



QUÉ REVELA EL PROPIO CUERPO

CÓMO LEER EL CUERPO

WATARU OHASHI

ED. URANO • BARNA 2014 • 208 PÁG.

• 20 €

El autor es un famoso experto en shiatsu (el masaje japonés de acupresión) que desarrolló su propio método, el «Ohashiatsu».

Le llevó 15 años escribir este libro, que se editó en 1995. Ahora Urano publica la octava edición castellana en su colección *Vintage*, donde Ohashi expone todo lo que sabe sobre el diagnóstico oriental, basado en la intuición de lo que está más allá de la superficie. Es una obra profunda y a la vez accesible y práctica. El lector cambiará la manera en que se entiende a sí mismo. Por otra parte, es una obra bella, con ilustraciones al carboncillo, a la vez clásicas, modernas y entrañables.