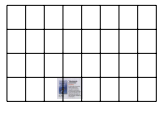
	Tirada: 1.331.036	Sección: -	
	Difusión: 1.081.043 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 35	
Nacional	Audiencia: 3.783.650 (E.G.M)	Ocupación (%): 6%	
Semanal	08/05/2010	Valor (€): 1.348,65	
		Valor Pág. (€): 19.850,00	
		Página: 64	Imagen: No



Edit.: **Urano.**
Precio: **15 €.**

“Movimiento consciente”

Anat Baniel

Un libro sobre la conexión mente-cuerpo como clave para el bienestar. Mediante la combinación de movimientos corporales y ejercicios mentales, este método permite lograr un vigor renovado, inteligencia y entusiasmo.