



<b>PSYCHOLOGIES</b> <small>España</small>	Tirada: <b>300.000</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>300.000</b>	Espacio (Cm_2): <b>48</b>	
Nacional	Audiencia: <b>1.050.000</b>	Ocupación (%): <b>7%</b>	
Mensual	<b>01/04/2010</b>	Valor (€): <b>704,13</b>	
		Valor Pág. (€): <b>9.000,00</b>	
		Página: <b>142</b>	Imagen: <b>No</b>

relación funcional entre el cuerpo y la mente, el Método Anat Baniel ofrece a todo el mundo la posibilidad de ampliar infinitamente su capacidad tanto física como intelectual: mayor flexibilidad de pensamiento y movimiento, vitalidad, inteligencia, bienestar y facilidad para relacionarse con los demás. *Movimiento consciente* condensa en nueve claves todo lo que tus neuronas precisan para renovarse. Urano.  
320 páginas. 15 €

## **Movimiento consciente**

**Anat Baniel**

Basado en nueve principios  
básicos que restablecen una

