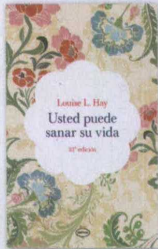
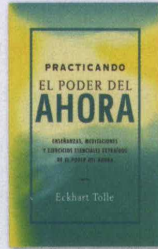




'BEST SELLERS' DE AYER Y DE HOY



'Es sólo una idea, y las ideas se pueden cambiar': este lema forma parte de la savia de este libro pionero de la archiconocida Louise L. Hay. La buena vida parte de cómo te tratas. Urano Vintage, 12 €.



Centrarse en el presente, en la situación que se vive. Así se canaliza la energía y el poder para afrontar cada circunstancia, sacándole todo el provecho. Un libro práctico y sencillo. Gaia ediciones, 12 €.



¿Dónde está el secreto? En la 'ley de la atracción' (es decir, en el poder de los pensamientos para atraer lo bueno o lo malo). Piensa bien y te llegará el bien. Hace dos años arrasó en ventas. Editorial Urano, 22 €.

IMPRESINDIBLES



Aclarar sentimientos, actitudes (por qué surgen y cómo modificarlos). A eso te ayudará la obra de Blay (www.antonioblay.com). Indigo, 11 €, aprox.

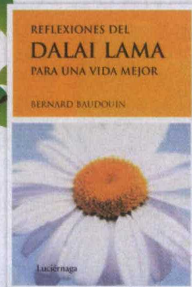
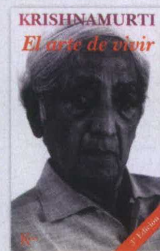


Para aprender de la experiencia humana profunda y honesta de uno de los mejores psiquiatras de nuestro país, Benito Peral. Desclee de Brouwer, 11 €.



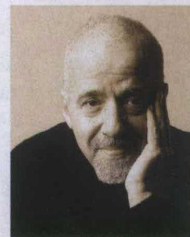
Sin desvirtuar la realidad, para evitar tabúes impuestos. De Mello pondrá patas arriba tu mundo, para que tú lo pongas como ha de estar. Sal Terrae, 7,50 €.

GRANDES MAESTROS



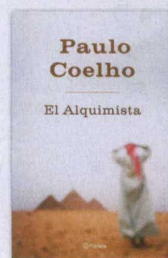
Krishnamurti, Gandhi y el Dalai Lama son ejemplo de una postura ética ante el mundo, desde visiones diferentes pero con un mismo compromiso con el ser humano. Nuestros valores conectan con la energía y sabiduría profunda de la vida. Tienes sus reflexiones en Luciérnaga y Kairós (en torno a los 11 €).

COELHO, EL REFERENTE



Paulo Coelho, el gran escritor brasileño, no deja de indagar y buscar un mundo mejor. Ha creado una fundación con su nombre con fines altruistas (www.paulocoelho.com).

"Cuando escribí *El Alquimista* intentaba entender la razón de la existencia de la vida. En vez de escribir un tratado filosófico, decidí conversar con el niño que hay en mi alma. Para mi sorpresa, ese niño también vive en millones de personas de todo el mundo", asegura.



Esta novela, un 'clásico de autoayuda' con 21 años ya, es su obra más conocida. ¿Tienes un sueño? Pésiguelo, porque el Universo conspirará para que lo logres. Planeta, 17,5 €.