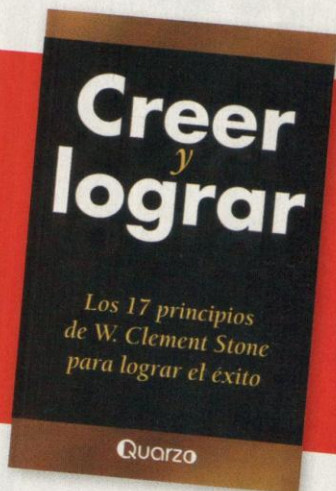
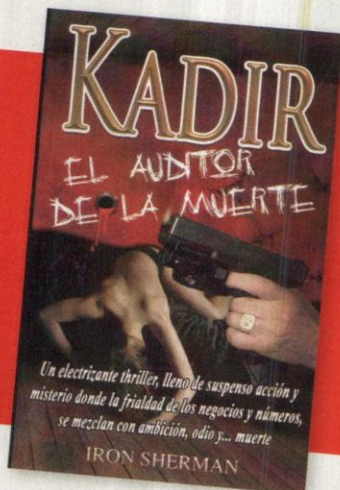


# Lectura para crecer,



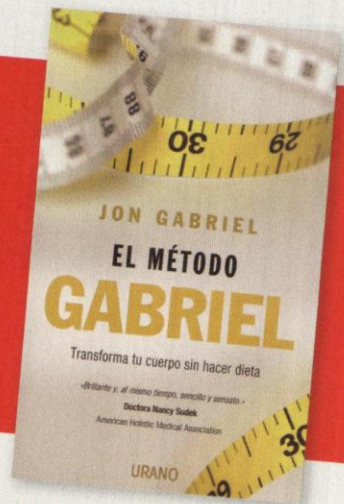
**CREER Y LOGRAR**  
William Clement Stone  
Libros, lectores y servicios

Descubre los 17 principios de William Clement Stone para lograr el éxito, el promotor de la "actitud mental positiva" y autor, junto con Napoleon Hill, del clásico libro de autoayuda *Hacia el éxito. Una actitud mental positiva*. Stone, quien se distinguió por su aspecto, con un bigote negro como dibujado a lápiz fino, ligas vibrant, corbatas polka-punto y llamativas polainas, se hizo notar aún más por sus esfuerzos caritativos al donar millones de dólares para la salud mental y algunas organizaciones cristianas. Su frase más común era: "Todo lo que deseo hacer será cambiar al mundo". Vivió para celebrar su cumpleaños número 100 en mayo de 2002 y lo hizo obsequiando 100 mil dólares a la Universidad de Illinois en Chicago. En este libro encontrarás los principios que lo hicieron un hombre de gran éxito.



**KADIR**  
Iron Sherman  
Publicaciones Citem

Kadir, el auditor, lleva a cabo importantes trabajos en Cuba, México, Londres, Nueva York, Angola y otros interesantes lugares. Siguiéndolo en sus viajes podrás conocer un poco sobre los fraudes en las bolsas de valores, los robos de fármacos que contienen drogas y podrás asomarte a los secretos de las industrias petrolera y automotriz. Es un thriller apasionante, lleno de situaciones donde la frialdad de los negocios y los números se mezclan con las endebles emociones humanas. Es de los libros que no deben faltar en tu biblioteca. Visita el departamento de libros en cualquier tienda Sanborns y lo podrás adquirir.



**EL MÉTODO GABRIEL**  
Jon Gabriel  
Ediciones Urano

La mayoría de nosotros, cuando nos planteamos adelgazar, nos preocupamos por cuestiones tales como calorías, dietas, píldoras, cirugías o cambio de hábitos, métodos diversos para forzar al organismo a bajar de peso. Jon Gabriel se enfoca en conectar el cuerpo y la mente. La obesidad, dice, puede proceder de una estrategia inconsciente de supervivencia; en ese caso, la grasa actúa como una barrera mediante la cual el cuerpo cree estar protegiéndonos. Otras veces, la falta de dinero, de amor, de atención o espiritualidad, puede traducirse en necesidad de comer. Mientras que la mayoría de los programas reductores de peso obvia estas causas inconscientes, el método Gabriel deja de lado el síntoma para centrarse en el porqué de la obesidad: nadie debe sentirse culpable por engordar puesto que el cuerpo tiene sus razones.

El método Gabriel no requiere dieta ni esfuerzo, porque cambia absolutamente tu relación con la comida. Notarás que tienes menos hambre y te apetecerán alimentos más saludables. Por encima de todo, tu cuerpo dejará de ser tu enemigo para convertirse en tu aliado.

# Sólo

PARA TI

JULIO 2010

**YURI**

Éste es mi disco  
más *Inusual*

**BICENTENARIO:**

Las mujeres  
en la historia

**WILLIAM  
GLADSTONE**

Habla de su  
libro *Los doce*

**PREPÁRATE**

para disfrutar  
del verano



# Enrique Iglesias

EUPHORIA, SU PROPUESTA MUSICAL

EJEMPLAR GRATUITO