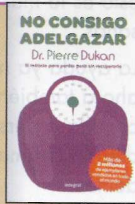


No consigo adelgazar

El método para perder peso sin recuperarlo

Autor: Dr. Pierre Dukan
Integral

Más de un millón de lectores en Francia ya han adelgazado con el método Dukan siguiendo los cuatro pasos de esta dieta basada en el consumo de proteínas naturales y su combinación con el resto de los alimentos. El libro contiene las claves para adelgazar sin ansiedad, sin restringir las cantidades, e incluye sabrosas recetas y menus.



El secreto más antiguo del mundo

Autor: Mark Fisher
Ediciones Urano

Complemento indispensable de "El Secreto", este pequeño tesoro te ayuda a comprender sus grandes principios espirituales condensados. El autor de la popular serie "El millonario" te enseña a aplicar el principio de atracción universal a cuestiones de la vida cotidiana: éxito, dinero, amor, profesión... Por encima de todo, aprenderás a percibir el secreto que el universo te susurra constantemente.

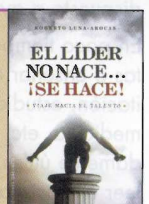


El líder no nace... ¡se hace!

Viaje hacia el talento

Autor: Roberto Luna-Arocas
Ediciones Obelisco

Este libro expresa con profundidad y sencillez el viaje de un directivo de éxito que busca su mejora para llegar a ser líder, mentor y coach. Las conversaciones y reflexiones entre Pau (el asesor, mentor y coach) y José (el directivo) simbolizan el camino que recorre un directivo cuando se plantea un salto significativo en su desarrollo profesional



Los mejores cuentos espirituales para la vida diaria

Autor: Ramiro Calle
Kailas

Ramiro Calle ha recopilado en sus innumerables viajes a Oriente, los mejores cuentos espirituales que nos ayudan a afrontar las dificultades diarias mediante útiles reflexiones y consejos. Cada una de las historias ilustra las dificultades propias de la vida diaria, y además nos da las claves para resolverlas, junto con unas recomendaciones.



Cuando hacerlo bien no basta

La psicología del perfeccionismo

Autor: Frédéric Fanget
Ediciones Urano

El perfeccionismo es un rasgo de carácter que nos aporta motivación, éxito, logros y felicidad pero cuando carece de límites puede desembocar en ansiedad, adicciones o compulsiones. Para el psiquiatra Fanget, el secreto está en aceptar los puntos débiles y encontrar el equilibrio óptimo entre exigencia personal y tolerancia.



Conquista tu Felicidad

Un viaje a tu interior para encontrar la dicha duradera

Autor: Maite G. Bayona
Ediciones Obelisco

Todos tenemos la capacidad innata de ser felices, pero ¿dónde se encuentra nuestra felicidad?. El consumismo y el estrés no consiguen llenar nuestro vacío interior. Para reencontrar nuestra ilusión, nuestro verdadero yo, debemos "desenchufar" a tiempo nuestra mente, desterrar la inconsciencia y dejar un sitio a nuestro Ser interior.

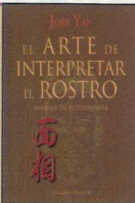


El Arte de interpretar el rostro

Manual de Fisiognomía

Autor: Joey Yap
Ediciones Obelisco

En esta guía ilustrada, sencilla y optimista Joey Yap interpreta el antiguo arte chino de la fisiognomía y muestra en pocos minutos cómo dominar las técnicas de la lectura facial para usarlas en la vida cotidiana. Gracias a este libro podrás examinar las facciones clave de la riqueza, el diagnóstico de la salud y el modo de triunfar en el trabajo y el amor.

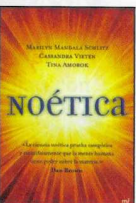


Noética

Autores: Marilyn Mandala Schlitz, Cassandra Vieten y Tina Amorok

Mr

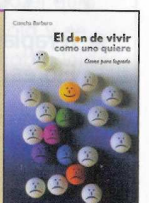
Este libro es el primero publicado en España basado en esta ciencia. Según Dan Brown "la ciencia Noética prueba categóricamente que la mente humana tiene poder sobre la materia". Para su última novela la Brown contacto con el IONS (Instituto de Ciencias Noéticas) donde tratan de probar aquellos aspectos que la ciencia moderna es aún incapaz de resolver.



El don de vivir como uno quiere

Autora: Concha Barbero
Ediciones Obelisco

El fin de este libro es impulsar a quienes su entusiasmo se haya apagado por los vaivenes de la vida; a aquellos que precisan un empuje hacia una existencia más completa, mediante el desarrollo de sus habilidades o el cumplimiento de sus sueños: para quienes necesitan abrir sus mentes y acceder a las infinitas posibilidades que ofrece la vida. Dar ímpetu para llevar la vida que se desea

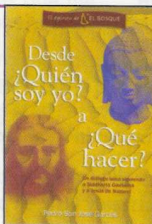


Desde ¿Quién soy yo? a ¿Qué hacer?

Un diálogo laico siguiendo a Siddhartha Gautama y a Jesús de Nazaret

Autor: Pedro San José Garcés
El Bosque / Mandala Ediciones

Sobrecogidos hemos tendido a refugiarnos en el Padre Dios para que nos salve de esta incertidumbre a la que nuestro deseo de ver y comprender nos ha llevado.



Navegar hacia el hogar

Autor: Norman Fischer
Ediciones Obelisco

Los esfuerzos de Ulises en "La Odisea" de Homero por superar los obstáculos divinos y terrestres en su regreso al hogar son fuente de enseñanza para todos. Este libro infunde una nueva frescura a este clásico, al revelarnos sus profundas lecciones para la navegación entre los escollos, peligros y desafíos espirituales que dan forma a la vida.



El Amante Cósmico

Cómo percibir a Dios en la vida diaria II

Autor: Paramahansa Yogananda
Self-Realization Fellowship

Segundo volumen de charlas y ensayos de las obras completas de Paramahansa Yogananda. Estas charlas están llenas de vitalidad y sabiduría. Aborda temas como cultivar el amor divino, la muerte, la mente, la reencarnación de las almas, cómo liberarse de los malos hábitos.

