



PREVENIR	Tirada: 61.083	Sección: -	
	Difusión: 29.816 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 63	
Nacional Femenina	Audiencia: 104.356	Ocupación (%): 25%	
Mensual	01/02/2008	Valor (€): 1.095,00	
		Valor Pág. (€): 4.265,00	
		Página: 77	Imagen: No

Elimina la ansiedad de tu vida

La ansiedad se ha convertido en la gran epidemia del mundo occidental. Nunca antes tantas personas habían acudido a especialistas en busca de ayuda para superar sus problemas de angustia, miedo, estrés... En este libro se abordan sus causas y soluciones con el enfoque más práctico y positivo jamás planteado: intentar que tomemos estas enfermedades como oportunidades inestimables para descubrir lo mejor de nosotros mismos. *Don't Worry*. Editorial Urano. 13 euros.

