

	Tirada: 100.090 Difusión: 63.783 (O.J.D) Audiencia: 223.240 (E.G.M) 07/12/2007	Sección: - Espacio (Cm_2): 345 Ocupación (%): 58% Valor (€): 5.863,26 Valor Pág. (€): 10.100,00 Página: 83	
	Nacional Información General Semanal	Imagen: No	

LOS LIBROS DE LA SEMANA

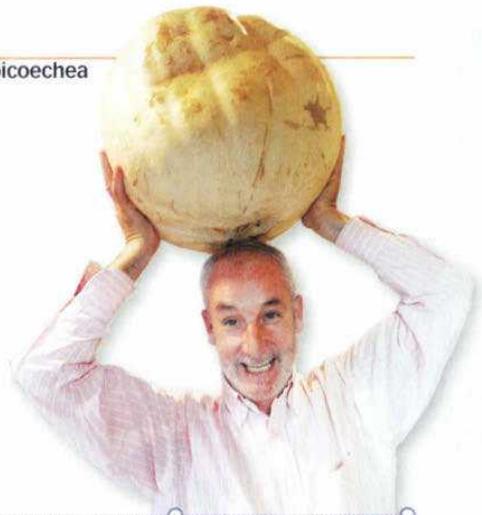
José María Goicoechea

'Un cuerpo para toda la vida'

Txumari Alfaro (Ediciones B)



Un par de décadas lleva Txumari Alfaro dando conferencias por el mundo sobre cómo cuidarse por métodos naturales. Y ahora ha decidido volcar todos sus conocimientos en un libro, en una auténtica enciclopedia de los saberes biológicos aplicados a los dolores, los malestares y las patologías varias. Menús de todo tipo (macrobióticos, naturales...), recomendaciones preventivas del modo de vida (adelgazamientos, menopausia...), soluciones concretas (para la afonía, las ojeras, la caída del pecho, la rinitis, la tensión arterial...).



'La gran transformación'

Karen Armstrong
(Paidós) Ensayo

Experta en la historia de las religiones, Karen Armstrong (Worcestershire, Reino Unido, 1944) fue monja católica y ahora pertenece al Grupo de Alto Nivel de la ONU sobre la Alianza de las Civilizaciones. En este libro, considerado como su gran obra, repasa más de 4.000 años de historia espiritual de la Humanidad, una historia que según la autora ha abocado en la crisis del siglo XX. Armstrong aborda las grandes corrientes religiosas: taoísmo, budismo, monoteísmo...



'Decidme cómo es un árbol'

Marcos Ana
(Umbriel-Tabla Rasa) Memorias

Marcos Ana se llama, en realidad, Fernando Macarro Castillo. Nació en 1920. Desde 1939, y durante 23 años, estuvo en la cárcel a causa de su militancia republicana. Toda una vida en prisión. Su testimonio, recogido en este volumen memorialístico, y prologado por el Nobel Saramago, es un ejemplo de cómo se logra sobrevivir a una situación tan extrema.



'El mundo del vino...'

Cristina Alcalá
(Maeva) Guía

Por mucho que se sepa del vino y su mundo, nunca es suficiente y, sobre todo, nunca está de más una buena actualización, como la que ofrece esta completa y amena guía.

