

Proyecto Pirámide

La clave de activación del plano psíquico

Autor: Alexander Enki

Manakel

El Proyecto Pirámide nos muestra un conjunto de técnicas y herramientas, eminentemente prácticas, fruto de un trabajo de más de 30 años de estudio e investigación. Trabajar el plano Psíquico, el Mental y el Físico es necesario para la mejora en la presencia continuada y la armonización con el Plano Psíquico.

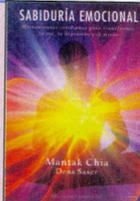
Proyecto Pirámide
La clave de activación del plano psíquico
Alexander Enki



Sabiduría emocional

Autores: Mantak Chia y Dena Saxer
Obelisco

Este libro te ofrece herramientas cotidianas para transformar la ira, la depresión y el miedo. Revela poderosas herramientas de tradición milenaria taoísta para transformar los sentimientos de duelo en felicidad y salud. Los llamados sentimientos negativos son en realidad valiosos mensajes que nos advierten de cualquier desequilibrio interno.



Vivir sin miedos

Atrévete a comenzar de nuevo

Autor: Sergio Fernández
Plataforma Actual

Vivimos en un momento de la historia apasionante y decisivo. Un periodo de cambios exponenciales en lo económico, lo social, lo personal y lo espiritual. Si queremos salir adelante, tenemos que atravesar un profundo proceso de transformación. El libro le formula las preguntas necesarias para vivir con confianza y encontrar el sentido de su vida.



Raw, Cocina Cruda Creativa

Autores: Mercè Passola y Edgard Viladevall
Océano Ambar

La cocina cruda ofrece muchas más posibilidades de la que uno pueda pensar. Con frutas, verduras, frutos secos, semillas y granos germinados disfrutarás de sabores, aromas y texturas. Este libro te enseña 120 recetas de cremas, sopas, ensaladas, panes, quesos, batidos,... qué aporta cada alimento y técnicas culinarias.



Quiéreme libre, déjame ser

Lo masculino, lo femenino y la pareja

Autor: Alfonso Colodrón
Desclée de Brouwer

Alfonso Colodrón desmenuza las trampas y dificultades de encontrar pareja, y de mantenerla y proporciona claves para que hombres y mujeres puedan relacionarse desde sus similitudes y sus diferencias de una forma nueva: desde el verdadero ser, la libertad como fondo y el amor como camino.



Luz en la sombra

Autores: Deepak Chopra, Debbie Ford y Marianne Williamson
Urano

El reino del inconsciente está poblado de monstruos como la Sombra. La Sombra nació en la infancia y se fue alimentando de todo aquello que nos dolía o avergonzaba. Tiene el potencial de destruir cuanto amamos y nos importa. Pero si tenemos el valor de mirar en las tinieblas descubriremos el camino que conduce a la iluminación.



La mejor guardería, tu casa

Criar saludablemente a un bebé

Autora: Eulalia Torras de Bea
Plataforma Actual

Hacemos caso omiso de las investigaciones sobre la evolución saludable del bebé poniendo en riesgo su salud física y mental, los ciudadanos del futuro. Este libro trata de esta contradicción y sugiere la necesidad de ayudas laborales y económicas a los padres para que puedan conciliar su vida familiar y laboral y criar saludablemente a su bebé.



Qi Gong de la Tierra para Mujeres

Autora: Tina Chunta Zhang
Tutor

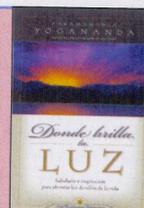
Este libro enseña técnicas tradicionales de qi gong chino que afrontan las necesidades de la anatomía de la mujer. Su autora guía a las lectoras a través de cómodas posturas y fáciles ejercicios, ilustrados en más de cien fotografías, pensados para fortalecer la conexión cuerpo-mente-espíritu, previniendo y aliviando enfermedades.



Donde brilla la Luz

Autor: Paramahansa Yogananda
Self-Realization Fellowship

Selección de escritos de Paramahansa Yogananda que enfoca la luz del discernimiento espiritual sobre los problemas de la vida diaria. Aborda temas como: adquirir sabiduría y fortaleza para tomar decisiones en la vida, transformar los fracasos en éxito, el perfeccionamiento de las relaciones humanas, el poder de las afirmaciones y de la oración, las tensiones y el temor,...



desarrollo humano online

por un mundo más consciente
www.desarrollohumanoonline.com

Guía para promover la solidaridad y el desarrollo personal.

LIBROS a 1 euro



saldamos libros, láminas y revistas de terapias alternativas, ecología, crecimiento personal, acupuntura, masaje, yoga, taichi, sufismo

Horario: de 10h. a 15 h. del 1 al 30 de septiembre. En OCTOGONO LIBROS, calle Tarragona, 23, 28045-Madrid (metro Palos de la Frontera) tel. 914 678 528
www.libroeuro.com