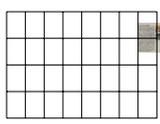


| | | | |
|----------------------------|---|---|---|
| HERALDO DE SORIA | Tirada: 3.950 Difusión: 3.499 (O.J.D) Audiencia: 12.246 | Sección: - Espacio (Cm_2): 84 Ocupación (%): 9% Valor (€): 103,00 Valor Pág. (€): 1.083,00 Página: 11 |  |
| | Castilla León General Diaria 29/05/2010 | Imagen: Si | |

■ Jugar es saludable

La privación del juego en los niños provoca falta de optimismo, depresión, reacciones rígidas e inflexibles, incapacidad para controlar las emociones, dificultad para generar confianza, así como sedentarismo y obesidad, según asegura el psiquiatra y autor del libro 'A jugar!', Stuart Brown, con motivo de la celebración, este viernes, del Día Internacional del Juego. Para Brown, existen buenas hipótesis científicas sobre el juego para comprender el comportamiento humano e introducirlo, en líneas generales, en la política de salud pública. "Tristemente, la cultura anti-juego limita la priorización de esta información", opina. "Es necesario un cambio en el pensamiento sobre el juego, basado en evidencias convincentes".

