



<b>Negocios</b>	Tirada: <b>973.257</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>810.600</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>69</b>	
Nacional Suplem. Semanal	Audiencia: <b>2.837.100</b> (E.G.M)	Ocupación (%): <b>7%</b>	
Semanal	<b>04/07/2010</b>	Valor (€): <b>1.946,49</b>	
		Valor Pág. (€): <b>25.980,00</b>	
		Página: <b>34</b>	Imagen: <b>Si</b>

## DUEÑO DEL TIEMPO

Ian Cooper

Ediciones Urano

ISBN 978-84-92452-55-2

El libro expone un método sencillo y eficaz para gestionar el tiempo, y lo hace con amenidad y con el objetivo de resultar práctico para que quien lo lea viva mejor. Es tiempo de tomar el control. Hay que decir adiós al hecho cotidiano de correr como locos y estar siempre atascados por la infinidad de cosas que no sabemos cómo ordenar y priorizar.

El dueño de su tiempo



no solo tiene más tiempo para hacer más cosas, sino que puede desacelerar y disfrutar de las cosas que realmente desea hacer. Es algo más que la simple gestión del tiempo, es ser dueño de tu propia vida. ■