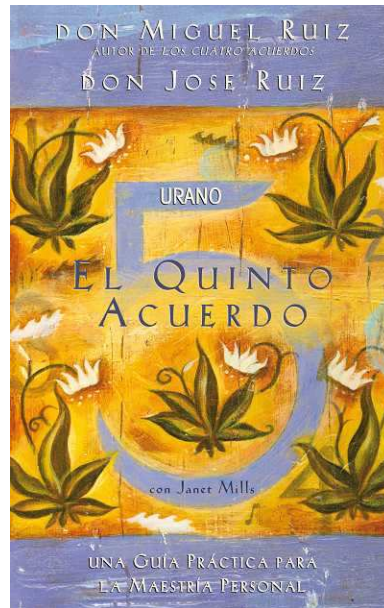


El Quinto Acuerdo

Don Miguel Ruiz (autor de *Los cuatro acuerdos*) y **Don Jose Ruiz**
con Janet Mills



Una guía práctica para la maestría personal

¿Es posible llevar una vida en la seamos libres de ser quienes somos, sin regirnos por lo que los demás piensan de nosotros, sin juzgar ni temer ser juzgados? ¿Una vida en la que nos aceptamos tal y como somos, en la que no tenemos miedo a expresarnos ni a explorar la vida? ¿Acaso no sería fantástico disfrutar de una vida así? Esta manera de vivir es totalmente posible y, de hecho, conseguirla está en nuestra mano.

En *Los cuatro acuerdos*, un éxito de ventas en todo el mundo, don Miguel Ruiz revelaba cómo el proceso de educación o de «domesticación» nos hace olvidar nuestra sabiduría innata. Desde el instante en que nacemos, estamos programados para ser *nosotros* mismos. Sin embargo, a medida que crecemos, todas las opiniones –las de nuestros padres y profesores, las de la religión y la sociedad- nos llevan a creer que necesitamos ser de una determinada manera para ser aceptados.

A lo largo de nuestra vida establecemos, por lo tanto, muchos acuerdos (con nosotros mismos, con otras personas y con la vida) que van en nuestra contra y nos causan un sufrimiento innecesario. *Los cuatro acuerdos* nos ayudan a romper estos pactos limitadores y a sustituirlos por otros que nos aportan libertad, felicidad y amor.

Ahora, don Miguel Ruiz, junto a su hijo don Jose Ruiz, nos ofrece una nueva perspectiva de estos Cuatro Acuerdos y nos presenta uno más, nuevo y poderoso, para transformar nuestra vida en nuestro cielo personal. El Quinto Acuerdo nos permite adquirir una conciencia más profunda del poder del *yo* verdadero y recuperar la autenticidad con la que nacimos. Consiste, en definitiva, en ver toda nuestra realidad con los ojos de la verdad, *sin* palabras. El resultado de poner en práctica este acuerdo es la aceptación completa de nosotros mismos exactamente como somos; la recompensa, nuestra felicidad eterna.

En esta absorbente continuación del libro que ha cambiado la vida de millones de personas en todo el mundo, se nos recuerda el mejor regalo que podemos hacernos: la libertad de ser quienes realmente somos.

LOS CINCO ACUERDOS

El primer acuerdo

SÉ IMPECABLE CON TUS PALABRAS

Habla con integridad. Di solamente lo que quieres decir. Evita hablar contra ti mismo y chismorrear contra los demás. Utiliza el poder de tus palabras para avanzar en la dirección de la verdad y el amor.

El segundo acuerdo

NO TE TOMES NADA PERSONALMENTE

Lo que los demás dicen y hacen es una proyección de su propia realidad, de su propio sueño. Nada de lo que hacen es por ti. Cuando seas inmune a las opiniones y los actos de los demás, dejarás de ser la víctima de un sufrimiento innecesario.

El tercer acuerdo

NO HAGAS SUPOSICIONES

Encuentra la valentía necesaria para preguntar y expresar lo que realmente quieres. Comunícate con los demás tan claramente como puedas a fin de evitar malentendidos, tristezas y dramas. Sólo con este acuerdo, transformarás tu vida por completo.

El cuarto acuerdo

HAZ SIEMPRE LO MÁXIMO QUE PUEDES

Lo máximo que puedas hacer cambiará de un momento a otro; será distinto cuando estés sano o cuando estés enfermo. Bajo cualquier circunstancia, haz sencillamente lo máximo que puedas, y de este modo evitarás juzgarte, maltratarte y lamentarte.

El quinto acuerdo

SÉ ESCÉPTICO, PERO APRENDE A ESCUCHAR

No te creas a ti mismo ni creas a los demás. Utiliza el poder de la duda para poner en tela de juicio todo cuanto oyes. ¿Es realmente la verdad? Escucha la intención que se esconde en las palabras y comprenderás el verdadero mensaje.

LOS AUTORES

DON MIGUEL RUIZ

Don Miguel Ruiz es el autor del éxito de ventas internacional *Los Cuatro Acuerdos* (en las listas de los libros más vendidos del *New York Times* durante más de siete años), *La maestría del amor* y *La voz del conocimiento*. De sus libros se han vendido más de siete millones de ejemplares en Estados Unidos y se han hecho traducciones a docenas de lenguas de todo el mundo. Durante casi tres décadas, don Miguel ha compartido su mezcla única de sabiduría ancestral y conciencia moderna a través de conferencias, talleres de trabajo y viajes a lugares sagrados de todo el mundo.

DON JOSE RUIZ

Don Jose Ruiz nació en un mundo donde cualquier cosa era posible. Desde el momento en el que pudo hablar, se convirtió en aprendiz de su padre nagual (chamán) don Miguel Ruiz y de su abuela curandera (sanadora), Madre Sarita. De adolescente, viajó a la India a fin de estudiar con amigos de su padre, y a la edad de veintitrés años, se convirtió en el sucesor del linaje familiar. Siguiendo con la tradición de sus ancestros, don Jose ha dedicado su vida a compartir las enseñanzas de los antiguos toltecas. Durante los últimos siete años ha estado dando conferencias e impartiendo clases en todo Estados Unidos y en lugares sagrados de todo el mundo.

JANET MILLS

Janet Mills es la fundadora y editora de Amber-Allen Publishing. Es la editora y coautora de la serie Sabiduría Tolteca de don Miguel Ruiz y la editora del éxito de ventas internacional *Las siete leyes espirituales del éxito* de Deepak Chopra. La misión de su vida es publicar libros de belleza perdurable, integridad y sabiduría, e inspirar a otros para satisfacer sus sueños más preciosos.

Título: *El Quinto Acuerdo*

Subtítulo: *Una guía práctica para la maestría personal*

Autores: Don Miguel Ruiz y don Jose Ruiz (con Janet Mills)

Sello: Urano

Páginas: 224

Precio: 13 €