



marie claire

Nacional Femenina Mensual

Tirada: 195.640
Difusión: 106.082 (O.J.D)
Audiencia: 371.287
01/08/2010

Sección: -
Espacio (Cm_2): 623
Ocupación (%): 100%
Valor (€): 12.500,00
Valor Pág. (€): 12.500,00
Página: 33



Imagen: Si

Advertisement for 'Buen padre, mejor jefe' book by Natalia Gómez del Pozuelo. Includes a photo of a woman in an office, a teddy bear on a desk, and a list of 'BUENOS CONSEJOS PARA SER MEJOR MADRE Y JEFA'.

MI MAMÁ ES LA JEFA

LAS LABORES DE MADRE Y GESTORA TIENEN MÁS EN COMÚN DE LO QUE PENSAMOS. APRENDE A USAR TUS HABILIDADES COMO JEFA EN CASA, Y VICEVERSA.

por VERÓNICA MARÍN

¿Pueden nuestros hijos enseñarnos a ser mejores jefas? ¿Pueden aplicarse las buenas maneras de gestionar un equipo a la educación de la familia? Para Natalia Gómez del Pozuelo, las dos preguntas tienen la misma respuesta: sí.

venido muy bien haberlo hecho antes de dirigir personas», cuenta. En opinión de Natalia, las labores de padre o madre y de jefe tienen mucho en común. «Aunque como padres solemos ser más modestos. Por los hijos se es capaz de renunciar a muchas cosas, entre otras al ego. ¿Y no sería bueno, en el trabajo, rebajar nuestro ego y utilizar más los sentimientos? ¿Por qué actuar de forma diferente cuando la vida nos permite mejorar en ambos aspectos de forma simultánea?». El consejo que nos da Natalia es muy claro: «Trata a cada uno según sus necesidades».

A CADA UNO, LO SUYO

Este axioma se puede explicar fácilmente a través de un ejemplo: si un niño tiene dificultades de aprendizaje no le exigimos unas calificaciones extraordinarias; en cambio, a uno muy inteligente, sí saca notas sólo buenas, le insistimos en que tiene una mayor capacidad y que podría mejorarlas con un pequeño esfuerzo. También motivamos a cada uno de nuestros hijos de forma específica: a unos,

compartiendo tareas con ellos, y a otros, dándoles más responsabilidad, dejándoles cocinar... porque cada uno reacciona de forma distinta a los estímulos que pueden ofrecer los padres. Y esto mismo lo deberíamos aplicar en el entorno laboral. «¿Por qué exigimos que los empleados estén en la oficina un número interminable de horas, cuando lo importante es si cumplen o no sus objetivos, independientemente de cuánto tarde cada uno en realizarlos?», se pregunta Natalia.

Algunos trabajadores necesitan más apoyo, o un guía que les ayude a descubrir por dónde seguir o de qué forma pueden obtener mejores resultados hasta que se sientan suficientemente seguros. En cambio, otros funcionan mejor teniendo mayor autonomía. Si pretendemos que todos actúen igual, ya sea con mayor apoyo o con mayor independencia, probablemente alguno de ellos no obtenga todo el rendimiento que es capaz de dar y estaremos desaprovechando unos recursos importantes. «Una de las lecciones que me han dado mis hijos ha sido la de escuchar con atención. En el trabajo, yo estaba en el despacho y entraba alguno de mis colaboradores a consultarme algo y yo seguía escribiendo o leyendo correos. Gran error», concluye Natalia. Y es que tanto en la familia como en la empresa, establecer un ambiente propicio para la comunicación y el diálogo es una base muy sólida para facilitar la mejora como madre y como jefa.

CORDON PRESS