

Bibliografía recomendada:

- Agrapart, C. y Agrapart-Delmas, M. *Guía de la Terapia de Colores*. Ediciones Indigo, Barcelona, 1991.
- Dinshah, Darius. *Let There Be Light*. Dinshah Health Society, 1996.
- Leprince, Albert. *Colores y metales que curan*. Editorial Dilema, Madrid, 1980.
- Liberman, Jacob. *Light: Medicine of the Future*. Bear and Company, Santa Fe, 1992.
- Nash Ott, John. *Health and Light*. El libro puede bajarse gratis en www.luminet.net
- N. R. Finsen recibió el Premio Nobel de Medicina en 1903 por sus investigaciones respecto al efecto de la luz solar sobre la salud. Su libro *Los efectos de la luz sobre la piel* (www.historiadela-medicina.org/finsen.htm), traducido a varios idiomas, fue la base de efectivos tratamientos contra la tuberculosis, el lupus y la viruela hasta el advenimiento de los antibióticos.
- "La importancia de la luz solar para la salud",

en *Discovery de Salud*, número 59 (2004).

- Información sobre cromoterapia: www.drzurita.com
- Artículos de Ana Cocilovo, experta en terapias de luz, en www.photonstimulator.com
- Información sobre el uso de la terapia con luz y resultados de su aplicación en hospitales de Cuba y otros países: www.bioluminis.com

SABIDURÍA PERSONAL

PÁGINA 66

Hallar el bienestar a través de la escritura



Bibliografía recomendada:

- **Mar Cantero, la autora del reportaje, ha escrito varios libros sobre el tema e imparte talleres relacionados con éste. Citamos:**

- *La Escritura del Bienestar* (próxima publicación).
- *El árbol de los pájaros alegres*. Ed. Ellas, Barcelona, 2007.
- *El viaje de las palabras*. Ed. CCS, Madrid, 2006.
- *Los viernes, el paro duerme*. Ed. Bibijagua, Madrid, 2000. Más información: **Miedlaner, Talane. *Coaching para el éxito*. Ed. Urano, Barcelona, 2002.**
- En internet:
 - www.marcantero.com
 - www.venusalbir.com

ALIMENTO SALUDABLE

PÁGINA 78

Salvia, buena estimulante

- Infusión de salvia The Bio Tea Company. Mutxamel (Alicante). Tel. y fax: 965 95 99 21. E-mail: info@biotea.es www.biotea.es
- Hojas de salvia Soria Natural Garray (Soria). Tel. 975 25 20 46. www.sorianatural.es
- Salvia en comprimidos D'Herbós. Gandía (Valencia). Tel. 962 87 69 60. dherbos@dherbos.com

CONSUMO ECOLÓGICO

PÁGINA 80

Precaución con las pastillas multinutrientes

- Todos los productos recomendados se pueden adquirir en la Farmacia Serra Mandri. Avenida Diagonal, 478. 08006 Barcelona. Tel. 93 416 12 70. E-mail para consultas y pedidos: farma@farmaciaserra.com www.farmaciaserra.com

ECOIDEAS

PÁGINA 84

- Tortas de arroz con chocolate y tableta La Finestra Sul Cielo. Tel. 93 713 26 70. www.lafinestrasulcielo.com
- Almohada Charcolive. Tel. 957 68 43 30 www.charcolive.com
- Hotel Can Gasparó. Tel. 609 085 535. www.pontos-aquacycle.de
- Cosmética con plantas del Amazonas de Nuxe. www.nuxe.com
- Aparato contra las alergias Medisone. Tel. 93 733 67 07. www.medisana.es

Tu cuerpo te habla. Escúchalo.



Comprender los mensajes de nuestro cuerpo

El reconocido osteópata Jean Pierre Barral nos enseña a escuchar los mensajes del cuerpo y cómo nuestras emociones repercuten en el organismo.

Partiendo de una concepción del ser humano en que los planos físico y mental forman un todo, Barral nos muestra cómo prestar atención a los avisos del cuerpo con el fin de prevenir dolores y enfermedades.

URANO

www.edicionesurano.com

