



<h1>Negocio</h1>	Tirada: <b>111.763</b>	Sección: <b>-</b>	
	Difusión: <b>83.632</b>	Espacio (Cm_2): <b>147</b>	
Nacional	Economía	Ocupación (%): <b>15%</b>	
Diaria	<b>15/03/2010</b>	Valor (€): <b>1.457,71</b>	
		Valor Pág. (€): <b>9.627,00</b>	
		Página: <b>30</b>	Imagen: <b>Si</b>

## ENTRE LIBROS

MARTÍN  
HERNÁNDEZ  
PALACIOS



### Volver a empezar

**Título:** Punto y seguido.

**Autores:** R. Ballells, D. Boluda, A. López, A. Montes, M. Rosselló, T. D. Story y C. Zarcada.

**Ed.** Urano.



Este libro escrito por varios autores reflexiona sobre la gran lacra social de nuestros días: el paro. El convulso mercado laboral actual no garantiza un puesto de trabajo permanente a nadie. Por eso, las interesantes aportaciones de este manual fruto de las duras experiencias de los protagonistas conviene aplicarlas. Las personas que tienen que lidiar con el paro, se lamentan de haber cometido varios errores: no haber cultivado suficiente su agenda, tienen que activar su 'networking' a la hora de volver al mercado laboral, otro error común es no haber previsto la situación y tener un plan de actuación para afrontar el drama.

Todos los autores están de acuerdo en la importancia de las empresas de 'outplacement' y la gran ayuda que pueden suponer para volver a encontrar trabajo, aquellos afortunados a los que su antigua empresa les dio la opción de acogerse al amparo de una de estas empresas de recolocación alaban el apoyo que estas les brindaron.

Otras reflexiones del libro inciden en la manera de despedir de las empresas, cómo de la noche al día pasan de tener trabajo, un coche de empresa, seguro médico privado, plan de pensiones, teléfono profesional a verte escoltado por un guardia de seguridad a la calle. Por eso conviene tener siempre un correo personal independiente del de la empresa y los contactos profesionales para utilizarlos si el trabajador se ve en el paro. Otros capítulos nos explican la burocracia que rodea al despido, cómo funcionan las oficinas del inem, y nos anticipan lo que le puede esperar al afectado por esta situación. ♦

Martín Hernández-Palacios es director general de Aliter.