



Diario de Navarra	Tirada: 68.841	Sección: -	
	Difusión: 59.062 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 46	
Navarra General	Audiencia: 206.717	Ocupación (%): 4%	
Diaria	08/01/2011	Valor (€): 123,35	
		Valor Pág. (€): 2.500,00	
		Página: 64	Imagen: No

UN LIBRO

El método Gabriel

■ El ex obeso mórbido Jon Gabriel propone un enfoque nuevo, científico y didáctico para perder peso sin dieta ni recuento de calorías. Sus conclusiones se basan en comprender la lógica interna del organismo y trabajar en ella, así como prestar atención a las causas inconscientes (falta de atención o espiritualidad) que pueden traducirse en necesidad de comer.

Autor: Jon Gabriel. Editorial Urano. 256 páginas. 14 euros

