pág. • 11,50 € • 111680  
¿Qué es un diagnóstico floral? ¿Cuáles son los fundamentos del proceso de comprensión del sentido del padecer de una persona? Ésta es la primera obra en lengua castellana que aborda, de manera unitaria y sistemática, la cuestión clínica del diagnóstico floral y en ella se plasman respuestas a las preguntas que de manera constante los terapeutas florales se formulan en torno a este aspecto de su práctica. Escrito magistralmente por Eduardo H. Grecco une la experiencia terapéutica, la teoría y la belleza en un mismo texto, este libro constituye un aporte significativo al crecimiento del pensamiento floral.



**DIÁLOGOS DE GUERREROS**

Yoliliztli, Juan  
Alba

268 pág. • 12,00 € • 111839  
Pongo como ejemplo la frase dicha por el nagual en cierta ocasión: «¿estás listo para enfrentar la soledad del infinito?». Dijo que vivíamos inmersos en el misterio y que el espíritu nos daba señales durante todo el tiempo mostrando que es que, pero la mayoría de las veces nos encontramos ciegos y sordos a esas señales o era que simplemente estábamos demasiado perezosos cómo para prestar la atención. «Los brujos son prácticos, desde su punto de vista, lo que creemos o dejamos de creer es absolutamente irrelevante. Cuando hay poder, el contenido de la mente se convierte en algo secundario...



**EL ARTE DE LA GUERRA. LA NUEVA EDICIÓN ILUSTRADA**

Tzu, Sun  
Evergreen

259 pág. • 20,00 € • 111818  
Los ensayos de Sun Tzu sobre «el arte de la guerra» constituyen el primero de los tratados conocidos sobre el asunto, pero nunca han sido superados en profundidad de su comprensión. Entre todos los pensadores militares del pasado sólo se compara con Clausewitz quien, aunque escribe más de dos mil años más tarde, ha perdido más actualidad que Sun Tzu, quien tiene una visión mucho más clara y profunda a la vez que una frescura eterna. La civilización se habría salvado del daño sufrido en las guerras mundiales de este siglo si este autor hubiera estado más presente.



**EL ARTE DE SIMPLIFICAR LA VIDA**

Loreau, Dominique  
Uraño

265 pág. • 12,50 € • 111970  
Menos es más. Esta frase resume la filosofía de este libro. A lo largo de años de vida y estudios en Japón, Dominique Loreau descubrió cómo la simplicidad nos libera de prejuicios, restricciones y cargas que nos dispersan y nos estresan. Austeridad en las posesiones, sencillez en el atuendo, claridad en los pensamientos, frugalidad en la comida. ¿En qué se traducen todos estos gestos? Elegancia, bienestar, serenidad y belleza. Dominique Loreau nos trae las enseñanzas zen a Occidente en un libro práctico y lleno de sabiduría que enseña a las mujeres a llevar el arte de la simplicidad a todas las facetas de su vida.



**EL CAMINO DE LA TOLERANCIA**

Ellis, Albert  
Obelisco

251 pág. • 13,25 € • 11184:  
El creador de la terapia racional emotivo-conductu (trec), Albert Ellis, explica principios de esta técnica revolucionaria y muestra todos los beneficios de la misma. La trec promueve una actitud tolerante, una mente abierta para aceptar las debilidades, las conductas poco deseables y las características únicas de los otros y de nosotros mismos. Ellis demuestra que la falta de tolerancia puede llevar, fácilmente, a la infelicidad. La intolerancia hacia otros produce profundas heridas emocionales y, hoy más que nunca, es un sintoma dada la gran diversidad de conductas humanas de nuestra sociedad multicultural.



**EL SENTIDO OCULTO DE LOS CUENTOS TRADICIONALES**

Viladomiu, Mercé  
Obelisco

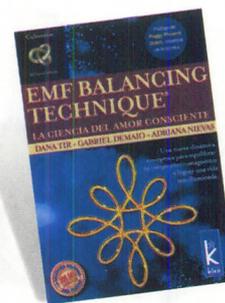
183 pág. • 9,95 € • 111796  
Los cuentos están de moda. Diversos autores modernos los están utilizando para analizar problemas psicológicos o para vehicular enseñanzas de todo tipo. Sin embargo, para Mercé Viladomiu, el objetivo de los cuentos es recordarle al hombre su destino. Los cuentos son «los hermanos pequeños» de los textos sagrados y transmiten con igual eficacia la misma enseñanza ancestral que podemos hallar en los Vedas, la Biblia o los textos de los Padres Taoístas. La autora busca el mensaje profundo de cuatro famosos cuentos tradicionales, su significado hermético, más allá de nuestro drama cotidiano.



**EM MICROORGANISMOS EFECTIVOS**

Mau, Franz-Peter  
Rba - Integral

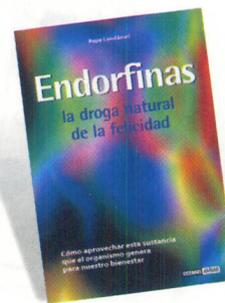
230 pág. • 15,00 € • 111650  
El científico agrario japonés Higa, después de intensivas investigaciones, ha conseguido desarrollar «Microorganismos Efectivos» (EM), que pueden usarse tanto para aumentar la fertilidad del suelo como para ayudar en el hogar y en la medicina. El empleo de los Microorganismos Efectivos no tiene ningún riesgo, sus resultados convencen y supone la solución ideal con respecto al medio ambiente. El autor nos ofrece todos los detalles, describe los amplios usos de los EM y nos proporciona multitud de consejos, direcciones útiles, informes y la receta básica para llegar a elaborar estos microorganismos.



**EMF BALANCING TECHNIQUE**

T., Dana-Demaio, G.-Nievas, A. Kier  
Kier

149 pág. • 7,30 € • 111609  
Nuestros campos de energía y la Fuente mantienen una relación profunda modificando las tramas cósmicas, individuales y sociales. Los fenómenos que experimenta el humano en tiempos de cambio afectan al equilibrio interno. Nos preguntamos quiénes somos y cómo estamos ubicados respecto a ese equilibrio y cómo podemos intervenir consciente y amorosamente para que los campos energéticos participen e interactúen en la transformación. Peggy en su libro «Entramados de consciencia» nos habla de esto como una promesa de cambio en varios niveles incluyendo el celular y el ADN.



**ENDORFINAS. LA DROGA NATURAL DE LA FELICIDAD**

Landázuri, Pepe  
Océano

124 pág. • 9,90 € • 111681  
Nuestro organismo es capaz de segregar una droga natural, sin efectos secundarios, mucho más poderosa que la heroína. Las endorfinas son unos fabulosos analgésicos bioquímicos segregados por el cerebro que nos hacen sentir placer y bienestar. Y lo mejor de todo: descubrimientos recientes nos revelan cómo podemos aumentar su flujo para estar felices y activos. Este manual explica -con numerosos ejemplos y propuestas- cómo el sexo, el deporte, la música, la risoterapia y ciertos alimentos estimulan significativamente la segregación de esta poderosa droga que nos hace sentir bien.



**ESENCIAS DE FLORES**

Harvey, Clare G.  
Evergreen

123 pág. • 5,00 € • 111815  
Las esencias de flores son una potente herramienta terapéutica. Reconocidas en todo el mundo por sus suaves pero profundas cualidades, son capaces de tratar problemas enquistados, así como temas inmediatos. La obra que nos ocupa nos enseña cómo utilizar las esencias de flores de forma fácil y eficaz en nuestra vida cotidiana, para mejorar el bienestar físico, mental, emocional y espiritual. La experta en esencias de flores Clare G. Harvey explica los mitos y el desarrollo de las esencias de flores, así como los remedios para el autotratamiento, detallando las propiedades individuales de 25 esencias de flores procedentes de todo el mundo.



**ESTIRAMIENTOS**

Martin, Suzanne  
Hermann Blume

156 pág. • 20,50 € • 11191  
De la cabeza a los pies, es guía práctica contiene una completa serie de ejercicios rápidos para practicar cómodamente en casa y que encajan fácilmente en el momento de su vida diaria. Remoción completamente su cuerpo tan solo 21 días. Mejor postura y combata los efectos del envejecimiento. Real estiramientos para aliviar dolor y elimine la tensión y los sobreesfuerzos cotidianos. Disfrute de los días sin padecer lesiones, gracias a los estiramientos que le ayudarán tanto a calentarse como a relajarse al final del ejercicio. El método que le permite mantenerse ágil, en forma hacer ejercicio con seguridad y sin tensión.