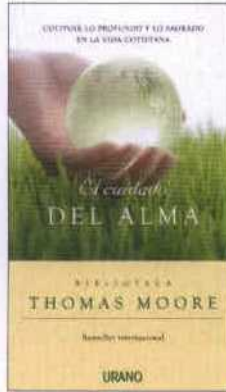




PSYCHOLOGIES España	Tirada: 300.000	Sección: -	
	Difusión: 300.000	Espacio (Cm_2): 89	
Nacional	Femenina	Ocupación (%): 14%	
Mensual	01/07/2009	Valor (€): 1.300,75	
		Valor Pág. (€): 9.000,00	
		Página: 141	Imagen: No



El cuidado del alma

Thomas Moore

Vacío, depresión, desilusión respecto al matrimonio o las relaciones... son los grandes males de nuestro tiempo. *El cuidado del alma* nos enseña a percibir los síntomas de la pérdida del alma y nos invita a explorarlos como auténticas expresiones animicas: en lugar de lamentarnos por no haber tenido una infancia ideal, rechazar los celos o la envidia o creer que el amor puede salvarnos, nos propone aceptar todo aquello que forma parte de nuestra condición humana. Con este libro, Thomas Moore nos ofrece un programa único para reincorporar el alma a la vida, una senda moldeada por el dolor, el placer por el éxito y el fracaso.

Urano.

400 páginas. 17 €