



SABER PERDONAR

Rosa Argentina Rivas Lacayo

Ediciones Urano

320 páginas

16 €

Tal vez el más grande acto de valor del que somos capaces es el de perdonarnos a nosotros mismos. Lo que necesitamos es tener fortaleza para reconocer la verdad, asumir la responsabilidad, ser auténticamente humildes y trabajar por la libertad para seguir adelante. La persona o el evento que nos ha lastimado debe ser importante solo por el aprendizaje que nos deja, de ninguna manera debemos quedarnos aferrados a esa experiencia hace que el daño que padecemos nos arrebatte nuestros objetivos y metas hacia adelante. La vida siempre continúa. Imagínate conectado con esa intención positiva, decide perdonar y saldrás adelante.