

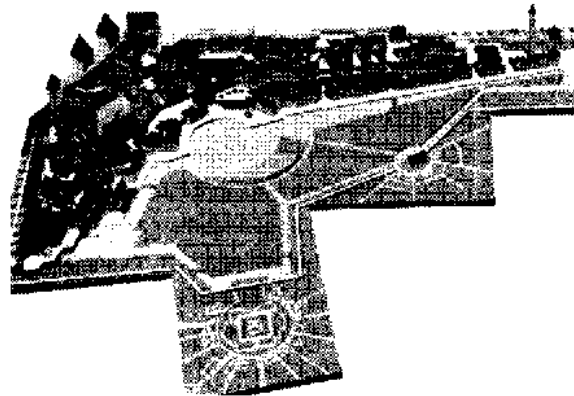


| | | | |
|-----------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------|
| EL MUNDO ALICANTE | Tirada: 14.263 | Sección: - | |
| | Difusión: 10.300 (O.J.D) | Espacio (Cm_2): 124 | |
| Alicante General | Audiencia: 36.050 | Ocupación (%): 14% | |
| Diaria | 09/01/2008 | Valor (€): 286,32 | |
| | | Valor Pág. (€): 2.025,00 | |
| | | Página: 68 | Imagen: No |

Gestos para combatir el cambio climático

Usar el microondas antes que el horno. Es preferible desde el punto de vista del consumo eléctrico el uso del microondas al horno convencional ya que cocina más rápido y consume hasta cuatro veces menos. También es recomendable cocinar poco las verduras y al vapor. De esta forma, conservarán sus vitaminas y minerales, al tiempo que gastará mucho menos energía que hirviéndolas en agua abundante.

(* Extraído del libro *Planeta frito* (2007) Sergio Bulat. Ediciones Urano)



Urbanismo y arquitectura sostenible en la Politécnica.

Los arquitectos José Luis Crespo y Dennis Lamming ofrecen en la UPV una interesante conferencia sobre urbanismo y arquitectura sostenible tanto en la Comunidad como en países emergentes, donde desarrollan proyectos como la ciudad de Sunhe en China. Jueves 10 de enero. 12 horas. Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Valencia. Aula 412