

GUÍA DE HOTELES Y RESTAURANTES DE ESPAÑA

Gallardo, Fernando y Capel, José Carlos
Ed. El País Aguilar

Duodécima edición de la una de las guías de referencia en el mercado de las publicaciones turísticas, compañera imprescindible de todos aquellos viajeros que demandan establecimientos de calidad contrastada para sus viajes de ocio o para sus desplazamientos de trabajo.

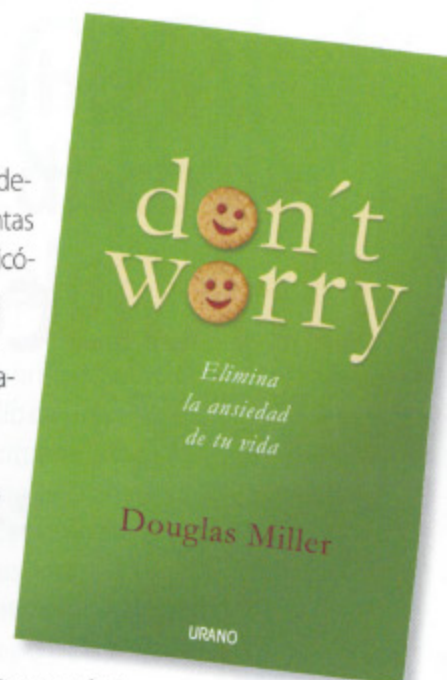
Esta edición de la guía de El País Aguilar describe 3.000 hoteles y restaurantes de más de 1.400 localidades de toda España. Con esta guía, organizar un viaje resulta mucho más fácil.



DON'T WORRY

Miller, Douglas
Ediciones Urano

La ansiedad se ha convertido en la gran epidemia del mundo occidental. Nunca antes tantas personas habían acudido a consultas de psicólogos y psiquiatras en busca de ayuda para superar sus problemas de angustia, miedo, estrés o depresión. En esta obra revolucionaria, el psicólogo Douglas Millar aborda sus causas y soluciones con el enfoque más práctico y positivo jamás planteado: el miedo, la angustia o la depresión no son estados a evitar sino, muy al contrario, oportunidades inestimables para descubrir lo mejor de nosotros mismos y empezar a disfrutar de la vida en toda su plenitud. Mediante prácticos ejercicios y reveladores ejemplos, el autor enseña a transformar estados como el estrés o la ansiedad en fuerzas impulsoras hacia la felicidad y la autorrealización. Un lúcido recorrido por las siete grandes causas de angustia, con propuestas de autoconocimiento y desarrollo que hacen del libro un auténtico taller de psicología práctica. Douglas Miller es psicólogo, escritor y entrenador personal especializado en aspectos como la ansiedad y el estrés.



FICCIÓN

1 UN MUNDO SIN FIN
Follet, Ken
Ed. plaza & janés

Casi dos décadas después de la publicación de Los pilares de la Tierra, Follett vuelve a la ciudad medieval de Kingsbridge, pero 153 años más tarde.



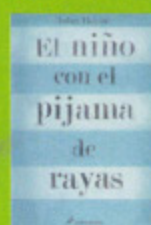
2 UN DÍA DE CÓLERA
Pérez Reverte, Arturo
Ed. Alfaguara

Este relato no es ficción ni libro de Historia. Tampoco tiene un protagonista concreto, pues fueron innumerables las personas envueltas en los sucesos del 2 de mayo.



3 El niño con el pijama de rayas
BOYNE Boyne, John
Ed. Salamandra

El irlandés John Boyne se adentra en la tragedia del Holocausto a través de los inocentes ojos de Bruno, un niño que no acaba de entender nada de lo que sucede.



4 La bodega
Gordon, Noah
Ed. Roca Editorial

Languedoc, Francia, finales del siglo XIX. Josep Álvarez descubre de la mano de un viticultor francés el arte de la elaboración del vino.



5 El Mundo
Millás, Juan José
Ed. Planeta. Premio Planeta 2007

Novela autobiográfica que rescata parte de la infancia del autor en una sugerente combinación entre ficción y realidad.



LOS LIBROS MÁS VENDIDOS

NO FICCIÓN

1 LA SUMA DE LOS DÍAS
Allende, Isabel
Ed. Plaza & Janés

La escritora Isabel Allende narra a su hija Paula todo lo que ha sucedido con la familia desde el momento en que ella murió.



2 Guía CAMPSA 2008
Campsa Repsol
Ed. Campsa Repsol

La nueva edición de esta famosa guía ha renovado totalmente la base cartográfica proporcionada por Tele Atlas y ha actualizado los planos callejeros de 56 ciudades.



3 Cartas a un joven español
Aznar, José María
Ed. Planeta

José María Aznar, Presidente del Gobierno entre 1996 y 2004, presenta un libro en el que ha sintetizado sus ideas sobre los grandes temas de su pensamiento político.



4 El secreto
Byrne, Rhonda
Ed. Urano

Con este libro aprenderás a utilizar "el secreto" en todos los aspectos de tu vida: dinero, salud, relaciones, felicidad y todas tus interacciones con el mundo.



5 Un burka por amor
Monforte, Reyes
Ed. Temas de hoy

Una noche, María Galerna se puso en contacto con el programa "Cinco Lunas" en Punto Radio. Su voz llegaba nítida y suave pidiendo ayuda desde Afganistán.

