



LA VANGUARDIA	Tirada: 306.868	Sección: -	
	Difusión: 251.766	Espacio (Cm_2): 64	
Nacional General	(O.J.D)	Ocupación (%): 8%	Imagen: No
	Audiencia: 881.181	Valor (€): 2.381,30	
Diaria	(E.G.M)	Valor Pág. (€): 29.550,00	
	07/03/2010	Página: 125	



'PUNTO Y SEGUIDO'

Ramón Balsells, Diego Boluda, Ana López, Aránzazu Montes et al.

Empresa Activa. Barcelona, 2010

286 páginas

Precio: **14,50 €**

Mediante testimonios reales y recomendaciones prácticas, este libro recoge las experiencias de sus siete autores y de más de 25 colaboradores que ya se han enfrentado al reto de quedarse sin trabajo en un mercado en crisis y de encontrar una nueva oportunidad profesional. El 95% de ellos, nos dicen, ya trabajan. Narrado en primera persona, aborda desde cómo afrontar los rumores de despido, a la importancia de mantener actualizada la red de contactos, negociar la salida o preparar las entrevistas de trabajo.