

	Tirada: 10.968	Sección: -	
	Difusión: 9.073 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 922	
Cataluña General	Audiencia: 31.755	Ocupación (%): 100%	Valor (€): 835,00
Diaria	08/05/2010	Valor Pág. (€): 835,00	Página: 56
			Imagen: No

JOAN PLANS ESPERABÉ AUTOR DE "LAS 27 VIRTUDES...", LIBRO DE AUTOAYUDA EMPRESARIAL Y PERSONAL CRÍTICO CON ESTE TIPO DE GUÍAS

“El sentido común de las abuelas da las principales claves para triunfar”

Luis M. Andrés

El psicólogo y empresario Joan Plans Esperabé ha publicado un libro de autoayuda empresarial y personal muy "sui generis". Reivindica el sentido común y el trabajo como las dos armas más potentes para triunfar, dos conceptos de toda la vida y que, por desgracia, hay que recordar de vez en cuando. Y lo hace sin dejar de lado el humor. La obra, que recientemente presentó en Cecot, se titula "Las 27 virtudes del código secreto de la leyenda zen de los templarios budistas en su búsqueda..." (y así hasta completar un disparatado párrafo de más de treinta palabras). Plans asegura que el talento se cultiva con diez mil horas de prácticas y que no existen recetas mágicas para el éxito.

Vaya título para su libro.

Es que es una parodia de los libros de autoayuda empresarial. Lo comparo con la saga "Scary" de las películas de terror. Juegan con el género, lo ridiculizan pero no dejan de ser parte de él.

¿No le gustan los libros de autoayuda empresarial?

Muchos de estos libros son una especie de teoría del todo, es decir, te vienen a decir que si te los lees, tu vida cambiará en lo profesional o en lo personal.

Y no es el caso

Es que no es así...no hay herramientas mágicas. Hay constancia, trabajo y poca cosa más.

¿No aportan nada?

Este tipo de obras comentan muchas cosas aunque, al final, ves que son una nueva versión del sentido común.

Tantas vueltas, para llegar a lo de siempre.

Un americano entrevistó a las quinientas personas más exitosas del mundo para saber su secreto. Les dejó elegir entre ocho factores y los más mencionados fueron dos: pasión y trabajo. El sentido común de las abuelas ya tiene presentes estos factores.

Le tiene especial manía a algunos de estos libros

Aquellos que te culpabilizan y vienen a decirte que si no consigues tus objetivos es porque no los deseas lo suficiente. Y uno piensa, tras leerlos: esto ya me lo hicieron de pequeño, que con haber ido a un colegio de curas ya tengo bastante... Pueden llegar a ser nocivos, son textos que van pasados de vueltas.

Otros te prometen el éxito

Estos me molestan muchísimo. Simplemente porque no hay nada seguro. Puedes tener talento, dedicar muchas horas y al final, que la pelota vaya al palo y no entre en la portería. Pero si no te mueves, no provocas que pasen cosas.

¿El empresario no está cansado de tantos consejos?

Seguro que sí. Sin embargo, es lógico que, dada la actual situación del mer-

cado, exista un hueco para este tipo de publicaciones. Pero unos libros son oportunistas y otros oportunos. Es cierto que, en ocasiones, algunos te aportan algunas cosas. Pero hay que tener una cosa clara: el mismo libro puede servir para una persona y no para otra en función de las circunstancias de cada una.

¿Y que pretende conseguir con sus "27 Virtudes"?

El mensaje es doble. Todo esto no puede ser tan trascendente, pero no olvidemos las cosas básicas. Porque sin trabajo, persistencia, perseverancia y práctica, no hay nada. La receta es así de fácil.

Y talento, claro

El violinista Pablo Sarasate, cuando ya tenía más de setenta años, decía: "Ilevo practicando diez horas diarias desde los doce años y ahora dicen que 'soy un genio!'. Por tanto, si eres muy bueno en algo y realizas diez mil horas de prácticas, entonces serás increíble. No hay más. El éxito sólo va delante del trabajo en el diccionario.

En todos los campos.

La primera patente del Iphone data del año 1998, es decir, que el aparato tardó diez años más en salir al mercado. Sin persistencia y apertura de mente, esto no se consigue.

¿Y cuales son esas virtudes imprescindibles?

Integridad moral, visión de futuro, perseverancia, empatía, precisión, atención a la formación, satisfacer a los demás, ser políticamente correcto; utilizar el poder adecuadamente, mantener el equilibrio mental, ejercer la tolerancia, mantener la mente abierta, espíritu aventurero, aceptar los hechos, capacidad para superar obstáculos, de comunicación, aprender a copiar...etcétera.

Muchas me suenan

Estos consejos ya estaban desde hace mucho tiempo, por eso hablo de los templarios en el título. Sólo los vuelvo a explicar e intento que el lector se lo pase bien.

¿He escuchado aprender a copiar?

Si tu quieres hacer algo muy bien, lo primero que debes llevar a cabo es aprender a copiar de alguien y, una vez superada esta etapa, entonces podrás desarrollar tu propio estilo. Porque en definitiva, si hemos llegado hasta aquí es porque nos hemos subido a hombros de gigantes: la bomba atómica nunca hubiese existido sin la teoría de la relatividad general de Einstein. Por lo tanto, mi consejo es que se copie, se varíe y se aprenda el oficio.

¿Qué virtud es la más importante?

He cambiado siempre de respuesta aunque la última que dije quedó bien. La principal virtud no la he puesto en el libro.

Y...

Ya la comenté antes, trabajo. Realmente, diría que todas son importantes. No sé cual es la de menor peso.



El psicólogo Joan Plans pronunció una conferencia en Cecot. NEBRIDI ARÓZTEGUI

Experto en dirección de personas

> Joan Plans Esperabé (Caldes de Montbui, 1961) es Licenciado en Psicología y PDD por IESE. Está especializado en asuntos de negociación y dirección de personas. Asimismo, es fundador y socio director de la consultoría en formación y selección "Directa, CDO, SL" y colaborador académico en los programas Executive Education de Esade. En la reseña biografía que incluye en su libro "Las 27 virtudes del código secreto de la leyenda zen de los templarios budistas en su búsqueda de la herramienta definitiva para el éxito inmediato en un mundo globalizado del tercer milenio. Ahora", publicado por Empresa Activa, añade, además, que está casado y es padre de un niño y una niña. Que es psicólogo pero no por ello mala persona y que desde pequeño gastaba tallas grandes. También apunta que lleva barba y gafas en la actualidad. Una reseña biográfica acorde con el tono desenfadado de este libro con título de Récor Guinness

Habla de espíritu aventurero

Lo más importante para un emprendedor es que sea capaz de probar su proyecto. De lo que se va a arrepentir es de no haberlo intentado.

En España, en este sentido, no nos vamos muy bien.

Bueno, habrá mucha gente que se

verá en una situación apurada y ésta es la mejor receta para que finalmente concluya que, a lo mejor, deben intentar algo. Tenemos que cambiar la mentalidad de funcionario de muchos de nuestros jóvenes.

Y mejorar la capacidad de innovación

Si no espabilamos en materia de in-

FRASES

"No hay recetas mágicas para conseguir objetivos, sólo pasión y constancia"

"El éxito únicamente va delante del trabajo en el diccionario"

"Si no innovamos, el país acabará siendo un parque temático para turistas"

"De lo único que se va a arrepentir un emprendedor es de no haber intentado materializar su proyecto"

"Cuando lees tantas opiniones opuestas sobre esta crisis, piensas que, tal vez, todo el mundo está equivocándose"

"Paradójicamente, mi libro se vende más en Madrid"

novación, España acabará siendo un parque temático para que vengan los brasileños, chinos y norteamericanos.

¿La crisis esta remitiendo?

Me harto de leer prensa económica y compruebas que lo que dice un premio Nobel, por un lado, es contradictorio con lo que afirma un prestigioso catedrático. Y piensas que, tal vez, todo el mundo está equivocado.

¿Pero cuál es su opinión?

Creo que tardaremos mucho en salir. Por sentido común. Mientras más grande es la burbuja, cuando explota, peores son los efectos.

¿Cómo va la venta del libro?

Sinceramente, no me preocupo de ello, creo que se está vendiendo bien en Madrid, ya ves qué cosas pasan. Estoy demasiado ocupado. Por suerte disfruto de mi trabajo. Si no fuese así, y teniendo en cuenta que tienes que pasarte ocho horas, más valdría dejar el cerebro en la entrada.