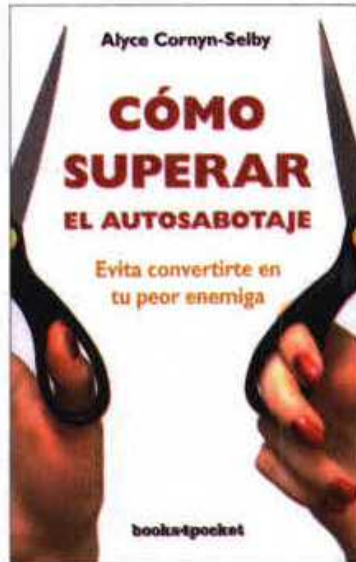




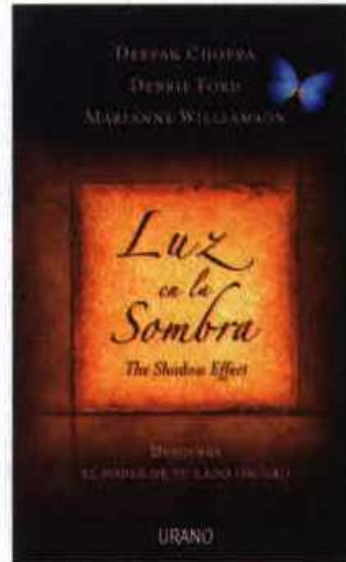
PSYCHOLOGIES España	Tirada: 300.000	Sección: -	
	Difusión: 300.000	Espacio (Cm_2): 137	
Nacional	Femenina	Audiencia: 1.050.000	Ocupación (%): 22%
Mensual		01/02/2011	Valor (€): 2.017,67
			Valor Pág. (€): 9.000,00
			Página: 143
			Imagen: Si



Cómo superar el autosabotaje

Alyce Cornyn-Selby

Entender el proceso de autosabotaje es el primer paso para empezar a vivir sin trampas ni angustias, sin culpar a los demás ni sentirnos culpables. De hecho, en esta vida sólo podemos ganar si dejamos de sabotearnos a nosotros mismos. ¿No resultan irracionales estas contradicciones? Claro, pero



Luz en la sombra

D. Chopra, D. Ford y M. Williamson

Con un enfoque que abarca desde la psicología profunda hasta estudios espirituales avanzados, tres maestros reconocidos en el mundo entero nos enseñan que la curación no consiste en suprimir esas partes que no nos gustan, sino en abrazarlas e integrarlas.

Ediciones Urano.

224 páginas. 13 €

incurrimos en ellas continuamente. Aquí encontraremos una guía para que dejemos de culpar al mundo de nuestros errores.

Books4Pocket.

248 páginas. 16,85 €