



Negocios	Tirada: 973.257	Sección: -	
	Difusión: 810.600 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 69	
Nacional Suplem. Semanal	Audiencia: 2.837.100 (E.G.M)	Ocupación (%): 7%	
Semanal	04/07/2010	Valor (€): 1.946,49	
		Valor Pág. (€): 25.980,00	
		Página: 34	Imagen: Si

DUEÑO DEL TIEMPO

Ian Cooper

Ediciones Urano

ISBN 978-84-92452-55-2

El libro expone un método sencillo y eficaz para gestionar el tiempo, y lo hace con amenidad y con el objetivo de resultar práctico para que quien lo lea viva mejor. Es tiempo de tomar el control. Hay que decir adiós al hecho cotidiano de correr como locos y estar siempre atascados por la infinidad de cosas que no sabemos cómo ordenar y priorizar.

El dueño de su tiempo



no solo tiene más tiempo para hacer más cosas, sino que puede desacelerar y disfrutar de las cosas que realmente desea hacer. Es algo más que la simple gestión del tiempo, es ser dueño de tu propia vida. ■