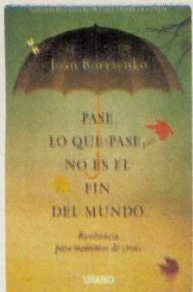


Leer o no leer

Recomendaciones de Alberto D. Fraile



PASE LO QUE PASE, NO ES EL FIN DEL MUNDO

Joan Borysenko

Ed. Urano

Aunque a primera vista este libro parezca un libro de autoayuda más, creo que no lo es. Tiene algo diferente. Por lo menos dos cosas: la primera es su oportunidad. El tema que trata es más que necesario. Y segundo, la persona que lo escribe además de ser experta en el tema ha tenido una serie de experiencias vitales que le han llevado a vivir lo que trata de contarnos en las páginas. Eso se nota y el libro llega.

Para que te hagas una idea de qué va, estas son las tres partes que componen el libro: 1. Por qué las personas listas no se desmoronan. 2. Entrena tu cerebro para triunfar. 3. Conviértete en el futuro. Mantener el equilibrio con la que está cayendo no es fácil, y la autora lo que nos ofrece son precisamente herramientas para adaptarnos al cambio y que el estrés no nos tumbe. Si quieres sacar partido de los momentos difíciles aquí te explican cómo. La clave está en la resiliencia.



INDIA. UN VIAJE DESCONOCIDO

Ed. Blume

Seguro que muchos de nosotros tenemos en nuestra lista de cosas por hacer visitar la India. Este libro es una buena forma de abrir boca. Recorre los principales rincones del país y a través de extraordinarias fotografías realiza un retrato colorista de India. Si ya has estado puede ser una manera de recordar colores y sabores. Desde las playas del sur hasta las montañas del norte, pasando por los miles de aldeas y las desequilibrantes ciudades. Un viaje a lo largo y ancho de la India y su diversidad, su espiritualidad, sus excesos y sus contrastes.



EL CÓDIGO DEL DINERO.

Raimon Samsó

Ed. Obelisco

Parece que no es posible vivir sin dinero así que lo mejor es aplicarse y hacerlo lo mejor posible. Lo mejor es hacerse cada vez más experto para ser más libre.

Este libro nos invita a ser emprendedores y a perderle el miedo a las finanzas. La primera parte tiene que ver con nuestras creencias sobre el dinero. Si tenemos que manejarnos con él lo primero es no demonizarlo. A partir de ahí hay que aprender una serie de habilidades que nos ayudarán a gestionar nuestro tiempo mejor y a convertir nuestros talentos en ingresos.



EL AMANTE TÁNTRICO

Jacques Ferber

Ed. Obelisco

Según el Tantra, el hombre entra en contacto con su potencia masculina y se une a la mujer en una danza sagrada en la que participa el cuerpo, el corazón y el espíritu.

Este libro es muy necesario porque nadie nos ha enseñado a tener sexo de verdad. Y aquí se recogen técnicas que permiten llegar al multiorgasmo a través de la retención de la eyaculación y la difusión de la energía sexual. Un libro para hombres que quieran aprender lo que nadie les ha enseñado y para mujeres que quieran comprender a los hombres y juntos tener relaciones plenas.



UN MUNDO FELIZ

Aldous Huxley

Ed. Mexicanos Unidos

Huxley es uno de los pensadores más interesantes del siglo XX. Fue un investigador de la conciencia y su capacidad para penetrar en los entresijos de la cultura y mostrar sus sombras cobraron verdadera forma en esta obra. El resultado es una sátira demoledora de nuestro mundo contemporáneo. Una profecía que nos muestra un mundo donde el control social se ha llevado al extremo. La genética y la educación se manipulan para llegar al equilibrio perfecto entre explotadores y explotados. Un mecanismo que solo una persona es capaz de cuestionar. Un libro de rabiosa actualidad. ●