



La presó de la dona

Mare abocada, professional irrequieta, esposa dedicada, mestressa de casa perfecta... l'alliberament femení ha conduït la dona a portar dues vides: una d'home i una altra de dona. Afavorida amb els mateixos drets que l'home, no s'ha alliberat dels seus deures tradicionals com a dona. Ha arribat l'hora de parlar de la cotilla que les oprimeix. □

Dades del llibre

- > **Títol:** El corsé invisible
- > **Autores:** Eliette Abécassis i Caroline Bongrand
- > **Editorial:** Ediciones Urano > **Preu:** 13 €



La meva filla té la Síndrome de Rett

Elisabet Pedrosa és periodista i mare de la Gina, una nena de cinc anys que pateix la Síndrome de Rett. No camina, no parla, no menja sola, no té cap mena d'autonomia, s'autoleiona... Pedrosa vol donar a conèixer la malaltia en un relat ple de dolor que es transformarà finalment en un gran sí a la vida. Escrit des del cor, et commourà. □

Dades del llibre

- > **Títol:** Criatures d'un altre planeta
- > **Autora:** Elisabet Pedrosa
- > **Editorial:** Dèria Editors | La Magrana
- > **Preu:** 17 €



Envelleix amb salut

El Dr. Andrew Weil explica quins són els secrets per gaudir d'un envelliment saludable. Per aconseguir-ho has d'adoptar uns hàbits alimentaris saludables, realitzar activitat física, descansar i dormir, mantenir el contacte amb altres persones, neutralitzar els efectes de l'estrès, controlar els pensaments i emocions, i mantenir en forma la memòria. □

Dades del llibre

- > **Títol:** Las fuentes de la eterna juventud
- > **Autor:** Andrew Weil
- > **Editorial:** Temas de hoy > **Preu:** 17 €



Una altra visió de la vida i de la mort

La societat actual viu d'esquena a la mort, per això, quan aquesta malhauradament ens colpeja, no sabem què fer ni com assimilar-la. Aquest llibre pretén ser una guia, un acompanyament i una llum d'esperança per a aquelles persones que han de fer front a la mort d'un familiar o amic. Ajuda a trobar sentit a la mort i també a la vida. □

Dades del llibre

- > **Títol:** Para morir en paz
- > **Autora:** Christine Longaker
- > **Editorial:** Rigden Institut Gestalt
- > **Preu:** 24 €

En venda a les recepcions de tots els clubs DiR i a les DiR Shop de DiR Diagonal, DiR Sant Cugat i DiR Castillejos.

PUNTA LS TEUS COMPANYS AL DiR AUGMENTA EL TEU DESCOMPTA

ta els teus companys de feina i aconseguix
gumentar el teu descompte. A més, el teu
pany tindrà la inscripció gratuïta.

ció vàlida fins a l'01/04/08 al 30/04/08 i condicions subjectes a les condicions generals
cripció dels clubs DiR vigents en cada moment. Cal formar part d'algun col·lectiu i
una setmana d'alta. Informa't de la promoció de portadors a la recepció del teu club,
10 1979, a info@dir.cat o a www.dir.cat.



DiR
vida en forma