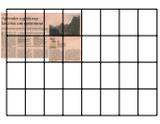
	Tirada: <b>75.243</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>46.736</b> (O.J.D)	Espacio (Cm_2): <b>431</b>	
Nacional Suplem. Semanal	Audiencia: <b>163.576</b> (E.G.M)	Ocupación (%): <b>49%</b>	
Semanal	<b>04/04/2009</b>	Valor (€): <b>4.948,17</b>	
		Valor Pág. (€): <b>10.000,00</b>	
		Página: <b>8</b>	Imagen: <b>Si</b>

→ LIBROS

## Aprender a gestionar las crisis con optimismo

La nueva fábula de Spencer Johnson enseña a gestionar los buenos y malos momentos de la vida para afrontar la realidad de la manera más feliz y satisfactoria. **Por Ángela Méndez**

El refrán popular dice "al mal tiempo, buena cara", y éste es también el mensaje que transmite Spencer Johnson en su último libro, *Cimas y valles*. Es innegable que el nombre del escritor-autor también de *¿Quién se ha llevado mi queso?*— es en sí un reclamo que hace que resalte entre los demás títulos de gestión, pero, una vez leído, también logra destacar satisfactoriamente por el sabor de boca que deja y por ese halo de optimismo más fuerte que uno siente al acabar la última página.

Es cierto que su estilo no es novedoso, ni tampoco los conceptos que trabaja, ni las recomendaciones de actuación que defiende e incluso, a veces, resulta exagerada tanta felicidad y armonía. Sin embargo, con gran sencillez y total dominio de la comunicación, Johnson logra su objetivo, que es explicar y hacer entender a cada uno de nosotros que hay

### → HISTORIA Y PREVISIONES DE DOS 'BESTSELLERS'\*

#### ¿Quién se ha llevado mi queso?

**Año de publicación:** 1998 en EEUU y 1999 en España

**Número de ejemplares vendidos en el mundo:** 46 millones

**Número de ejemplares vendidos en España:** 2 millones

**Idiomas a los que se ha traducido:** 47

#### Cimas y valles

**Año de publicación:** marzo 2009 a nivel mundial

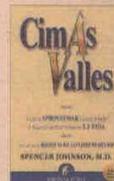
**Estimación de ventas:** Tirada de la primera edición española: 30.000 ejemplares, pero antes de salir al mercado, los pedidos de las librerías hicieron que se imprimieran 20.000 más, por lo que el total ha sido de 50.000 ejemplares

\* La tirada media de un libro de gestión oscila entre los 2.000 y 7.000 ejemplares.

una forma positiva y factible de afrontar los vaivenes de la vida y sacarle siempre el máximo partido.

Como en su anterior libro, repite la estructura: una persona con problemas recurre a un amigo que le cuenta una fábula que le cambiará la vida y que deberá compartir con los

demás. Ahora el cuento narra las andanzas de un trabajador que vive en un valle y, agobiado por su trabajo, los problemas y la rutina, anhela huir de esa realidad y alcanzar una cima en la que cree que será más libre y feliz. En lo más alto conocerá a un anciano que le enseñará a gestionar los



#### CIMAS Y VALLES

Autor: Spencer Johnson  
Editorial: Empresa Activa  
Precio: 12 euros

buenos y malos momentos.

Esta técnica, aplicable al plano personal y profesional, enseña cómo encarar una enfermedad, una muerte, un despido o una crisis empresarial. La vida se compone de "cimas, que son momentos en los que valoras lo que tienes, y de valles en los que anhelas lo que te falta" y "los errores que cometes en los buenos momentos crean los malos momentos del futuro", dice.

Lo mejor del libro llega cuando el autor explica que no hay que huir de la realidad. Por el contrario, hay que reflexionar, emplear el corazón, reconocer los propios miedos, no dejarse atrapar por el *glamour* del éxito, ser humilde y entusiasta y, cuando nos sintamos atascados en un valle, preguntarse: "¿Cuál es la verdad en esta situación? ¿Cómo puedo usar lo bueno que esconde este mal momento?"