

Empleo y formación

Suplemento laboral
del diario "Menorca"

TENDENCIAS

Quiero saber cuánto voy a cobrar

¿Cuánto gana una recepcionista de hotel con cinco años de experiencia? ¿Y un empleado de banca? ¿O un abogado en Barcelona? ¿Se gana más dinero en Balears que en Canarias?

DAVID BARET

Maó

Los que trabajan por un sueldo a final de mes se preguntan muchas veces si están suficientemente remunerados

Ya que el salario es uno de los aspectos principales que determina la elección de nuestro trabajo. De hecho, el salario es el elemento monetario principal en la negociación de un contrato de trabajo cuyo significado etimológico deriva del latín *salarium*, que significa pago de sal o por sal. En el antiguo imperio romano se hacían pagos a los soldados con sal, la cual valía su peso en oro. Conocer las prácticas salariales en las distintas profesiones puede parecer una incógnita difícil de despejar pero aunque nos pueda parecer desconocido, existen diversos estudios anuales en los que se pueden revisar los aumentos salariales en las diferentes categorías profesionales y explorar variantes sobre todos los conceptos de retribuciones. Incluso la red nos proporciona diversas páginas para saber si el sueldo que nos pagan resulta acorde con nuestras responsabilidades. De todos modos, los factores que determinan un salario son variados y un mismo puesto puede ser recompensado de forma diferente en función de distintos factores. El tamaño de la empresa, la ubicación del puesto, la experiencia profesional o el grado de responsabilidad son algunas de las variables a tener en cuenta.

BALEARS,

POR DEBAJO DE LA MEDIA

El Instituto Nacional de Estadística o el IDESTAT en su versión balear, nos permite saber que el sueldo medio del sector privado en 2009 fue de 1.860 €/mes brutos (antes de retenciones y deducciones) y que Madrid y el País Vasco son las comunidades autónomas con el salario más alto mientras que Canarias y Extremadura son las que tienen salarios más bajos. En les Illes Balears el sueldo medio está en 1.752,91 euros, un 6% por debajo de la media.

Si se discrimina la actividad privada en tres grandes sectores a nivel nacional, la Industria detenta el salario medio más



La red nos ayudará a consultar los sueldos

www.randstad.es

Web de la consultora de Recursos Humanos donde se encuentra el Barómetro Salarial. Tras realizar un cuestionario, los participantes reciben un análisis de su retribución por hora, semana y año teniendo en cuenta el salario mínimo y máximo para su posición en base a las asignaciones, bonus y otras ventajas salariales. Además, el barómetro ofrece un resumen del perfil del candidato medio para esa posición: nivel educativo, experiencia, posición

de responsabilidad, género, vacaciones, bonus.

www.cuantomepagan.com

Web de la consultora ICSA Recursos Humanos, que ofrece la posibilidad de contrastar el nivel salarial con el de mercado sin coste alguno. Más de 1.000 profesiones organizadas en tres grupos (Empleado, Intermedio y Directivo) y de 51 sectores. Es preciso aportar algunos datos (su salario actual, cifra de negocio de su empresa, etc.) para obtener un rango salarial.

www.calculatusueldo.com

En esta web podrás calcular aproximadamente el sueldo neto mensual y el sueldo bruto, especificando algunos datos como el número de pagas y número de hijos. Los datos aparecen a nivel fiscal.

www.careerjournal.com

Página de consulta de los estudios salariales de Wall Street Journal. Existe una opción para Estados Unidos y otra internacional en la que podrás elegir país y ciudad. En inglés.

elevado, con 2.030 euros brutos por mes y los Servicios, por su parte, exhiben un salario promedio de 1.830 euros, muy similar a la media nacional, lo que por otra parte es lógico ya que es el sector que da ocupación a la mayor parte de los asalariados. Finalmente, con un salario mensual promedio de 1.791 euros, la Construcción aparece como el sector con remuneraciones más bajas, un 3,6% inferiores a la media nacional. A principios

del mes de agosto, Adecco y ISE presentaron un informe en el que analizaron la productividad asociada a los sueldos en España para el que concluyeron que a lo largo de los últimos 10 años, pero con mayor intensidad desde 2006, el poder de compra del salario ha acumulado un incremento no respaldado por una paralela expansión de la productividad. Es decir, mientras la productividad permitía un aumento del salario real del

orden del 1%, el mismo se elevó un 9%. En términos simples, eso significa que el costo laboral de cada unidad producida es ahora en torno a un 8% más elevado. Ahí radica, según este estudio, el problema fundamental del mercado de trabajo español y, desde luego, no es casual que ese desequilibrio entre productividad y salario real coincida con las mayores tasas de desempleo de los últimos 15 años, afirman las dos entidades.

El sueldo medio del sector privado en España en 2009 estuvo en 1860 €/mes brutos. Balears está un 6% por debajo de la media

LOS FACTORES DEL SUELDO

Como hemos podido observar, en Balears y en Madrid los sueldos no son los mismos pero tal como indicábamos, existen más factores para calcular el sueldo. En primer lugar, el tamaño de la empresa. En general, cuanto mayor es la empresa, mayor es el salario. La dimensión de la empresa es quizá el factor que determina en mayor medida el sueldo de un profesional. Recientemente, la empresa de selección de personal Randstad ha puesto en marcha el Barómetro Salarial, una herramienta con la que los candidatos podrán conocer si tienen un salario acorde con el entorno en el que trabajan, su experiencia, la formación que han adquirido, el sector en el que se emplean o el tipo de empresa. Según el barómetro, una persona puede llegar a cobrar hasta un 30% más en un mismo puesto en función de si la empresa cuenta con menos de 10 trabajadores o con más de 50 y una persona puede llegar a cobrar un 26% más en el mismo puesto y empresa si en lugar de contar con un año de experiencia cuenta con 10 años de carrera. Este aumento no es proporcional y se ralentiza con los años. La diferencia entre una persona con 10 o con 20 años de diferencia es un salario que puede ser hasta un 15% superior. El nivel formativo también influye notablemente porque una persona con educación básica puede llegar a percibir un 24% menos que un titulado universitario. Fuentes: INE, Estudio ADECCO-IJSE y ESADE.

EL TIEMPO PUEDE SER GASTADO, PERO NO AHORRADO... ¡ADMINÍSTRELO!

IAN COOPER
autor de Dueño
del tiempo
(Empresa Activa)



Escritor y conferenciante internacional especializado en desarrollo personal y profesional. Ha asesorado a más de 800 organizaciones y participado en miles de eventos. Para contactarlo: ian@iancooper.co.uk or www.timeMASTER.info

Benjamin Franklin dijo una vez que "El tiempo es dinero". Sólo estaba parcialmente en lo cierto. Lo que estaba haciendo era señalar la fuerte relación existente entre ambos y el hecho de que, en muchas situaciones, efectivamente el tiempo tiene un valor comercial real. Sin embargo, donde estaba equivocado es en el hecho de que se puede gastar y ahorrar dinero. ¡El tiempo sólo se puede gastar!

La gente contrata asesores financieros personales y planificadores, y casi todos sienten la necesidad de presupuestar para llegar a final de mes, pero ¿cuánto tiempo ha dedicado usted a pensar en cómo invertir sabiamente sus opciones y prioridades con el fin de hacerse con el control de su tiempo para alargarlo y aprovecharlo al máximo posible? Es demasiado importante como para no preocuparse por ello. Dominar el tiempo es dominar tu vida.

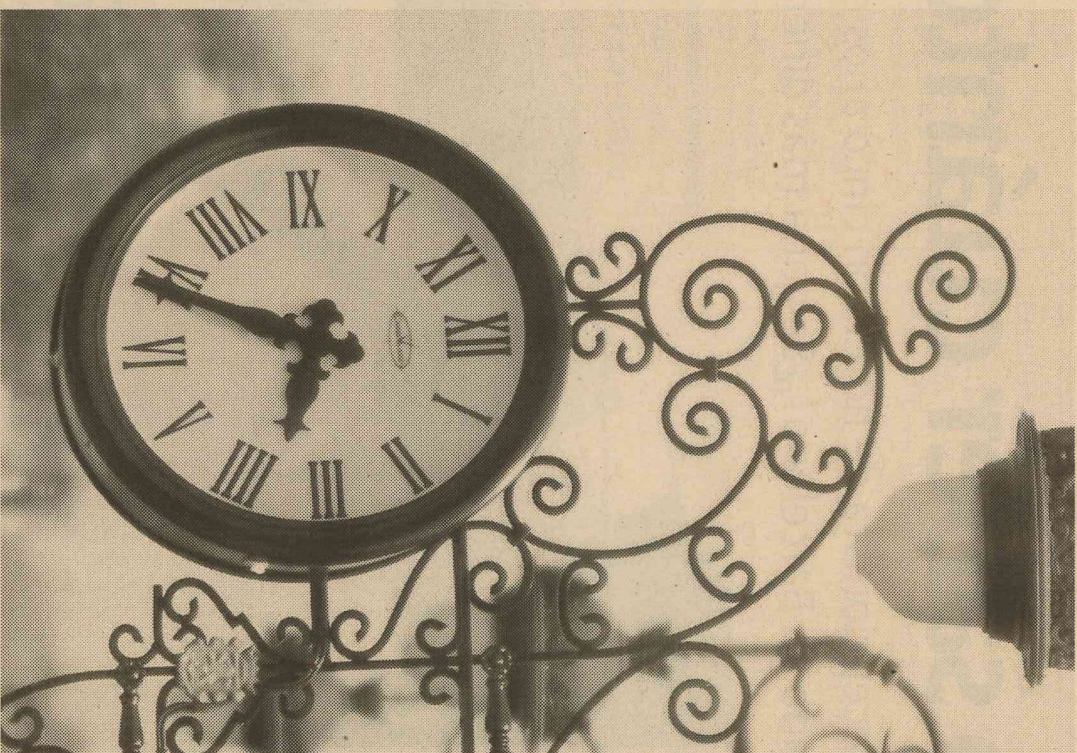
Por consiguiente, las decisiones que tome con su tiempo, el recurso más valioso de todos, merecen al menos tanto cuidado y atención como sus decisiones

sobre el dinero

¿Quiere conocer el secreto del éxito? Conviértase en un Maestro del tiempo. Entender lo que significa ser un maestro del tiempo y su forma de pensar es la mejor manera de transformar nuestra vida, nuestra carrera y finanzas.

Un Maestro del tiempo es alguien que busca dominar el arte, la ciencia y la práctica de obtener un mejor control sobre cómo gastar su tiempo. Pregúntese a sí mismo: ¿Quién controla su tiempo? La simple verdad es ésta: Si usted no controla su tiempo, otras personas y circunstancias lo harán por usted. El trabajo, la familia, los amigos e incluso la tecnología, todos conspirarán contra usted para hacerle consumir su tiempo le guste o no. Ser un maestro del tiempo consiste en ver las simples y prácticas áreas de nuestra vida y pensar en cómo podemos recuperar el control sobre todos aquellos elementos en los que usted puede influir.

Sin embargo, el primer paso consiste en entender lo que yo llamo los "Mandamientos básicos de los maestros del tiempo". Por supuesto, estos y otros principios están desarrollados detalladamente en mi libro:



1. Haga las cosas más importantes primero. Hágase esta pregunta: ¿Qué es la cosa más importante que tengo que hacer primero? Una vez que tenga la respuesta, eso es lo que debe hacer y una vez que esté hecho deberá pasar a la siguiente tarea más importante.

2. Cuando haga planes, póngase a usted mismo y a su familia en primer lugar. No permita disponer de tiempo para sí mismo después

de hacer todo lo demás. Construya sus planes y su vida alrededor de todas las cosas personales que desea realizar.

3. ¡Divida todos sus proyectos en etapas! No empiece ningún trabajo hasta que no lo haya dividido en pequeñas tareas que pueda priorizar.

4. Deje de pensar en espacios de tiempo de media hora o una hora. ¿A qué hora programa la alarma de su reloj? ¿A qué hora fija sus

reuniones o compromisos sociales? Apuesto a que no se habia dado cuenta de que la mayor parte de ellos están programados en espacios de tiempo de media o una hora. Compruebe su agenda si no me cree. ¿Por qué? Sus días no tienen que girar en bloques de una hora o media hora. Al pensar fuera de estos, puede crear mas opciones y marcos de tiempo para usted.

5. Detenerse y relajarse no es una pérdida de tiempo. A menudo es en estos momentos cuando las

ideas importantes e innovadoras toman forma y cuando se toman las decisiones más sabias y acertadas. Asegúrese de crear dichos periodos en su día

6. ¡Aprenda a decir no! No tiene por qué decir sí a cada petición o interrupción. Desarrolle el coraje y la habilidad para decir no cuando tenga que decirlo.

7. ¡Apague sus aparatos electrónicos! Es bueno apagar el móvil, el correo, el busca... Los maestros del tiempo saben que no es necesario estar de guardia las 24 horas del día.

8. No mantenga en su cabeza la lista de cosas pendientes por hacer. Créese el hábito y el sistema de escribir una lista con las tareas pendientes y guárdela para que sea fácilmente visible y accesible en el futuro.

9. ¡los maestros del tiempo son simplemente humanos! Independientemente de la calidad que podamos encontrar en el control de nuestro tiempo, hay que aceptar todos los imprevistos que puedan ir surgiendo.

10. Es todo una cuestión de control. La gran pregunta que debería realizarse en cada momento es: ¿Tengo yo el control de mi tiempo en esta situación? Si no es así, ¿cómo puedo controlarlo lo máximo posible?

El libro Dueño del tiempo además de desarrollar una nueva forma de pensar sobre el tiempo le dará 400 consejos prácticos que le ayudarán a tener un mejor control de su tiempo.

Dueño del tiempo ha sido publicado por Empresa Activa

LA ESTADÍSTICA

El salario medio del sector privado en 2009 fue de 22.329 euros. Balears está un 6% por debajo de la media

■ Las estadísticas son siempre estadísticas pero conocer el sueldo y salario medio del sector privado en España nos sirve de orientación para saber en qué casilla nos movemos. Estamos hablando de cifras en bruto, es decir, antes de considerarse los descuentos y retenciones que se practiquen por contribuciones a la seguridad social, IRPF, etc. La Encuesta Anual del Coste Laboral que proporciona el INE nos permite saber que el salario

medio está en 22.392 euros, que Illes Balears está un 6% por debajo de la media o que Madrid, País Vasco y Cataluña son las tres comunidades autónomas cuyos salarios son más altos. Además podemos saber que en Canarias y Extremadura es donde se cobra menos. Los factores que influyen en la negociación de sueldo dependen, además, del nivel de responsabilidad, de la función o de los estudios que podamos acreditar.

D.B.

SALARIOS Y SUELDOS MEDIOS EN 2009

	EUROS	SALARIOS Y SUELDO BRUTO/MES	PORCENTAJE
MADRID (COMUNIDAD DE)	26.013,17	2.167,76	14%
PAÍS VASCO	25.987,49	2.165,62	14%
CATALUÑA	23.812,33	1.984,36	6%
NAVARRA (COMUNIDAD FORAL DE)	23.365,88	1.947,16	4%
ASTURIAS (PRINCIPADO DE)	22.341,24	1.861,77	0%
ARAGÓN	21.689,90	1.807,49	-3%
BALEARS (ILLES)	21.034,96	1.752,91	-6%
RIOJA (LA)	21.007,74	1.750,65	-6%
ANDALUCÍA	20.697,03	1.724,75	-8%
CASTILLA Y LEÓN	20.603,82	1.716,99	-8%
CANTABRIA	20.558,83	1.713,24	-9%
MURCIA (REGIÓN DE)	20.265,85	1.688,82	-10%
CASTILLA-LA MANCHA	20.015,62	1.667,97	-12%*
COMUNITAT VALENCIANA	19.884,05	1.657,00	-12%
GALICIA	19.402,84	1.616,90	-15%
EXTREMADURA	18.820,31	1.568,36	-19%
CANARIAS	18.798,60	1.566,55	-19%
MEDIA	22.329,33	1.860,78	0%

FUENTE: INE. Encuesta Coste Laboral Anual

CURRÍCULUM VITAE

EMPLEO Y FORMACIÓN

TOMEU PONS PONS | AGRICULTOR ECOLÓGICO

La agricultura ecológica como modo de vida

Nombre y apellidos: Tomeu Pons Pons.**Lugar y fecha de nacimiento:** Mao, 17 de octubre de 1959.**Lugar de trabajo:** El campo de Menorca.

Tomeu Pons nació en el campo y su vida ha estado ligada inseparablemente a la agricultura desde pequeño. Con sus padres se encargaba de la granja de Son Gras de Ferretes y aunque también hizo de paleta y de ayudante en una tienda de electrodomésticos, no dejó nunca de ordeñar o cultivar la tierra. Vivió cuatro años en una comunidad agraria en Bellver Vell, en Alaior, donde convivían diversas familias y su actividad se basaba en compartir alimentos, espacio y filosofía de vida. Sin saberlo, mimaba las hortalizas, las frutas y las verduras como lo había visto hacer siempre. En 1992 obtuvo los permisos como agricultor ecológico, que entonces se tramitaban en Madrid y después de diez años trabajando el campo para otros, decidió dedicarse profesionalmente a la agricultura ecológica. Hoy vende en su finca de Fondo Alegre los productos de temporada, cuando toca: melones, sandías, berenjenas, cebollas, higos, tomates, puerros....

DAVID BARET

Maó

1 ¿Cuál es su profesión?

Soy un payés dedicado a la agricultura ecológica.

2 ¿Qué cualidades hacen falta para serlo?

Sobre todo es muy importante la observación de la naturaleza, el respeto al medio y mucho esfuerzo... "De sol a sol, con el pagés"

3 ¿Qué es la agricultura ecológica?

Es hacer los cultivos de manera natural, sin la aplicación, tratamiento o abono químico, utilizando otros métodos no agresivos como por ejemplo los ajos o las ortigas, estando muy encima de la planta para poder realizar actuaciones enseguida. Un proceso, muchas veces manual como pisar ortugas o insectos. El objetivo es conseguir un alimento saludable y bueno. Tomates que saben a tomates.

4 ¿Existe una regulación?

El Consell Balear de Productors Agraris Ecològics establece con todo detalle la normativa



JAVIER

y requisitos como por ejemplo el tipo de semilla que se puede utilizar. Se nos hace un seguimiento mediante inspecciones estrictas.

5 ¿Cómo se ha formado?

Estudié Formación Profesional agraria de primer grado hasta los 16 años y después un segundo grado hasta los 20. El conocimiento y la estimación por la agricultura ecológica provienen

de la época en la que me declaré objetor de conciencia, valorando los aspectos sencillos y solidarios de la vida. La ayuda de los compañeros del campo y de payeses ancestrales como Guillem Genestar.

6 ¿Qué dificultades encuentra en Menorca para llevar a cabo su profesión?

Dificultades para encontrar semilla ecológica, dificultades de mer-

cado por una falta de producción que resulta limitada y que no permite llegar a más consumidores. En el ámbito administrativo, se han reducido las ayudas como en todos los sectores. El Consell insular se ha esforzado bastante en darnos salida pero cuesta.

7 ¿Cuáles son sus puntos de venta?

Yo tengo venta directa en mi casa de Fondo Alegre dos días por se-



mana y también soy socio reciente de Eeconura, Cooperativa Ecológica de reciente creación donde también comercializan carne y verduras de mi explotación.

8 ¿Cree que estamos volviendo a las cosas de antes?

Muy poco. Se valoran mucho de palabra, con nostalgia, pero cuesta mucho, de hecho, apreciar la sencillez de las cosas porque nos movemos en un mundo competitivo y perverso, en cierto modo. Creo que hay que hacer un trabajo de información para que el producto ecológico esté al abasto de las familias más humildes también. Al mismo tiempo hemos de ser capaces de concienciar a los más jóvenes para apreciar los alimentos como necesidad básica.

9 ¿Cómo ve el futuro de su profesión?

Veo que se necesita disponer de tierras para que se puedan integrar nuevos agricultores ecológicos y una posible fórmula podría ser encontrando una finca grande y que desde el mismo punto pueda haber tres o cuatro payeses para combinar producciones, reforzando el esfuerzo.

10 ¿Por qué cambiaría o no cambiaría de trabajo?

Quizá me hubiera gustado ser carpintero o incluso poeta... me gustaba mucho leer aunque actualmente no tenga tiempo.

11 ¿Hasta qué edad le gustaría trabajar?

Por necesidad, no me lo planteo.

12 ¿Qué cualidades debe tener un buen jefe?

Trabajo sobre todo solo aunque tengo una persona que me ayuda. Es importante el conocimiento profundo del oficio y dar ejemplo de orden, trabajo y capacidad de convivencia.

13 ¿Qué valora más como trabajador? (Ordene de mas a menos)

- Satisfacción Personal
- Sueldo
- Mejora en formación
- Relación con los compañeros
- Horario
- Posibilidades de promoción