



	Tirada: <b>249.673</b>	Sección: -	
	Difusión: <b>183.356</b>	Espacio (Cm_2): <b>37</b>	
Nacional	Audiencia: <b>641.746</b>	Ocupación (%): <b>3%</b>	
Semanal	<b>07/11/2010</b>	Valor (€): <b>930,58</b>	
		Valor Pág. (€): <b>24.667,00</b>	
		Página: <b>4</b>	Imagen: <b>Si</b>

**LA DEPRESIÓN ES CONTAGIOSA**  
MICHAEL D. YAPKO  
URANO

La depresión es el gran mal de nuestra época. Y la mejor receta es, para el autor, reaprender las habilidades que nutren las relaciones. Desde el enfoque de la psicología positiva, propone un camino para vencerla recurriendo a los demás.