



<b>PSYCHOLOGIES</b> <small>España</small>	Tirada: <b>300.000</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>300.000</b>	Espacio (Cm_2): <b>38</b>	
Nacional	Femenina	Audiencia: <b>1.050.000</b>	Ocupación (%): <b>6%</b>
Mensual		01/08/2008	Valor (€): <b>552,70</b>
			Valor Pág. (€): <b>9.000,00</b>
			Página: <b>156</b>
			Imagen: <b>No</b>

## Saber pensar

R. A. Rivas Lacayo

El método Silva es un sistema de desarrollo mental basado en la relajación que ayuda tanto a incrementar el rendimiento intelectual como a mejorar el control y la calidad de vida. Rosa A. Rivas, psicóloga mexicana experta en el método, explica en esta completa obra en qué consiste y cómo aplicarlo para diferentes aspectos de la vida de cualquier persona. Sus claras explicaciones se complementan con un disco de iniciación. Urano. 410 páginas y un CD. 17,50 €.