



		Tirada: 220.417	Sección: -	
		Difusión: 158.157 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 36	
		Audiencia: 553.549 (E.G.M)	Ocupación (%): 6%	
Nacional	Femenina		Valor (€): 363,70	
Mensual		01/08/2010	Valor Pág. (€): 5.885,00	
			Página: 100	Imagen: Si

LIBROS PARA ESTAR BIEN



El síndrome del superestrés

Dra. Roberta Lee

Ed. Urano

Consejos para recuperar la capacidad natural de relajarse.