

El placer...

... de leer

MARÍA JOSÉ SAN ROMÁN

Monastrell-Hotel Hospes Amerigo (Alicante)



A la cocinera María José San Román le encanta leer. Es de esas cocineras que siempre va cargada de libros en sus viajes. Lecturas mayoritariamente gastronómicas, aunque también le “gustan las buenas novelas, porque realmente me distraen y me evaden muchísimo”, confiesa. La última que ha leído es *Venganza en Sevilla*, una trepidante novela ambientada en la Sevilla del siglo XVII. *Venganza en Sevilla*. Matilde Asensi. Planeta



María José confiesa que los libros de cocina “son mi locura. Además, -continúa- tengo la ventaja de leer en inglés, francés y catalán, así que, ¡el trabajo se me acumula!”. La chef, que tiene a su disposición numerosos libros tanto de la librería del **Hospes Amerigo**, como de la suya personal, recomienda todo un clásico de Francisco G. Seijo Alonso, la monografía *Gastronomía de la provincia de Alicante*.

Gastronomía de la provincia de Alicante. Monografías regionales. Francisco G. Seijo Alonso. Editorial Villa (edición 1977)

Au Revoir es un viaje gastronómico que pone de manifiesto la crisis que está sufriendo Francia como nación. Michael Steinberger, crítico gastronómico y economista de referencia en Estados Unidos, considera que las causas del declive de la cocina francesa hay que buscarlas en una combinación de factores políticos, culturales y financieros y ofrece, en esta obra, una perspectiva totalmente nueva del tema.



Au Revoir. Comida, vino y el final de Francia
Michael Steinberger. Ediciones Urano

El pan ha sido y es el alimento base de nuestra dieta, pero durante mucho tiempo ha estado relegado a un segundo término, ya sea por ser considerado un alimento que engorda, ya sea por no conseguir fácilmente pan de calidad. Con este libro no sólo se le devuelve el prestigio que nunca debió perder, sino que de manera fácil y amena nos enseña a cocinar con pan. Son 35 recetas que van desde fáciles tostadas a postres elaborados con pan, pasando por platos fríos y calientes.



Cocinar con pan. 35 recetas fáciles para amantes del pan
VV.AA. Gastronomía